



スペシャルオリンピックス（SO）とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人々をアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界170カ国以上で、約500万人のアスリートと110万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています（2018年時点）。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及しており、富山では現在、約170名のアスリートが11種のスポーツプログラムと1つの文化プログラムに取り組んでいます（2018年4月時点）。



県民公園太閤山ランドで開催されたバーベキューに参加された皆さん

■今季のエッセイ

NG・北海道トーチランに向けて

監事 舎川 智也

低温が取り沙汰された梅雨から一転、今年も猛暑の夏となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

この暑い夏に思い出すのは、やはり2018年の夏。

愛知県で開催される夏季ナショナルゲームをより多くの方に知ってもらい、頑張っているアスリートを沿道から励ましていただくために開催されるトーチラン。その実行委員長という重責を仰せつかることとなり、初めてSONに関わりをもたせていただきました。素晴らしい機会を頂いたことに対し本当に感謝しております。そんな初めての私に対し、吉田事務局長はじめ、多くのボランティアの皆様からもアドバイスを賜りながら、何とかトーチランを開催できるまでになりました。

しかしながら、開催日の7月22日は大変な猛暑。前日から市内各地で熱中症が原因で病院に運ばれる方が相次ぎ、当日も熱中症の危険が非常に高いことから、止むを得ずトーチランを中止することに決定しました。当日、アスリートとファミリーの皆さんと一緒に必勝祈願を行いますが、神事の最中も私の心の中は、携わって頂いた皆さんとアスリートに申し訳ない気持ちでいっぱいでありました。

そんな中、再度、昨年12月にアブダビの世界大会に向けてのトーチランの計画があると聞き、次こそはとい

う想いで、私自身、二度目の実行委員長を仰せつかりました。しかしながら、なんと今度は、低温と降雪。戸田明里さんをはじめアスリートにこの状況の中で走らせるのは非常に非情。今回も多くの方々に関わって頂き、私としてもリベンジで挑んだトーチランではありましたが、当日、早朝にトーチランの現場に赴き、雪の降る暗い空を見上げながら涙の中止を決定しました。

そして、今回、また改めて、この不運の私に三度、チャンスが頂けるということで、令和最初のトーチランを10月13日に開催する旨、現在、調整を行っております。

『三度目の正直』になるのか、『二度あることは三度ある』ということになるのかは、神のみぞ知るとのことですが結果はわかりませんが、私としては意地の三度目にチャレンジさせていただきますので、どうかファミリーの皆様、また、ボランティアの皆様におかれましては大切なアスリートにとって最高のトーチランとなるよう頑張ってください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

これからも、障害があっても前向きに頑張るアスリートを精一杯応援し、SON・富山の更なる発展に汗をかいてまいり所存であります。引き続き、よろしくお願い致します。

■富山県庁、市役所を表敬訪問～WG・アブダビ報告～

2019年4月15日(月)、「2019年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・アブダビ」においてのボウリング競技参加報告のため、アスリートの戸田 明里さん、鋪田理事長、山崎副理事長、五十嵐顧問、藤井顧問、吉田事務局長、ファミリーが富山県庁・市役所を訪問しました。鋪田理事長がお礼を述べた後、アスリートの戸田さんが応援してくださった皆様へのお礼の言葉を述べました。(以下、戸田さんの言葉)

「世界大会アブダビでは、日本選手団のスローガン“Reach Your Goal”をめざし、いつも練習していたことを思い出して頑張って投げました。そしてシングルス、ダブルスの両方で銀メダルをもらった時は大変うれしかったです。これからも次のGoalをめざして頑張りたいです。応援ありがとうございました。」



市村仁志厚生部長を中心に、富山県庁の皆様と



今本雅祥副市長を中心に、富山市役所の皆様と

■大会参加報告会～WG・アブダビ報告～

2019年4月27日(土)、富山電気ビルディングにて、アラブ首長国連邦のアブダビで開催された「2019年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・アブダビ」に出場した戸田明里さんの健闘を讃えるため報告会を開催しました。大会の様子をまとめた動画も披露され、終始和やかな雰囲気のもと、遠い海外の地での活躍に大きな拍手が送られました。



会から銀メダル2個を額装した盾が贈られました



アスリートを支えたファミリーへ、
サプライズの花束贈呈

■水泳コーチクリニックを開催しました

2019年6月16日(日)、水泳コーチクリニックが開催されました。午前中のGO・A(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解)は高岡市定塚小学校にて皆木 伸介トレーナーが講師となり、午後からの実技は高岡市営長慶寺室内プールにて寺内 利枝子トレーナーのもとで行われました。豊富な経験に基づいた両トレーナーの講義や実技指導に、45名の参加者(午前・午後を通じて)は皆、熱心に聞き入っていました。



