



スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では200の国と地域で、約330万人のアスリートと60万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2021年時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約120名のアスリートが7種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2022年6月時点)。



●東海・北信越ブロックバスケット競技会 報告と御礼

競技会実行委員長 鶴見昇司

某大先輩から、東海・北信越ブロックのバスケットボール競技会を開催するにあたり実行委員長を務めて欲しいとお話をいただき即答し引き受けてしまいました。何もわからず準備から開催日までスキルの高い競技会実行委員会の皆様のお陰で滞りなく準備が進みました。

酷暑の8月下旬、2日間に渡り、愛知、石川、長野、新潟、地元富山の5地区より100名近い選手とスタッフが参加され、競技会が開催されました。

参加種目は選手のスキルに応じた種目が設けられていて、全ての選手が大会の主役であると感じました。思い出に残る素晴らしい競技会になったと思います。お陰様で新たにスポーツの力を認識させていただく機会となりました。

運営にご尽力いただいたボランティアスタッフと競技会実行委員会の皆様に心より感謝いたします。

「ありがとうございました！」

最後にアスリートの皆さんの益々のご活躍をご祈念申し上げ御礼の言葉と致します。

■「2023年 第1回 SON 東海・北信越ブロック バasketボール競技会」を開催しました

2023年8月26日、27日、富山県総合体育センターにおいて、「2023年 第1回スペシャルオリンピックス日本 東海・北信越ブロック バasketボール競技会」を開催しました。富山がブロック大会（競技会）を開催するのは、13年ぶりです。愛知、石川、長野、新潟の4地区の皆さんが来てくださり、富山を入れて5地区での競技会となりました。26日は予選、27日は決勝。2日間に渡って、チーム競技、個人技能競技、ユニファイドゲーム（オープン競技）を行いました。

開会式

開会式では、各チームが力強く入場し、壮観でした。司会や、誘導などは、ボランティアの学生さんたちが協力していただきました。富山県知事代理 廣島部長、藤井富山市長、野上富山県Basketボール協会会長、公益財団法人齋藤茂昭記念財団から齋藤様、手塚様を来賓としてお迎えしました。また、アスリートの応援に駆けつけてくださった富山グラウジーズ専属ダンスチーム G.O.W のパフォーマンスで盛り上がりました。



力強く入場する SON・富山チーム



愛知、石川、長野、新潟、富山の全チームが整列



開会宣言（鶴見実行委員長）



富山県知事代理



野上富山県バスケット協会会長



挨拶（鋪田理事長）



藤井富山市長



（公財）齋藤茂昭記念財団様



富山グラウジーズダンスチーム G.O.W のパフォーマンス

競技会

本競技会では、(1) 個人技能競技 (2) チーム競技（ゲーム） (3) ユニファイド競技（オープン種目）の3種目を行いました。26日は予選、27日は予選の結果によるディビジョニングで決勝を行いました。

（1）個人技能競技

個人技能競技は、「10mドリブル」と「スポットショット」を行いました。10mドリブルしながら速さを競ったり、いくつかの決まった位置からシュートを打ち、50のルールに基づいて点数をつけます。競技会にむけて、6月から練習を続けてきたので、皆、ルールを理解し、技術も向上しました。当日は、楽しみながら、一生懸命競技に取り組みました。（競技結果 金メダル：1、銀メダル：4、銅メダル：1）



個人技能とユニファイド競技に出場したアスリート、コーチ、パートナー、DALさん



「10mドリブル」



「スポットショット」

(2) チーム競技 (ゲーム)

コロナ禍で練習もままならなかったここ数年ですが、久しぶりに、他の地区のアスリートとゲームをすることができました。皆、ゲームをするのが楽しくて仕方がないという様子でした。各チームとも、練習の成果を発揮し、素晴らしいプレーが続出していました。SON・富山は、開催地区ということで、Aチーム、Bチームの2チーム出場しました。予選、決勝の2日間、たくさんのゲームを精いっぱい頑張りました。

