



スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では200の国と地域で、約330万人のアスリートと60万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2021年時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約120名のアスリートが7種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2022年6月時点)。

### ■東海・北信越ブロック バasketボール競技会を開催します



#### 応援に行こう！参加してみよう！

「東海・北信越ブロック バasketボール競技会」  
開催日：2023年8月26日(土)、27日(日)  
会場：富山県総合体育センター

「単一競技のブロック競技会を各地区にて実施しよう」という声が高まり、この度、富山でBasketボール競技会を開催することになりました。チーム競技(試合)、個人技能競技種目の他、個人技能競技のアスリートもユニファイド形式の試合に出場できるなど、各自のレベルに合わせて皆が楽しめる競技会になっています。県外のアスリートと交流するチャンス！富山のアスリートもぜひご参加ください。(参加資格はお問い合わせください)バスケット以外のアスリート、ファミリーも、みんなで応援に行きましょう。

**ボランティアさんも大募集中！**

※詳細は SON・富山の HP<<https://son-toyama.jp/>>をご覧ください

### ■2023年 総会を開催しました

2023年2月5日(日)、富山県総合運動公園陸上競技場会議室にて2023年度総会を開催しました。コロナの影響で総会の開催は3年ぶりでしたが、多くの会員(約30名)が出席しました。2022年度事業、決算報告と2023年度事業計画、予算の提案、監査報告、定款の変更、2023年度の役員・運営委員の提案、保険料の説明が行われ、出席会員および委任状によりすべての議案が承認されました。皆様、お疲れさまでした。

最後に、8月に行われる東海・北信越ブロックのBasketボール競技会開催についての告知があり、皆で競技会を盛り上げていこうと話しました。



鋪田理事長挨拶



総会の様子

## ■ 2023年冬季プログラム報告

2023年冬季プログラムでは、コロナウイルス対策をとりながら、久しぶりに予定通りのプログラムや競技会を行うことができました。プログラムを支えてくださったコーチ、ボランティアの皆様、ありがとうございました。来季には冬季ナショナルゲーム（NG）（全国大会）があります。フロア競技は2023年11月・長野で、雪上競技は2024年2月・北海道で、氷上競技は2024年2月・長野で、それぞれ開催されます。

### ◆ アルペンスキープログラム

会場：立山山麓スキー場 極楽坂エリア

今季は4回のプログラムを行うことができました。来年2月のNG・北海道に参加を希望するメンバーもいます。



滑る前に入念に準備体操



ポール練習をするアスリート（前）とコーチ



極楽坂エリアの頂上で、記念撮影

### ◆ フロアホッケープログラム

会場：富山市立柳町小学校体育館

11月に開催されるNG・長野出場を目指してチーム一丸となって活気づいています。



ペアになってパス練習。皆、真っ直ぐ、速くパスできるようになりました



試合形式練習。コーチの試合開始の合図を真剣な表情で待っています



白熱したバックの取り合いでチームメイトから大きな声援も出ます

### ◆ バスケットボールプログラム（冬季）

会場：富山市立柳町小学校体育館

一年中バスケットボールができて、うれしいです。8月のブロック大会を皆、楽しみにしています。



笑顔でシュート！



発展グループ（上級）の試合は、迫力とスピードで見ごたえがあります



味方からパスを受け取って、素早くシュートする練習

### ◆ 卓球プログラム（冬季）

会場：富山市立柳町小学校体育館



ラリーしていくうちにだんだん打ち合うスピードが上がっていきます。速い！



先輩アスリートが球出し中、そして球拾いもアスリートが。これってすごいことです！



卓球始めて間もないアスリート（右）も頑張っています。ボールセンスが抜群♪

## ■ 2023 夏季プログラムについて & 予定表

決してコロナが無くなったわけではありませんが、今までのコロナ対策経験を活かしながら、少しずつ活動を以前のように取り戻していきたいと考えています。今季は、新規の申し込みを受け付けます。毎回のプログラムで当日の体調を「プログラム参加カード」に記入して持ってきていただきますが、昨年までのような2週間前からの体温表は求めません。マスクは個人、もしくは各プログラムの判断でお願いします。手洗いの推奨、アルコール消毒は継続していきます。プログラムに参加を希望する方は、SON・富山のHP<<https://son-toyama.jp/>>の要項や手続き方法について内容をよくお読みのうえ、お申し込みください。

### ◆プログラム予定表（2023年4月30日現在。予定は変わる場合があります）

	ボウリング	サッカー	競泳	卓球	バスケ	文化
場所 や 時間	富山地铁ゴールデンボウル 9:30 集合 ゲーム (10:00~ 11:00 過ぎ)	大島中央公園コミュニティ広場 (ナイター) 金曜日 19:00~21:00	高岡市福岡B & G 海洋センタープール 16:00~18:00	富山市立柳町小学校 校体育館 または 不二越体育館 9:30~11:30	富山市立柳町小学校 校体育館 14:00~16:00 または サン・アビリティーズ滑川 10:00~12:00	富山市障害者福祉 プラザ
5月	28日(日) BLを楽しむ会	19日(金) 26日(金)				
6月	18日(日)	9日(金) 23日(金) 30日(金)	18日(日)	4日(日) 11日(日) 25日(日)	4日(日) 滑川 25日(日) 富山	
7月	9日(日)		23日(日) 30日(日)	9日(日)	9日(日) 滑川 23日(日) 富山	
8月	20日(日)		20日(日)		ブロック競技会 (26日・27日)	日程未定 2023年7月 ~ 2024年1月 月1回 全7回実施予定
9月	3日(日)	1日(金) 8日(金) 15日(金) 16日(土) 午前 競技会	3日(日) 17日(日)	24日(日)	10日(日) 滑川 24日(日) 富山	
10月	22日(日)		1日(日)	15日(日) 29日(日)	1日(日) 滑川 15日(日) 富山 22日(日) 滑川	
11月	12日(日)		5日(日) 12日(日) 競技会	19日(日) 26日(日) 競技会	5日(日) 富山 19日(日) 滑川 午後 競技会	
12月	10日(日)					



