



スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では 200 の国と地域で、約 330 万人のアスリートと 60 万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています (2021 年時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 120 名のアスリートが 7 種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます (2022 年 6 月時点)。



夏季ナショナルゲーム・広島で入場行進する SON・富山選手団 (写真提供：スペシャルオリンピックス日本)

●新たな常識を

スペシャルオリンピックス日本・富山 理事長 鋪田博紀

遅ればせながら、あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナの影響から少しずつ脱して感染対策を取りながらプログラムを再開し、久しぶりのトーチラン、ナショナルゲーム、クリスマスパーティーなども開催することが出来ました。これもひとえに皆様のご理解とご協力の賜物であり心より感謝申し上げます。

思い起こせば、ナショナルゲーム北海道の中止にはじまったコロナ禍も、対策をとれば色々なことができることがわかってきた半面、私たちの力ではどうすることもできない部分も依然残っています。ですが、このことを機会にこれまでの常識を見直し、あらたなやり方での活動に挑戦しなければいけないことは、スペシャルオリンピックスに限らず私たちを取りまく様々な場面で起きているのだと思います。

今夏に予定しているブロック競技会の運営がその第一歩かもしれません。あらたな常識を、アスリートを中心として私たち自身の手で作っていきましょう。

■ 写真で振り返る夏季ナショナルゲーム・広島

2022年11月4日（金）～6日（日）に、「2022年第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム」が、広島県で開催されました（以下 NG・広島）。SON・富山からは、ボウリング、競泳、卓球競技に、アスリート5名、コーチ5名で出場しました。みんな、一生懸命頑張りました。NG・広島はアスリートの大切な思い出としてそれぞれの心に刻まれたと思います。ご声援、ありがとうございました。



富山駅での出発の様子↑。JRトラブルで、急遽、東京経由に切符変更。くじけず笑顔で出発しました。



行きの電車の中。
ちょっとお疲れモード
頑張ってください！！



開会式
(写真提供:スペシャルオリンピックス日本)



競泳：宿舎で作戦会議



競泳：3人で最終練習



お世話になったDALさん（右端）と競泳のメンバー



卓球：白熱した試合

大会リザルト
 ボウリング男子シングルス：森永さん6位
 競泳50m自由形：花木さん金メダル、増岡さん4位、三松さん銅メダル
 卓球女子シングルス：中山さん金メダル
 アスリートもコーチも、それぞれ、力を尽くして頑張りました！



ボウリング会場



ボウリング：力強い投球



卓球：表彰式



ゆっくりはできなかったけど、観光も少しできて、思い出になりました。写真は千羽鶴の塔



待望の広島のお好み焼きを食べました。おいしかったです♪

■ 広島大会に参加しての感想をアスリートに聞きました



ボウリング：森永さん
会場と宿が離れていて、夕食が冷めていて悲しかったです。大会は楽しかったです。



競泳：花木さん
自己新記録で金メダルをとれて、うれしかったです！！

卓球：中山さん
金メダル取れて最高に良かったです



競泳：三松さん
銅メダルを頂き、大変嬉しかったです。帰りに食べた広島のお好み焼きが、とっても美味しかったです。無事に大会に参加出来たのは、SOに参加されている皆様のおかげです。感謝しかありません。



競泳：増岡さん
頑張って泳いだけど、金メダルはとれませんでした。でも広島に行けたし楽しかったです！

■ NG・広島の前後に富山県・富山市へ表敬訪問しました

◆ 大会前に表敬訪問し、意気込みを伝える森永さん

NG・広島開催まで1週間となった2022年10月27日(木)、NG・広島に参加する選手団からボウリングに出場するアスリートの森永匡俊さんが、鋪田理事長・福島理事とともに富山県庁と富山市役所へ表敬訪問に伺いました。いずれも「大会では持てる力を出し切れるよう、体調崩さずがんばってください。」とあたたかい激励のお言葉を頂戴しました。(写真は富山県庁訪問の様子)