(競技結果 Aチーム：Div1 銀メダル、 Bチーム：Div2 銅メダル)



↑長野 vs 富山 A



↑同じく長野 vs 富山 A



↑愛知 vs 富山 A



↑A対Bの富山同士の戦いも盛り上がりました



↑石川 vs 富山 B



↑激しい攻防 (石川 vs 富山 B)



↑新潟 vs 富山 B



富山 A チームの
アスリート、コーチ、DAL さん



富山 B チームの
アスリート、コーチ、DAL さん

(3) ユニファイド競技

オープン競技として、ユニファイドゲームを行いました。ユニファイドスポーツ®は、知的障害のある人 (アスリート) と知的障害のない人 (パートナー) がチームメイトとなり、一緒にスポーツを行います。ユニファイドゲームには様々な形式や目的がありますが、本競技会では、ゲームに慣れていなかったり苦手意識をもっているアスリートに、パートナーの力を借りて、ゲームの楽しさを感じてもらうことを目的としています。

今回は、個人技能競技に出場したアスリートが全員、ユニファイドゲームに出場しました。

ユニファイドゲームにエントリーした長野チームと富山チームで、パートナーの力を借りながら、個人技能競技の練習で培った力を活かして、皆、ドリブルやシュートが次々と決まり、楽しくゲームを行うことができました。



バスケ楽しい〜♪笑顔でプレー



「シュート！よく狙ってね」みんなで応援



素早いドリブル。個人技能練習の成果ですね

表彰式・閉会式

表彰式では、皆の健闘を称えて、メダル授与と万歳三唱がありました。閉会式では山崎副理事長が、アスリートの活躍やボランティアさんへの感謝を述べました。最後に、射水市の「ダンススタジオ DEEP」のインストラクターさんを講師に、みんなで楽しくダンスを踊って閉会となりました。



閉会の挨拶
(山崎副理事長)



メダルを授与され、うれしそうなアスリート



「BOX ステップ、次に4歩右」インストラクターさんの声掛けでみんなすぐにダンスをマスターしました

閉会后、他県のアスリートと一緒に記念撮影

バスの出発直前まで他県のアスリートとの別れを惜しむ富山のアスリート

競技会を支えてくださった皆さん



審判の皆さん



応援するファミリー



様々な役割を担ってくださったボランティアの皆さん

参加者に競技会の感想を聞きました

アスリートの感想

- 次は絶対勝つ!! ●初めてだったけど、チームのメンバーとバスケができて楽しかった。
- 十分に実力発揮できました。チームメイトへの声かけを心がけてチームで練習したかがありました。
- 久々に他の県のアスリートに会えて楽しかった。コミュニケーションができてうれしかった。
- 楽しかったです。他の県から来られたアスリートが、背も高くて手も長くてかいませんでした。またやりたいです。

コーチの感想

- 優勝したかった～～。アスリートの競技技術力に感動しました。(Aチーム 山本ヘッドコーチ)
- 2日間でチーム皆の成長がみられました！今後も皆の成長に期待します。(Bチーム 寺澤ヘッドコーチ)
- みんながんばったね♪お疲れさまでした。(個人技能&ユニファイドチーム 酒井ヘッドコーチ)

ファミリーの感想

- この二日間を経て「出来た！」が増えて(経験は財産)と感じました。●息子がすごく楽しそうだった。
- みんなと一緒に座って待ち時間を過ごしたり、お弁当を食べる、など競技以外の学びも多かった。

◆ボウリングプログラム

会場：富山地铁ゴールデンボウル

ボウリングプログラムは、毎回 3 ゲーム行います。同じレーンでプレイするアスリートは毎回違い、色々な仲間とプレイできて楽しいです。自分の目標スコアをめざす人、同じレーンの人より多くピンを倒したい、などそれぞれの目当てを持ってプレイしています。

9 月 23 日に行われた愛知ダブルスボウリング競技会に、SON・富山から、1 チーム 2 名参加しました。成績は 8 チーム中 6 位でした。初参加で緊張してなかなか実力が発揮できなかったようですが、「次はもっといい成績を。」と次回の参加を熱望していました。