午前:皆木トレーナーによる
GO・A 講義



午後:寺内トレーナーの水泳実技指導

■バーベキュー開催しました

2019年7月7日(日)、県民公園太閤山ランドバーベキューコーナーにて恒例のバーベキューが開催されました。とーってもやわらかく美味しいお肉やシーフード、たっぷりのお野菜や焼きそばに参加者全員大喜び！デザートにはスイカもつき、お腹いっぱい！食べた後はお菓子がもらえる楽しいゲームもあって、幸せいっぱいの一日になりました！



梅雨の晴れ間、さわやかな風も楽しみつつ、いただきまーす！！



万歩計を使った
ゲームが新登場！
がんばって振って、
振って～！



お腹いっぱいのは、
ミニ障害物走ゲーム！
走って、跳んで、
おみやげゲット！



アスリート同士、話が盛り上がってますね(^_^)

■2019 年夏季プログラムの様子

2019 年夏季プログラムが 5 月から始まっています。
暑さ対策に気を配りつつ、アスリートは 楽しくプログラムに取り組んでいます！

陸上

会場：高岡市宮城光寺陸上競技場



あいにくの雨。屋根の下でトレーニング



ミニリレーでバトンプスの練習

ボウリング

会場：富山地鉄ゴールデンボウル



集中して投げています！



タッチ！仲間とのコミュニケーション大事です♪

水泳

高岡会場：高岡市営長慶寺室内プール



今季最初のプログラムです



貸し切りで広々～のプール♪

水泳

魚津会場：魚津市総合体育館室内温水プール



一人ひとりの課題に合わせた練習メニュー



ビート板を使って元気よくパタ足!!

テニス

会場：不二越体育館



バックハンド。ボール、よく見て～！



コーチが投げる短いボールでのストローク練習

ユニファイドサッカー

会場：大島中央公園コミュニティ広場



パートナーとの練習、気合入ります！



ハイタッチでお互いのナイスファイトを祝福

卓球（応用） 会場：富山市立柳町小学校体育館、不二越体育館



今季から参加の新コーチと熱の入ったラリー！



ボールに集中しています！！

卓球（基礎） 会場：富山市立柳町小学校体育館、不二越体育館



フォアハンド。まずは基礎練習を大切に



こちらはバックハンドの練習中

バスケットボール 富山会場：富山市立柳町小学校体育館



障害物(△ポール)を避けながらのドリブル練習



後半の試合は水分補給休憩をはさみました

バスケットボール 滑川会場：サン・アビリティーズ滑川



ディフェンス付きでドリブル練習



試合です。よくならってシュート！

文化 会場：富山市障害者福祉プラザ



童謡『あめふりくまのこ』に合わせて 奏でます



鳴子やマラカス、足ぶみでノリノリ♪

■「2019年スペシャルオリンピックス日本・新潟 第12回卓球競技会」に参加しました

2019年5月4日(土)、「2019年スペシャルオリンピックス日本・新潟 第12回卓球競技会」にアスリート8名、岡田HC、パートナー1名、ファミリー9名で参加しました。例年、この時期に開催される競技会に新潟さんから毎年お誘いをいただいています。午後からの競技会では、まず予選が行われました。男子4グループ、女子2グループに分かれて、1試合3分間のリーグ戦に参加したのち、決勝リーグに参加しました。



予選と決勝の合間に、記念写真📷

翌5日(日)は新潟さんとの交流会に参加しました。県外ではほぼ購入のできない希少なイチゴ「越後姫」をたっぷり使ったスイーツづくり。

ケーキにホイップクリームやイチゴを思い思いにトッピングして、美味しいイチゴをたくさんいただきました。

新潟の皆さまには大変お世話になりました。

ありがとうございました！

✦決勝リーグの結果✦

(ディビジョン: Div)

〈男子シングルス〉

〈女子シングルス〉

福島さん Div1: 1位

中山さん Div1: 3位

山岸さん Div2: 2位

野原さん Div2: 1位

山口さん Div3: 1位

方堂さん Div3: 2位

小川さん Div3: 2位

高島さん Div4: 1位

全員がメダルを獲得しました！がんばりました！

■「認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉第9回埼玉大会卓球競技会」に参加しました

2019年6月2日(日)、「認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉第9回埼玉大会卓球競技会」に、卓球プログラムよりアスリート4名が参加しました。

(中山さん、野原さん、福島さん、山口さん)会場は埼玉県立上尾運動公園体育館。

開会式の後、午前中に予選リーグ・午後からは決勝リーグが行われました。

埼玉での競技会参加も2回目となり、アスリートはそれぞれのディビジョンで全力を尽くしました。表彰式では大会オリジナルメダルもいただき、感激でした！

✦各々の決勝ディビジョンでの順位✦

中山さん: 1位、野原さん: 3位

福島さん: 2位、山口さん: 4位



埼玉の皆さま、ありがとうございました！

■「あおぞらグリーン会ゴルフコンペ」で募金活動を行いました

藤井裕久顧問主催の「あおぞらグリーン会ゴルフコンペ」が、今年も6月29日(土)に開催されました。コンペ後の表彰式はフォーレホールにて行われ、フロアホッケープログラムから5名のアスリートとそのファミリーが大きな声で募金を呼びかけました。来場された会員の皆様は快く、次々と募金してくださり、募金総額は112,813円となりました。頂戴しましたお志は、会の活動費に充てさせていただきます。心より御礼申し上げます。



