

スペシャルオリンピックス（SO）は、知的発達障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。現在、全ての都道府県に地区組織又は地区組織設立準備委員会が普及していて、富山でも約 130 名のアスリート会員が8つの競技種目に取り組んでいます。



新潟市で開催されたフロアホッケー交流競技会では、アスリートもコーチも一緒にメダルをもらいました

今季のエッセイ

来年は富山で夏季ブロック大会です

息子・恵佑が、この12月で20歳になりました。恵佑は中学2年生のとき、2003年の設立準備委員会発足時よりスペシャルオリンピックスに参加しています。翌年の2004年冬季ナショナルゲーム（NG）長野にも出場させていただきました。ゲームではコートの中でただ立っているだけでしたが、競技終了後の笑顔と表彰台での誇らしげな表情は今でも忘れられません。

それをきっかけに、フロアホッケー以外にもボウリングやアルペンスキーなどのプログラムにも参加するようになりました。スポーツプログラム以外のイベントにも積極的に参加しています。これらの活動を通して多くの人たちと出会ったことは、恵佑にとって、とても価値のある経験だったと思います。

ファミリー副委員長 前田 万里子

SOは、恵佑だけでなく私にも様々な体験をさせてくれました。可能性の扉を開いてくれた冬季NG長野や、2007年に上海で開催された夏季ワールドゲームの開会式、2008年の冬季NG山形の表彰式など、感動で目頭が熱くなったことが何度もありました。

来年の9月25日（土）・26日（日）に、富山で6競技種目での夏季ブロック大会を開催することになりました。ブロック大会の開催には、今までにも増してファミリーやボランティアのみなさんのご協力が必要です。小さなお手伝いでも構いません。みんなでブロック大会を成功させましょう！ よろしく願いいたします。

富山の競技会

夏季プログラムの競技会

2009年夏季プログラムは5月28日(木)のサッカートレーニングを皮切りに、6競技種目のプログラムがスタートしました。最初に競技会を終えたのはサッカーです。場所は富山市の城東ふれあい公園で、8月1日でした。



陸上競技は9月26日(土)に高岡市城光寺陸上競技場で、翌日の27日(日)に高岡市長慶寺室内プールでは水泳の競技会でした。



バスケットボールは10月3日(土)に射水市のアルビス小杉総合体育センターで、ボウリングは11月1日(日)にクアトロブーム小杉で、それぞれ競技会が開催されました。



石川の地区大会

2009年第2回スペシャルオリンピックス日本・石川夏季地区大会

9月13日(日)金沢市営陸上競技場で開会式が行われ、SON・富山からは、水泳アスリート15名、パートナー1名、陸上アスリート3名が参加しました。開会式では吹奏楽の演奏やバトンの演技も披露されました。

水泳で出場したアスリートは、7月にNPO法人高岡市水泳協会様からいただいたお揃いのキャップをかぶってがんばりました。

陸上競技の表彰式では、石川県選出の国会議員でSOを支援してくださっている馳浩氏がプレゼンターでした。



フロアホッケー特集

フロアホッケー交流競技会

2009年10月11日(日)新潟市体育館で、第9回全国障害者スポーツ大会「トキめき新潟大会」のオープン競技としてフロアホッケー交流競技会が開催され、実業団チームとクラブチームを含めて全9チームが参加しました。その中の4チームを占めたS0チームは、互いにトーナメント形式で競いました。富山チームは、熊田ヘッドコーチの指揮の下、パートナーとコーチを含めた16名が大きな声援の中、元気にコート内でプレーしました。

1回戦は「トッキーズ Blue」(SON・新潟)と対戦。



1ライン5人×3+GK体制で順調に得点を重ね、2回戦(決勝戦)に進出。対戦は、「トッキーズ Red」(SON・新潟)が相手。試合は3ライン終了時、1-1の同点で延長戦に突入しました。延長戦はサドンデス方式で先に得点したチームが優勝となります。

延長戦1ラインでは決着がつかず、2ライン目で相手シュートのパットが富山のゴールに(^_^;)



富山チームは優勝こそ逃しましたが、会場からは両チームの熱戦に大きな拍手が起こりました。競技の後、熊田ヘッドコーチが、「ここまでS0の活動に携わってきてアスリートから多くのことを学んできました。活動の難しさや指導方法で悩んだこともありましたが、今日ここでアスリートと共に参加できて、S0の素晴らしさを改めて実感しました」と感慨深げに挨拶しました。