プログラムではそれぞれの目当てを持って投球します



愛知ダブルスボウリング競技会表彰式

◆ユニファイドサッカープログラム

会場：大島中央公園コミュニティ広場

ユニファイドサッカープログラムは、アスリートとパートナーと一緒に練習やゲームをおこないます。プログラムは、月 1 回程度、金曜夕方ナイターで行っています。今年も、五福公園陸上競技場で行われたアミザーデサッカー大会に参加しました。この大会は、垣根のないサッカーを目指す大会で、SON・富山チームも 6 年前から、毎年参加しています。



アミザーデサッカー大会でのゲームの様子



大会ゲスト北澤豪さんと一緒に

◆バスケットボールプログラム

富山会場：富山市立柳町小学校体育館

滑川会場：サン・アビリティーズ滑川

バスケットボールは、今季から富山と滑川の合同プログラムになりました。(会場は順番に使用)

今季は、ブロック競技会を意識した練習を多く行いました。ブロック競技会に出場したアスリートもしなかったアスリートも充実した練習ができたと思います。11 月 19 日には、プログラム競技会を行い(↓下記写真)、皆、練習の成果を発揮して頑張りました。



個人競技の様子
ナイスシュート続出



ブロック競技会では、味方同士だったけど今日はライバル。負けない!

◆競泳プログラム

会場：高岡市福岡 B & G 海洋センター

初参加のアスリートが 5 名加わり、ますますにぎやかになりました。今季も、高岡市水泳協会やボランティアコーチの皆様のご指導・ご協力を得ながら、熱心に活動しました。

4 年ぶりに開催された競技会では、アスリートの精一杯の泳ぎに大きな拍手と声援が響き、表彰台ではメダルを胸に、誇らしい笑顔が多く見られました。

県西部で開催される唯一のプログラムとして、これからもみんなの大切な居場所となり続けられるように、また力を合わせて盛り上げていきましょう!



コーチ二人のサポートで安心して泳ぐアスリート



ビート板とバタ足で順に泳いでいきます

◆卓球プログラム

会場：富山市立柳町小学校体育館

今季から初参加のアスリートも加わって、一段とにぎやかにプログラムができました。

コロナ禍の間はできなかった他地区競技会への遠征も再開♪9 月に石川地区、10 月に新潟地区の競技会に参加できました。他地区のアスリートとの交流が復活したことも来季への励みになりました。

これからも、皆でこつこつと息長く練習していきましょう。



初参加のアスリートががんばっています



ベテランアスリートもがんばっています

◆文化プログラム

会場：富山市障害者福祉プラザ

道下先生、中野先生、サポーターの高宮さんが、毎回、とても楽しいプログラムを提供して下さいます。体を動かしながら、座りながら、クイズをしながら、などバラエティに富んだ演出の中、歌や楽器を楽しんでいます。



季節にピッタリの歌を振り付けながら歌います



曲に合わせて体を動かします

■ 2023 年バーベキュー交流会

7月2日(日)午前11:00から、県民福祉公園太閤山ランドバーベキューコーナーにてバーベキュー交流会が開催されました。バーベキュー交流会の開催は4年ぶりで、アスリート、ファミリー、パートナー、ボランティア総勢64名が参加しました。お肉たっぷり、野菜たっぷりのバーベキューでした。お腹がいっぱいになったところで、ボランティア委員会の皆さん企画の、おもしろ〇×クイズがあり、会場が笑いに包まれました。



お肉たっぷり、野菜たっぷりの BBQ
アスリートも一生懸命焼きます



富山青年会議所のOBさん方が用意してくださったチョコレートフォンデュ



問題「Mさんは早口言葉が得意である」
答え「×」

久しぶりの、SOの仲間と食べるバーベキューやクイズ、本当に美味しく楽しかったです。企画、準備、チョコレートフォンデュ等物資のご提供、当日お世話をしてくださった皆様、ありがとうございました。参加した皆さん、お疲れ様でした♪