**富山グラウジーズは、  
スペシャルオリンピックス日本・富山を  
応援しています。**

最新情報は  
こちらから！

[grouses.jp/](http://grouses.jp/)

[toyama.grouses](https://www.facebook.com/toyama.grouses)

[toyamagrouses](https://twitter.com/toyamagrouses)

[toyamagrouses](https://www.instagram.com/toyamagrouses)

### 事務局から

緑美しい季節となりました。2023年夏季プログラムも5月中旬からいよいよ始まります。手指消毒剤設置や検温など引き続き感染症対策は取りながらも、今季からは新規参加の方も全面的に受け入れ再開します！SOに参加してみたい知的障害をお持ちの方やそのご家族、そしてボランティア活動にちょっと興味あるんだけどという方が皆様の周りにおられましたら、ぜひお声をかけてください。アスリート、ボランティアさんともに大募集中！スポーツ得手不得手は関係なし！「一緒に楽しんでみよう」の心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。

(SON・富山事務局：info@son-toyama.jp)

■ 賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様（2023年1月1日～3月31日）

敬称略

一般社団法人富山県手をつなぐ育成会		日本海ガス株式会社	
有限会社シャトル	ソニー生命保険株式会社 富山支社	株式会社太陽スポーツ	株式会社高橋
株式会社富山ガスエンジニア サービス	長岡すみ子の会	株式会社古栃建設	

中川 玉枝

福島 茂次		素谷 宏		素谷 孝子	
長久 慎吾		森永 文夫		山崎 政行	
山崎 政行		渡邊 隆志			
大角 浩樹	荻生 明美	川幡 恵	下条 竜一	槻 栄一	小坂 良夫
佐伯 秀彦	高島 容子	谷井 秀美	手島 譲	東井 晃一	中川 佳秀
中川 亜希子	古川 隆之	本間 一正	前田 恵佑	三上 恵美子	三松 隆之
村中 大治	山岸 明子	山本 明	若松 文枝	奈辺 晴美	橋場 元
羽根 絵美	開 和美	平野 龍司			

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000 円

<企業・団体> 一口 10,000 円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします  
(SON・富山事務局 : info@son-toyama.jp)

■ 正会員に登録いただいた皆様（2023年1月1日～3月31日） 敬称略

石金 一洋	石金 佳奈子	石倉 きよ子	井尻 宏一	泉 達也	泉 恵
今井 昌司	今井 加寿美	岩白 誠	岩白 真美子	宇於崎 俊陽	宇於崎 洋子
大角 浩樹	大角 美穂子	尾塩 孝史	尾塩 真子	上 隆義	上 文佐乃
上原 恵	上原 公子	川幡 恵	鬼原 健裕	鬼原 ゆかり	下条 竜一
下条 由季子	佐伯 秀彦	佐伯 育代	笹井 隆康	笹井 美保	佐藤 和彦
佐藤 昌子	鋪田 博紀	鋪田 千賀	菖池 茂樹	菖池 直美	杉森 真一
杉森 弘子	高島 衛	高島 貢三子	高島 容子	高島 利明	高島 淳子
宝島 一浩	宝島 恵子	田口 昌宏	田口 靖子	田村 明美	塚本 勝宏
塚本 須麻子	常木 修一	常木 育美	戸田 一郎	戸田 薫	鳥内 禎久
鳥内 千晶	中川 佳秀	中川 亜希子	中田 慶太	中田 彩子	長久 満
長久 栄子	中村 ゆかり	中山 義寛	中山 直美	中山 正之	中山 育子
奈辺 晴美	西田 直子	西野 彰	西野 淳子	花木 直二	羽根 絵美
開 和美	福井 順子	福島 亘	福島 朝子	藤田 英治	藤田 美佐子
古川 隆之	方堂 千恵子	本田 繁	本田 薫子	前川 馨	前川 久美子
松倉 峰江	三上 恵美子	三松 徳之	三松 絹枝	宮崎 賢行	宮崎 和子
毛利 信幸	毛利 祐子	森永 文夫	山口 修	山口 恵美	山口 宏幸
山口 昌代	山崎 政行	山崎 麻住実	山崎 宗良	吉田 大輔	吉田 めぐみ
吉田 満	米澤 匠	米澤 智美	渡邊 久子		

賛助、寄付、会員登録をしてくださった皆様、また、日頃より、SON・富山の活動に、ご声援、ご協力してくださっている皆様、ありがとうございます。今後とも、SON・富山をどうかよろしく願いいたします。