新田知事、有賀厚生部長、杉田障害福祉課長 と記念撮影



「知事とグータッチできてうれしかった♪」と森永さん

◆ 大会後、大会の報告と感謝の気持ちを伝える中山さん

大会後には 応援への御礼と大会の結果報告として、卓球に出場したアスリートの中山真美さんが鋪田理事長・舎川監事・中山理事とともに12月7日(金)、富山県庁と富山市役所を訪問しました。「皆様の応援のおかげでがんばることができました。」と自身初めて獲得した金メダルを披露し御礼の言葉を述べました。

(写真は富山市役所訪問の様子)



メダルを披露しながら大会参加の感想を語る中山さん



田中福祉保健部部长、加藤福祉保健部次長、鎌田福祉保健部次長とともに

迎えてくださった富山県庁・富山市役所の皆様、いつも、アスリートを応援していただき、ありがとうございます！これからもよろしくお願ひします。

■ 2022年夏季プログラム報告

2022年夏季プログラムの各競技の報告です。あいかわらずのコロナ禍ではありますが、対策をしっかりとって、久し振りに多くのプログラムや競技会を行うことができました。プログラムを支えてくださったコーチ、ボランティアの皆様にご感謝申し上げます。

◆ボウリングプログラム 会場：富山地鉄ゴールデンボウル

今季は7回のプログラムと3年ぶりの競技会を行うことができました。プログラムでは「アプローチに同時に立った場合は、右側の人から投球」、「ボールを手から離すまでのフォームをきちんと覚える」など様々なことを学びました。NG・広島にアスリート1名とコーチ1名が参加しました。



ピンをよーく狙ってー



ボウリングユニホームがカッコイイ



競技会での表彰式

◆ユニファイドサッカープログラム 会場：大島中央公園コミュニティ広場

ユニファイドスポーツは、知的障がいのある人（アスリート）とない人（パートナー）がチームメイトとなり、一緒にスポーツをする、スペシャルオリンピックス（SO）の取り組みです。今季は7回のプログラムと、2022



大島中央公園での練習はナイターです！
ユニファイド形式の練習を行っています



アミザーデサッカー大会に参加

年9月に富山県五福公園陸上競技場で行われたアミザーデ（友情）サッカー大会に参加しました。この大会は、誰でも等しく、垣根のないサッカーを目指す大会で、SON・富山チームも毎年参加しています。

◆バスケットボールプログラム

富山会場：富山市立柳町小学校体育館、滑川会場：サン・アビリティーズ滑川

バスケットボールは、富山と、滑川の会場に分かれてプログラムを行っています。両プログラムは同日で行われ、午前は滑川、午後は富山のスケジュールとなります。

アスリートはどちらかのプログラムに参加しますが（両方参加している元気なアスリートもいます）、コーチは両会場を掛け持ちして下さっている方が多く、一日中、プログラムに時間を使って頂いています。ありがとうございます。今季はそれぞれ、8回のプログラムと合同競技会を行いました。



競技会：個人スキル よーく狙って、シュート！



競技会：滑川チーム VS 富山チーム



競技会：ゴール下の激しい攻防

◆競泳プログラム 会場：高岡市宮長慶寺室内プール

今季は、コロナ禍においても、4回プログラムを行うことができました。今季も、NPO 高岡市水泳協会の方々をはじめ、ボランティアの皆さんの多大なるご支援のおかげで、アスリートにとっても、ファミリーにとっても、有意義なプログラムを実施することができました。また、アスリート3名とコーチ1名が NG・広島大会に参加しました。アスリートは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、それぞれ、金メダル・銅メダル・4位入賞することができました。他のアスリートにとっても、大きな励みとなりました。