■ NG 長野選手団が富山県庁と富山市役所を表敬訪問しました

「2024年第8回 スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム」が、今年の11月(長野:フロア競技)と来年の2月(北海道:雪上競技,長野:氷上競技)に開催されます。11月長野でのフロアホッケー競技に出場する選手団から3人のアスリートが、鋪田理事長とともに、10月10日(火)、富山県庁と富山市役所へ表敬訪問をしました。富山県庁では、新田知事と杉田生活環境文化部長が、富山市役所では、藤井市長が迎えてくださり、励ましの言葉を頂きました。3人のアスリートは、ひとりひとり抱負を述べたり、2020年の北海道大会がコロナで中止になって残念だったことを話したりすることができました。一度に知事、次長、市長にお会いでき、話もできて、大会へのモチベーションもますます上がりました。お忙しい中、アスリートを温かく迎えてくださり、ありがとうございました。



藤井市長と一緒にガッツポーズ。
元 SON・富山理事長の藤井市長は「身内だからね」とアスリートの緊張を和らげて下さいました



「日頃の練習の成果を十分に発揮して頑張ってきます！」



「がんばるぞ！」新田知事、杉田次長とともに、笑顔で記念撮影

■ 「富山パイロットクラブ・パイロットウォーク」に参加しました



2023年10月22日(日)、富山パイロットクラブ様主催の「2023パイロットウォーク」が富山市の富岩運河環水公園で開催されました。毎年、参加のお声がけをいただいておりますが、今年も鋪田理事長はじめアスリートとファミリー7名が参加しました。

軽く準備体操をしてから環水公園の秋の風景を楽しみながらゆったりと歩きました。天気は秋晴れの快晴! 長く暑かった夏を経て、園内樹木の葉の色づきも始まっていました。澄み切った秋空の下でのウォーキングは、スポーツの秋にぴったりのイベントでした。アスリートにとってもよい運動の機会になりました。富山パイロットクラブの皆様、お声がけくださりありがとうございました。

■2024 冬季プログラムについて&予定表

新型コロナウイルス感染症の位置づけが感染法の2類相当から「5類感染症」になったことに伴い、プログラム参加カードの様式をコロナ禍前のように戻すなど、昨年までと違う進め方になっておりますので、ご確認をお願いします。感染症がなくなったわけではありませんが、今までの経験を活かし、予防対策を施しながら、活動を進めていきましょう。プログラムに参加を希望する方は、SON・富山のHP<<https://son-toyama.jp/>>の要項や手続き方法について内容をよくお読みのうえ、お申し込みください。

●プログラム予定表（2023年11月1日現在。予定は変わる場合があります）

	スノーシューイング	アルペンスキー	フロアホッケー	卓球	バスケ
場所 や 時間	太閤山ランド	立山山麓スキー場 極楽坂エリア 土曜 10:00~15:00 日曜 9:30~15:00 下記↓の6回のうち、 4回まで選択可 (10人/1回毎)	富山市立柳町小学校 体育館 9:30~11:30 (9:00集合)	富山市立柳町小学校 体育館 または 不二越体育館 9:30~11:30	富山市立柳町小学校 体育館 14:00~16:00 または サン・アビリティーズ 滑川 10:00~12:00
2024 1月	6日(土) 20日(土)	13日(土) 21日(日) 27日(土)	◆2023年11月 18日(土)19日(日) NG長野に出場し、 金メダルを獲得 しました 日程未定 (1月~3月)	日程未定 冬季プログラムは 3月から開始予定 (8月を除き、 月1~2回を年間通 して実施)	日程未定 (1月~5月の日曜日 に、月1回程度実施予 定)
2月	3日(土) 17日(土)	3日(土) 18日(日) 24日(土)			
3月	2日(土)	◆2月11日(日)12日(月) NG北海道が開催され SON・富山アスリートも 2名出場します			
4月 以降					