イベント

乗馬体験が開催されました

10月3日(土)富山市ファミリーパークで、障害者乗馬の会「リトル・トゥリー」さんが「ふれあい乗馬」を開催してくださり、6人のアスリートと、そのファミリーらが参加しました。一人一人にたっぷり乗馬時間をとっていただき、大勢の指導員やボランティアがサポートしてくださって、アスリートは心から楽しむことができました。テレビ局のクルーを見て「ええ～、ただいま私は馬に乗っております」と実況中継を始めるアスリートや、にこにこ満面に笑み



があふれるアスリート、「うまく乗れたよぉ～」と得意顔のアスリート。

普段は小犬も恐がるようなアスリートも、自ら元気に馬にまたがりました。慌てて体を支えてくれるボランティアさんの手を「大丈夫！」と払いのけて「準備OK！」とばかりにすまし顔。あとはルンルン気分で、指導員さんに「君、楽しそうだね。僕も嬉しいよ」と話しかけてもらっていました。

最後に、「ありがとう」と頭をなでてやると、馬はびしょり汗をかいていました。本当に“お馬さん”もありがとうございました。

社会福祉情報

「Y's さくら Cafe」

富山 YMCA フリースクールが運営する、心の居場所を求める人たちのためのコミュニティーカフェです。2003年にフリースクールの子もたちとお母さんボランティアでスタートし、2006年には就労体験プログラムを開始。現在中学2年生から25歳までの9名が在籍しています。



カフェのメンバーです。「安心・安全・飽きない」をモットーにスタッフ全員で心をこめて手作りしています。メニューもいろいろありま〜す

す。スタートして6年目の現在では、調理師、保育士が関わるようになり、週4日の営業になりました。運営責任者が特別支援教育士の資格を取得したことや、元養護教諭が参加するようになり、発達障害児者の親の支援も本格的に始めました。



日替わりランチ 700円。白米が古代米を選べます



冊子「自分はまわりの人と何かがちがう、なぜみんなと同じようにできないんだろうと悩んでいるあなたへ」を作成。（「不登校」「吃音」「場面緘黙（かんもく）症」「摂食障害」「社会不安障害」「薬物依存症」「学習障害」「引きこもり」などの当事者体験とメッセージ）

2010年 冬季プログラム スケジュール

種目	フロアホッケー		会場	フロアホッケー		アルペンスキー	スノーシューイング
	シニアコース			ジュニアコース			
会場	柳町小体育館 & 福岡小体育館				極楽坂スキー場	らいちょうバレースキー場	
1月	9日	土	15:10 ~ 16:40	福	13:20 ~ 14:50		
	16日	土	13:20 ~ 14:50	福	15:10 ~ 16:40		
	23日	土	15:10 ~ 16:40	柳	13:20 ~ 14:50		
	24日	日				10:00 ~ 15:00	12:30 ~ 16:00
	31日	日				10:00 ~ 15:00	12:30 ~ 16:00
2月	6日	土	13:20 ~ 14:50	柳	15:10 ~ 16:40		
	13日	土	15:10 ~ 16:40	柳	13:20 ~ 14:50		
	14日	日				10:00 ~ 15:00	12:30 ~ 16:00
	21日	日				10:00 ~ 15:00	12:30 ~ 16:00
	27日	土	13:20 ~ 14:50	福	15:10 ~ 16:40		
3月	6日	土				予備日	予備日
	7日	日				競技会	競技会
	13日	土	15:10 ~ 16:40	柳	13:20 ~ 14:50		
	20日	土	13:20 ~ 14:50	福	15:10 ~ 16:40		
	27日	土	合同競技会(柳町小学校体育館)				

フロアホッケー会場 福 = 福岡小学校体育館 柳 = 柳町小学校体育館

富山でも SO を始めました

昨年度まで、SON・新潟のバスケットボールプログラムに学生ボランティアとして参加していましたが、今年度から地元に戻り、初めて SON・富山のプログラムに参加させていただきました。

新潟でも富山でも、参加しているアスリートは生き生きとして楽しそうです。それはプレーにおいてもですが、それ以上に、練習前や休憩中、あるいはランニングやストレッチをしながら友達やコーチ、ボランティアと会話などを楽しんでいる姿の方がより印象的です。

学校や仕事が終わった後や休みの日に、仲間が集

ボランティア 本田 智寛

まってスポーツをしながら様々なやりとりを楽しむことができる、そのような場所が学校や職場以外にもあるということが SO の魅力の一つだと感じています。

特に、富山のバスケでは、bjリーグ「富山グラウジーズ」の選手が参加してくださっていて、憧れの選手とのプレーや会話はより楽しいものです。そのような楽しい場所づくりに今後も関わっていければと思います。