さて、長い間、SON・富山の競泳プログラムを行っていた、高岡市宮長慶寺室内プールが 2023 年 3 月末をもって廃止となります。長い間我々の活動を支えていただき、本当にありがとうございました。現在、来季も、高岡市内の別プールで、プログラムを行うことができるよう、関係団体と協議中です。アスリート、ファミリーの皆さん、新しいプールで心機一転力を合わせて頑張りましょう。



プールサイドに座ってのバタ足練習



ビート板を使つての練習



ゆったり、のびのび練習ができる環境です

◆卓球プログラム 会場：富山市立柳町小学校体育館

今季は、7回のプログラムを行いました。初めてラケットを手にしたアスリートもいれば、対外試合での上位入賞をめざすアスリートもいて目標は様々です。ボランティアコーチの皆さんから一人一人に合った練習メニューを考えていただき、今年も充実したプログラムになりました。

また、NG・広島に参加したアスリートが見事に念願の初金メダルを手にしました。

「初めて大会に出場できたよ♪」とか、「休まず参加できたよ！」等々、それぞれに得るものが多くありました。アスリートの成長を支えてくださっているコーチの皆様のおかげです。ありがとうございます。



ユニクロ様からご提供のウェアで練習中。プログラムでとても役に立っています！



こちらもユニクロウェア。黄色がお気に入りです、練習はいつもこのカラー



アスリートは途中で交代すれどもコーチはずっと代わらず…お疲れ様です

◆文化プログラム 会場：富山市障害者福祉プラザ

今季もコロナ禍で、アスリートのみんなが大好きな「大きな声で歌をうたう」の活動が制限されています。制限の中、道下先生、中野先生、サポーターの高宮さんの工夫で、からだを動かしたり、楽器を使ったり、ささやき歌唱（マスクの中で小さい声で、でも、口は大きく開けて歌う）で歌ったり、バラエティに富んだ、楽しいプログラムとなりました。今季は6回プログラムを行うことができました♪来季も楽しみです。



中野先生のピアノ伴奏とハンドベルで「赤とんぼ」の曲を演奏



鳴子を使って



音楽に合わせて「うれしい歩き」

■クリスマス会を開催しました♪

2022年12月11日(日) 11:30~14:00、富山市金屋「ヴィラ・グランディス富山」において、クリスマス会&NG・広島報告会を開催しました。結婚式を開催しておられる会場は、華やかで美しく、スタッフの方々の細やかな心配りもとても良かったです。テーブル席の透明な仕切り、広々と間を取っていただいた席、多くのアルコール製剤の設置など、コロナ対策もしっかりしていただけて、楽しく安心なクリスマス会となりました。アスリート、コーチ、ボランティア、ファミリー総勢56名が参加しました。富山市長の藤井顧問も駆けつけてくださいました。音楽ゲストとして男女アコースティックユニットの『Woo&Kazumin』をお迎えし、アニメやドラマの主題歌、クリスマスソングなど、皆もおなじみの曲をたくさん歌っていただき、盛り上がりました♪ 会の企画、準備をしてくださったファミリー委員会の皆さん、お疲れ様でした。



会場はヨーロッパ風の外観



大きなツリー



『Woo&Kazumin』の歌と演奏♪



食事の様子。おいしかった〜❤️



いつもお世話になっている役員の方々へ
アスリートから感謝の言葉とお品贈呈
左から山本副理事長、鋪田理事長、舎川監事



乾杯！



NG・広島選手団の紹介と報告会



全員集合！



サンタさんからプレゼントをもらってうれしそうなアスリートたち
(プレゼントを提供してくださった皆様ありがとうございました)



クリスマス会のドレスコードとして「赤いものを身に着ける」がありました。
真っ赤なブレザーの鋪田理事長！
お似合いです❤️

■「第22回富山県障害者スポーツ大会(卓球競技会)」に参加しました

卓球プログラムからアスリート5名が参加し、福島さんが準優勝、末村さんが3位決定戦を経て4位に入賞しました。男子シングルスベスト4にSON・富山から2人入ったのは初めてです！
大会初参加のアスリート、初の1勝をつかんだアスリート、皆それぞれがんばりました！



↑大会初参加&初試合のアスリート♪
だけど、緊張は全く??