■今後のイベント予定

●クリスマス会

2023年12月10日にクリスマス会を開催します♪

★会場（昨年と同じです）

ヴィラ・グランディス ウェディングリゾート富山

〒930-0873 富山県富山市金屋 5330

お楽しみに！！



富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

12月23日(土)・24日(日) vsサンロッカーズ渋谷
会場で熱い応援をよろしくお願いします！



最新情報は公式WEBサイトをチェック！
<https://grouses.jp>



事務局から

長かった猛暑の夏も過ぎ去り、2023年も早や年末を迎えております。夏季から冬季へ、2024年冬季プログラムも来年1月からいよいよ始まります。継続会員の方はもちろん、新規ご入会の方も参加お申し込みはいつでも承ります。SOに参加してみたい知的障害をお持ちの方やそのご家族、そしてボランティア活動にちょっと興味あるんだけどという方が皆様の周りにおられましたら、ぜひお声をかけてください。アスリート、ボランティアさんともに大募集！スポーツ得手不得手は関係なし！「一緒に楽しんでみよう」の心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。

(SON・富山事務局：info@son-toyama.jp)

■バスケットボールブロック競技会助成財団・基金（敬称略・順不同）

「2023年第1回スペシャルオリンピックス日本東海・北信越ブロックバスケットボール競技会」は、次の財団・基金の一部助成を受けて開催いたしました

公益財団法人ゴールドウィン西田東作スポーツ振興記念財団

公益財団法人齋藤茂昭記念財団

アイシングループ NPO 活動応援基金

■SON・富山の活動 及び バスケットボールブロック競技会への賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様（2023年4月1日～10月31日） 敬称略・順不同

大谷製鉄株式会社

北酸株式会社

株式会社富山ガスエンジニアサービス

株式会社新栄電設

ダイチ株式会社

アルビス株式会社

菓匠 美都家

社会福祉法人風の詩

株式会社米三

澤川鍛造工業株式会社

株式会社サンテック

シキダ不動産株式会社

宿屋建設工業株式会社

有限会社住空間

株式会社成憲

ソニー生命保険株式会社富山支社

株式会社太陽スポーツ

高岡ライオンズクラブ

株式会社高田電機

株式会社高橋

有限会社土合興業

東洋通信工業株式会社

株式会社富山グラウジーズ

有限会社日新道路建設

株式会社飯作運輸

ミカド工業株式会社

有限会社水島工業

八木小児科医院

有限会社 ラド

コインランドリー A・ウオッシュ立山店

株式会社ナチ日本海ベアリング

一般社団法人日本電気管理技術者協会 平野電気管理事務所

一般社団法人日本電気管理技術者協会 長森電気管理事務所

北陸金属工業株式会社

ジュレ マスタ

エステサロン りいる

小野澤 豊造

福島 茂次

前川 均

長久 栄子

西口久美子

道下 和美

小栗 絢子

山下 志吾

素谷 宏

素谷 孝子

荻生 明美

山岸 明子

池田 奎子

石塚 隆春

河合 牧子

工藤 るみ子

坂野上 満

土合 秀雄

長森 清

長森 万里子

橋場 元

花木典子

八幡 知樹

山本 明

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000円

<企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします

(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)

■正会員に登録いただいた皆様（2023年4月1日～10月31日） 敬称略・順不同

赤沢 省三

赤沢 ヒロミ

五十嵐 務

池田 修一郎

池田 美弥子

石橋 健太

伊勢 洋

伊勢 真由美

大坪 敏彦

大坪 恭子

小川 清美

小野寺 久美子

河合 牧子

工藤 司

工藤 るみ子

小橋 啓一

小橋 伊希子

坂井 政彦

坂井 美津子

清水 有由美

恒田 亮治

恒田 麻衣子

土合 秀雄

土合 美保子

中内 健二

中内 凌子

八幡 英樹

八幡 祐子

花木 悟

花木 典子

増岡 良彦

増岡 靖子

飯 健治

飯 まどか

宮崎 直美