成長した息子と共に

2004年9月、SO 冬季世界大会・長野のプレイベントであるトーチラン in 高岡に、息子の同級生も巻き込んで参加しました。以来、フロアホッケー、陸上、水泳、スキーと、楽しく参加させていただいています。息子は、はじめは脱線ばかりで競技よりも散策や遊具を楽しんでいました。あきれながらもコーチに任せておける状態でもなく、子離れもなかなかできませんでした。でも、脱線したら迎えに行ってくれるお姉ちゃんやお兄ちゃんのアスリートが必ず現れて、助かると同時にとてもうれしかったのを覚えています。

ファミリー 辻 啓子

その息子も今年で中学1年生。体も成長して、「あの龍が?!」と驚かれるくらい落ち着いた姿が見られるようになっていきます。参加するプログラムをどうするかは本人に聞いて決めています。

「お山で走る」(陸上)の次は、2009年冬季から始めた「お山」(アルペンスキー)だそうです。これからも親子共々ご迷惑をおかけすると思いますが、未永くお付き合いさせていただけたらと願っています。



社会福祉情報

いわたメンタルクリニック

院長の岩田卓也先生は、10年間、富山大学附属病院に勤務され、今年10月7日に富山市石坂に「いわたメンタルクリニック」を開院されました。診療科は、心療内科、児童精神科、精神科です。2歳ぐらいから診察可能です。岩田先生は「いわたメンタルクリニック」のほかに、富山県高志通園センターの中にある県発達障害者支援センター「あおぞら」で

も診療しておられます。診療の日は、水曜日の午後からとなっていて、両方とも予約が優先です。必ず予約してください。



住所: 富山市石坂新 886-3
TEL: 076-439 6660
<http://www.iwata-mental.com>

アスリートの横顔

油本 翔太 (あぶらもと しょうた)
2008 ボウリング~, ボウリング・AS

写生会で6年生は校舎を描きました。
給食委員をしているので
配膳室を描いたそうです。



荒見 真央 (あらみ まお)
2007 水泳~, 水泳・FH



KAI=KAIのメンバーで
八尾スローアートショー
に参加した時の作品
です。一番上の白くまの
絵を描きました。

佐々木 佑 (ささき ゆう)
2007 サッカー~, サッカー・AS

たくさんの友人ができてうれしく思います。今年
はバスケットに参加しグラウジーズの選手に会
えていろいろ教えてもらって楽しく参加できま
した。



巻端 凌生 (まきはし りょうせい)
2007FH~, サッカー・FH

オバケを描くのが
大好き \ (^o^) /



でも本当はとっても
怖がりな凌生なのです
。

森永 匡俊 (もりなが まさとし)
2007 ボウリング~,
ボウリング

趣味の中で最も熱が入って
いるのがボウリングです。
日々の練習と研究には親な
がら脱帽です。作品は就労
支援を受けているところで作
ってきました。



山田 周平 (やまだ しゅうへい)
2004 陸上~, 陸上



運動会の昼休みの
ときの写真です。S0
の陸上のおかげでリレーにも参加できました。学
校の美術の時間に書いたパイナップルの絵です。

スノーシューイングプログラムが始まります

2010年冬季プログラムがいよいよスタートします。今期から「スノーシューイング」がSON・富山の9番目の種目として新たに加わりました。夏季に比べて種目の少ない冬季プログラムに選択肢が増えましたね。アスリートの皆さんの参加申込みはすでに締め切られましたが、ボランティア、ファミリーの皆さんのコーチ参加はいつでも受け付けています。ご協力をよろしく願いたします。

さて、スペシャルオリンピックスの公式種目には、まだSON・富山にはないものがたくさんあります。例

SP副委員長 戸田 武

えばバレーボール、ソフトボール、バドミントン、テニス、スノーボードなどです。「その種目なら私がコーチをやってもいいですよ！」という方がおられましたら、ぜひお近くのスポーツプログラム委員までご連絡ください。新しい種目の立ち上げは、会場の手配や用具の準備など大変な部分もあります。しかし、SP委員会では種目数を増やして私たちの活動の基本であるスポーツプログラムを、今後もますます充実させていきたいと考えています。皆さまからのご連絡を心よりお待ちしております。

アスリート委員会より

アスリート委員会報告

前回のハートフルニュースでもお伝えしていましたが、アスリート委員会では引き続き太閤山ランドへの遠足を計画しています。どこでどんなことをするのか、注意すべき点は何かなどを具体的に考えて、話し合いを進めています。アスリート委員も、一人ひとりが様々な意見を持っているため、いつも話し合いは白熱しています。全員が納得のいくまで議論を重ねてい