↑決勝(左 福島さん)

決勝と3位決定戦は、隣同士で同時に行われました
アスリートもファミリーも大興奮！



↑3位決定戦(左 末村さん)

■富山グラウジーズ様より、公式戦観戦ご招待をいただいています

2022年10月に開幕したB.LEAGUE 2022-23。昨シーズンに引き続き、今シーズンも富山グラウジーズ様より公式戦観戦のご招待をいただきました。大変貴重な機会をいただき、ありがとうございます。

2022年11月~2023年4月までの計7試合に毎回4名(アスリート+付き添い者)が招待されます。コートですぐ近くからプロ選手の迫力満点のプレーを観戦できるめったにないチャンス！当選したアスリートの皆さん、バスケを思いっきり楽しんでくださいね。



グラウジーズ、がんばれ～～！



グラッキーと記念写真も撮れたし、たくさんおみやげも♪

■「富山パイロットクラブ・パイロットウォーク」に参加しました

2022年10月9日(日)、「富山パイロットクラブ・パイロットウォーク」(主催:富山パイロットクラブ)が、富岩運河環水公園にて開催されました。富山パイロットクラブさんは主に脳関連障がい支援・理解を求めて活動されています。また、障がいの種類や有無にかかわらず共生社会の実現を目指し、コンサートや絵画展、パイロットウォークなど、障がいのある方も無い方も参加できる様々なイベントを開催しておられます。

SON・富山も毎年、パイロットウォークに参加しています。今回は、鋪田理事長をはじめ9名が参加しました。爽やかな秋晴れの下、気持ちの良いウォークになりました。



小野澤豊造				
田中洋一郎				
株式会社新栄電設				
アルビス株式会社	小栗 絢子		株式会社高橋	
株式会社古板建設	素谷 宏、素谷孝子		高岡ライオンズクラブ	
ダイチ株式会社	長岡すみ子の会		福島茂次	
福島朝子				
青木誠之助	腰田恵子	沢田 功	渋谷敏幸	谷井秀美
橋場 元	本間一正	前田恵佑	山口 修	山口恵美
山下志吾	山本 明	小川清美	高島淳子	中田彩子

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000 円
 <企業・団体> 一口 10,000 円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします

腰田恵子	平井千春
------	------

■ 事務局から

2023年冬季プログラムは年明け1月からのスタートとなりました。冬季プログラムのフロアホッケーや夏季からの継続開催のバスケットボールや卓球は屋内競技なので天候には左右されにくいのですが、アルペンスキーに必須なのが「雪」。雪国富山でも雪かきに追われる平地の積雪はつらいものがありますが、どうかスキー場には恵みの雪がどっさり降ってほしい！ゲレンデでアスリートの笑顔がはじけるシーズンになりますように。さて、SON・富山では、プログラム運営に力を貸して下さるボランティアさん大募集中！スポーツ得手不得手は関係なし！「アスリートと一緒に楽しんでみよう」の心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。(SON・富山事務局：info@son-toyama.jp)

FUJIFILM
Value from Innovation

ビジネスの常識から、自由になる。
Document Innovation!

私たちは、スペシャルオリンピックス日本・富山の活動を応援しています。

富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社
北陸支社 富山支店 / 富山県富山市新桜町 5-3 Tel.076-431-2121 Fax.076-431-7889

**富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。**

**次節は2月11日(土)・12日(日) vs三河
是非会場で熱い応援よろしくお願ひいたします！**

最新情報は grouses.jp/ [toyama.grouses](https://www.facebook.com/toyama.grouses)
 コチラから！ [toyamagrouses](https://twitter.com/toyamagrouses) [toyamagrouses](https://www.instagram.com/toyamagrouses)