緊張しながらも、SOのPRできました！

コンペ表彰式冒頭では鋪田理事長が挨拶を述べ、続いて満員の皆様の前で緊張しながらもアスリートが一人ひとりマイクを持ち、SON・富山の活動について紹介しました。



募金、ありがとうございます！！

■NG・北海道トーチラン開催のお知らせ

「2020年第7回スペシャルオリンピックス冬季ナショナルゲーム・北海道」が2020年2月21日(金)～23日(日)の3日間にわたって開催されます。これに伴い、「2020年SO冬季ナショナルゲーム・北海道 トーチラン in 富山」を開催します。

富山県庁前公園をスタートし、4区間でトーチをつなぎ、ゴールは日枝神社です。大会に参加する選手団にエールを送り、SON・富山を大いにアピールしましょう！皆様、ぜひともご参加ください！！

〈当日の予定〉

- 開催日：2019年10月13日(日) (9:00より受付開始)
- 開会式(10:00～) & トーチランスタート(10:30)：富山県庁前公園 (富山県富山市新総曲輪 1)
- トーチランゴール(10:30) & 閉会式(11:35～)：日枝神社 (富山県富山市山王町 4-12)

トーチランコース図



■事務局から

今年も体調を気遣うほどの猛暑となりました。この暑さを避け、8月は多くのプログラムはお休みとなりました。9月にはまた再開の予定です。さて、今季はプログラムの他に、キャンプ（9月28日～29日）やNG・北海道トーチラン（10月13日）といったイベントが続きます。こうした行事は支えてくださるボランティアの方々のお力が不可欠です。プログラムの他にも、こうしたイベントにご協力いただけるボランティアさん、大募集中です！お問合せは事務局までお気軽にお寄せ下さい。
（SON・富山事務局：info@son-toyama.jp）

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様（2019年3月9日～2019年6月30日）> 敬称略

小野澤 豊造		山下 洋次		小栗 絢子	
素谷 宏		素谷 孝子		手島 譲	
山崎 政行		山崎 政行		山崎 政行	
赤沢 ヒロミ	井尻 宏海	川島 千穂恵	川波 大介	田島 秀彦	田島 美由起
谷崎 修一	野崎 拓哉	平井 翔磨	保里 進	保里 さとみ	本間 一正
松井 純子	三松 隆之	宮下 洋子	安吉 佐知恵	山口 修	山口 恵美
山本 明	山本 正子	両角 良子			

あおぞらグリーン会		大谷製鉄株式会社	
ソニー生命保険株式会社富山支社 J A I F Aソニー富山		株式会社梅かま	ダイチ株式会社
一般社団法人富山県手をつなぐ育成会		株式会社成憲	株式会社古栃建設
株式会社富山グラウジーズ		株式会社高橋	株式会社ロキテクノ 北陸工場

賛助金・寄付金振込先

（特非）スペシャルオリンピックス日本・富山
※日本は「ニッポン」としてください

北陸銀行： 上市支店 普通 6050137
ゆうちょ銀行： 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000円
<企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局まで、
メールでお願いします。

<正会員に登録いただいた皆様（2019年3月9日～2019年6月30日）> 敬称略

赤沢 省三	赤沢 ヒロミ	五十嵐 務	大坪 桃子	小栗 悠	上原 恵
上原 公子	川波 富貴子	腰田 恵子	鋪田 博紀	清水 保男	清水 利佳
杉浦 直巳	田島 秀彦	田島 美由起	田中 馨	田中 仁栄	原 透
原 有礼	平井 千春	開 和美	方堂 千恵子	保里 美由希	前田 朋美
松倉 孝	松倉 洋子	宮川 百合子	村上 和久	毛利 信幸	毛利 祐子
安吉 永興	安吉 佐知恵	山口 宏幸	山口 昌代	山口 修	山口 恵美
山崎 政行	山崎 麻住実	山本 憲文	山本 美和子	渡辺 守人	



Smart Work Innovation
ApeosPort-VII

つながる
かんたん あんしん やさしい

最新のも機能を、
誰にでも使いこなせる
「すこくて優しい」複合機。

富士ゼロックス北陸株式会社
富山事業所 / 富山県富山市新坂町5-3
Tel.076-431-2121 Fax.076-431-7889
本社 / 石川県金沢市中央町11-18
Tel.076-260-0900 Fax.076-260-0901

富士ゼロックス北陸株式会社は、
スペシャルオリンピックス日本・
富山の活動を応援しています。



TOYAMA GROUSES

富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

B.LEAGUE 2019-20シーズンの戦いが、いよいよ始まる！
チャンピオンシップ出場をかけた激戦の連続を試合会場で！

最新情報は
こちらから！

grouses.jp / toyama.grouses
toyamagrouses / toyamagrouses

※このハートフルニュースの印刷は、富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様にご協力いただいております。