アスリートサポーター 平崎 美幸

ます。サポートする私たちも、みんなが楽しめる「みんなが元気！太閤山」にしたいと一生懸命です。もし当日に雨が降ったら、カラオケで盛り上がる予定です。

アスリート委員会では、引き続き楽しいイベントを計画していく予定です。アスリートのみなさん、お楽しみに～



アスリート交流会は「THE カラオケ」になりました

11月21日(土)昨年からの話し合いを進めてきた「みんなが元気！太閤山」でしたが、雨のため急きょ「THE カラオケ」に変更になりました。場所はボウリング会場でもあるクアトロブーム小杉です。当日はサポーターリーダーの堀江さんをご都合悪く欠席でしたが、北村さん・平崎さん・東浦さんと、元アスリート委員が中心になって進行しました。

受付も分担してアスリート委員が行う中、岩白アスリート副委員長の挨拶の後、中山副委員長と戸田委員が予定を説明して開始。トップバッターは戸田さんで、大好きな氷川きよしの歌を熱唱しました。



その後、全体レクリエーションでウルトラクイズを行いました。富山のご当地クイズで、正解ごとにメダルをもらえます。杉森アスリート委員長の終わりの挨拶の後、みんなで「世界に一つだけの花」を歌って終了しました。



来年、富山でブロック大会です！

<設立5周年！>

来年11月、SON・富山は地区組織認証5周年を迎えます。2003年9月23日、SON・富山設立準備委員会が認証され、翌年2004年2月には、初めてのナショナルゲーム、冬季長野に出場。2005年9月、金沢市で開催された西日本ブロック競技会を経て

2005年11月5日、JR富山駅前でS0デーの開催と併せて、細川理事長に来県していただき、全国28番目の地区組織が認証されました。「スペシャルオリンピックス日本・富山」の誕生です！

<みんなが大会に出場！>

来年は、大阪で夏季ナショナルゲームが開催される年です。きっと、富山からも何人かのアスリートとコーチが参加するでしょう。SON・富山では、次第にアスリートが増えてきて、今では130人にもなっています。でも、夏季NG大阪に富山の130人全

員が参加することはできません。そこで、「できるだけたくさんのアスリートに、大きな大会の雰囲気味わってもらいたい」と、このブロック大会を企画しました。アスリートの皆さん、みんなでエントリーしましょう！

<広げよう、支援の輪！>

ブロック大会を開催するには、皆さまからの、これまで以上の大きな支援が必要です。当日の大会運営をサポートいただくボランティア、活動資金を支援くださる賛助者や寄付者の皆さま、そして、準備を手伝ってくれる皆さんです。普段からハートフル

ニュースを読んでくださっている皆さんも、まずは来年9月26日まで限定でもいいですから、お近くの委員に連絡いただくか、HPの「お問い合わせ」のボタンを押してください！

事務局から

<メディカルチェックと保険>

アスリート・ファミリーの皆さま。継続的に活動するアスリートのメディカルチェックは、来年3月8日(月)が締め切りです。書式はHPからダウン

ロードしてください。スポーツ安全保険料の払い込みも3月8日が締め切りです。早めの提出、早めの振込みをお願いします。

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2009年9月1日~11月25日)>

敬称略

石田 尚輝	上 隆義	素谷 宏	林 紀子	三上 裕之
伊勢 千紘	上 文佐乃	塚本 愛未	藤井 裕久	宮下 陸也
宇於崎 洋子	北川 登貴	塚本 樹生	本田 繁	宮下 敬
円仏 和司	北川 英一	塚本 幸史	前田 恵佑	宮下 洋子
円仏 吉秀	北川 文子	塚本 幸子	前田 万里子	
大田 光顯	腰田 恵子	寺畑 雅英	巻端 克文	
大野 博美	素谷 孝子	野畑 晴美	松田 智至	
合唱団「音楽室」		北陸コンピュータ・サービス(株)		JAIFA 富山

ありがとうございました。

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山

(日本は、「ニッポン」としてください。)

北陸銀行本店(店番101)、普通口座 5207770

賛助金

<個人> 一口 3,000円

<企業・団体> 一口 10,000円

お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

DocuCentre-IV C2260



シンプルな操作と環境への配慮により、快適な
オフィスワークをサポートするカラー・モノクロ複合機

富士ゼロックス北陸株式会社

本社 金沢市中橋町11番10号
TEL:075/280-0900 FAX:0761260-0901
<http://www.fujixerox.co.jp/hrx/>

※写真は、DocuCentre-IV C2260のイメージです。