

SON・富山の活動紹介

定期的な活動には、スポーツプログラムと文化プログラムがあります。それぞれのプログラムでは、日頃のトレーニングと競技会を必ず開催します。このほかに、バーベキューやクリスマス会などの楽しいイベントや、トーチランやハートフルコンサートなどのPR活動のほか、コーチクリニックを開催してコーチや会員のレベルアップを図っています。

■地区やブロックレベルのスポーツプログラム活動

○夏季プログラム○

水泳・陸上・ボウリング・サッカー・バスケットボール
卓球・テニス



バスケットボールのトレーニングの様子



陸上競技の競技会の様子



ブロック大会でのスノーシューイングの様子

■全国大会(ナショナルゲーム)や世界大会(ワールドゲーム)

○全国大会、世界大会へのアスリート、コーチ派遣



全国大会



4年に一度開催される、夏季と冬季の世界大会



■イベント、研修等



世界大会などを盛り上げるトーチラン



バーベキュー



クリスマス会



AED講習会



コーチクリニック



文化プログラム

スペシャルオリンピックス

スペシャルオリンピックス(SO)は、知的障害のある人たちに、さまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。

現在、全ての都道府県に地区組織又は設立準備委員会が普及していて、富山では約 130 名のアスリートが、陸上競技、水泳、ボウリング、サッカー、バスケットボール、卓球、テニス、フロアホッケー、アルペンスキー、スノーシューイングの 10 の種目に取り組んでいます。(2013/07 現在)



SO のはじまり

SO は 1963 年、故ケネディ大統領の妹ユニス・ケネディ・シュライバー夫人が自宅の庭を知的発達障がいのある人たちに開放して開いたデイキャンプが始まりです。夫人には、「知的障害があっても、スポーツを心から楽しむチャンスが与えられるべきだ」との信念がありました。現在、170 カ国以上で、約 400 万人のアスリートと 100 万人にのぼるボランティアが活動に参加しています。

日本へ

1991 年夏、ミネアポリスで開催された世界大会に熊本から参加した 10 歳のアスリートが体操競技で銀メダルを獲得。ダウン症と難聴のあるアスリートの快挙が多くの人の感動を呼びました。1994 年、熊本で「スペシャルオリンピックス日本(SON)」が設立され、現在は事務局を東京に移しています。

そして富山へ

富山では 2003 年、細川佳代子前理事長が旧大島町で講演されたのをきっかけに、SON 富山の前身である準備委員会が立ち上がり、2005 年 11 月、正式に地区組織としての認証を受けました。支援学校、施設や作業所等への働きかけでアスリートも増えています。企業や大学、各種学校へも働きかけながら、より多くのボランティアの参加を待っています。

アスリートと一緒にスポーツを楽しむ気持ちさえあれば、その種目や他の競技の経験がなくてもコーチとして活動できます。そのほか、事務局運営、広報、資金調達、イベント企画など、全てボランティアが支えています。「出来ることを出来るときに」がモットーです。みなさんも参加してみませんか。



アスリート

アスリートの最大の理解者です。アスリートと一緒に一歩外へ踏み出してみませんか。



コーチ・ボランティア

6歳以上の知的障害のある人で、スポーツをする SO の主役です。競技会では、SO 独自の「ディビジョニング」というクラス分けによって、同じレベルで競い楽しめるよう工夫がなされています。



ファミリー

■ スポーツ活動

各スポーツの日頃の活動をプログラムと呼んでいます。プログラムは年間に8回ずつ行われ、地区競技会、ブロック競技会、ナショナルゲーム(全国大会)とワールドゲーム(世界大会)と進んでいきます。

■ スポーツ以外の活動

定期的な活動としては、文化プログラム、SOデーイベントやバーベキュー大会のほか、講演会・映画会など、スポーツ以外の活動も行われます。クリスマス会や各プログラム終了後のファミリーとコーチを交えたサンキューパーティでは、和気あいあいと盛り上がっています。

スペシャルオリンピックス日本・富山

〒939-8208 富山市布瀬町南 2 丁目 10-14 TEL:090-6273-3129 FAX:076-400-7736 Email: info@son-toyama.jp

詳しくは、ホームページをご覧ください

<http://www.son-toyama.jp/>

