



スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーが一緒になって活動を支えています。SO の活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では 200 以上の国と地域で、約 400 万人のアスリートとユニファイドパートナー、そして 65 万人以上のボランティアが日常的なスポーツトレーニングに楽しく参加しています。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 100 名のアスリートが 7 種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2023 年 12 月時点)。



2024 年夏季プログラム開催中。コーチに励まされながら、泳ぐアスリート(競泳プログラム)

●みんなの笑顔が広がる SON・富山

SON・富山 副理事長 山崎 宗良

6月5日に富山パイロットクラブの花木会長さんから、チャリティーゴルフコンペで集まった支援金を贈呈していただきました。パイロットクラブさんは脳障害を持った方々を支援しておられ、我が会とは設立当初からのお付き合いです。障害を持った方々や関係者のウェルビーイングを共に進める良きパートナーです。太閤山カントリークラブでの贈呈式は、新聞記事にもなり、多くの方から「頑張ってるね!」と反響をいただきました。

これもアスリートの皆さんや関係者の皆さんが一生懸命活動を続けて来られたからこそです。皆さんの日ごろの取り組みに心から感謝いたします。

みんなが取り組んでいるスポーツは、私たちの心と体を健康にします。「うまくなりたい」「みんなとできて楽しい」など、どんどんできることが増えたり、笑顔が増えることは、知らず知らずのうちに周りのみんなを幸せにするのです。

今、まさにパリオリンピックが開催されています。続いてパラリンピックも開催されます。4年に一度の開催は世界中から注目されるので、私たちの活動を知ってもらえる絶好のチャンスだと思います。一人でも多くの皆さんに、アスリートみんなの笑顔や成長の姿を知ってもらえたら、私はとても幸せです。

一番大切なのは皆さんの笑顔です。スペシャルオリンピックスを楽しんで、笑顔をたくさん増やしましょう!!

最後に、これを読んでくださっている皆さんにお願いがあります。SON・富山では、アスリートの皆さんとスポーツを楽しみながらコーチしてもらえる方を絶賛募集中です。ご興味を持ってもらえる方がおられましたら是非とも SON・富山までご連絡くださいませ。お待ちしております!

■ 2024 年バーベキュー交流会

7月14日（日）13時から、県民公園太閤山ランドのバーベキューコーナーにて「2024年バーベキュー交流会」を開催しました。アスリート・ファミリー・パートナー・ボランティア約50名が参加しました。

小雨が降るあいにくのお天気でしたが、大きなテントが整備されているので濡れることもなく、食べ物に集中することができました。今回は、どちらかというと焼くのに技術が必要な海鮮物よりも「肉・にく・ニク!!」への要望が多かったため、肉をたっぷり用意。他にも野菜・焼きそばなど（余ってしまうのでは?）と思うほどたくさん準備しました。でも、さすが SON・富山のアスリートたち!全部ペロリと食べて、食材はきれいに無くなりました。

天候の関係で、いつものゲームなどは行えませんでした。アスリートに感想を聞くと「美味しかった」、「たくさん食べたし、友達ともいっぱいしゃべったし、うれしかった」と、楽しんでくれたようで良かったです。参加された皆さん、お疲れさまでした。企画・準備をしてくださったファミリー委員の皆さん、ありがとうございました。



アツアツのお肉を頬張り、お腹いっぱい!笑顔いっぱい!の皆さんです

■ 富山パイロットクラブさんがチャリティゴルフコンペを開催

6月5日（水）、太閤山カントリークラブにて、富山パイロットクラブさんが「第24回チャリティーゴルフコンペ」を開催され、SON・富山にご寄付をいただきました。

設立27周年を迎えられた富山パイロットクラブさんは、脳関連の障害がある人たちを支援する活動を行っておられます。毎年主催されているパイロットウォークには、アスリートやファミリーと一緒に参加させていただいていますし、SON・富山の活動内容を多くの方々に紹介する機会を設けて下さるなど、日頃から関心を寄せていただき、大変ありがたく思っています。

贈呈式には、SON・富山から山崎副理事長と吉田事務局長が出席。富山パイロットクラブ・花木翠子会長より目録が手渡され、山崎副理事長よりお礼の言葉を伝えました。

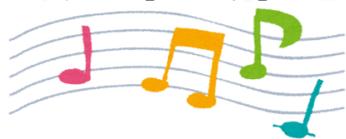
皆様のあたたかいお心遣いに、あらためて感謝申し上げます。今後とも SON・富山をよろしく願っています。



富山パイロットクラブ花木会長（左）から贈呈を受ける山崎副理事長

■SON・富山のプログラム紹介 「文化プログラム」

SON・富山のプログラムについてもっと知っていただくために、今回より、各プログラムの紹介をしていきます。現在、SON・富山では、「バスケットボール」、「卓球」、「ボウリング」、「競泳」、「ユニファイドサッカー」、「アルペンスキー」、「フロアホッケー」、「文化」プログラムを行っています。今回は、「文化プログラム」を紹介します。



◆文化プログラム

SOには、スポーツプログラムのほかに、スポーツ以外の活動「文化プログラム」があります。

SON・富山の文化プログラムは、2008年から始まった、音楽を楽しむプログラムです。ヘッドコーチの道下和美先生（音楽療法士）と、ピアノ伴奏の中野裕子先生が、サポーターの高宮さん（ニックネーム：マーシー）とともに、工夫を凝らした楽しい活動を、16年間継続して提供してくださっています。（会場：富山市障害者福祉プラザ）



リズムに合わせて体を動かします。（2024年）
今日のセレクトは、クリーピーナッツ「プリンバンボン」、ファミリーが愛するHIROMI GO「2億4千万の瞳」など

文化プログラムは、アスリート、ファミリー、ボランティア、コーチがみんな一緒に楽しめます。

毎回、季節や時事に合わせた曲がセレクトされ、歌ったり、踊ったり、楽器を演奏したりします。

曲の種類も、童謡・唱歌、アスリートが好きな最新曲、ファミリーに合わせた？昭和の歌謡曲(笑)、クラシック、ラテンなど多岐にわたります。アスリートが曲をリクエストすることも。あっという間の1時間です。



コロナ禍は、楽器中心。うちの合図で鳴らします（2021年）



ピアノに合わせて、順番に楽器を鳴らします（2019年）



「パプリカ、花が咲いた〜ら♪」この日は、この曲のダンスが得意なアスリートに先生になってもらいました。（2019年）



毎回、クイズやゲーム形式の活動があります。
「かたつむり」チーム(黄色)と「あめふり」チーム(ピンク)に分かれて、相手につられないように同時に歌うゲーム(2024年)

コロナ禍では、歌唱禁止など多くの制限がありましたが、先生方は、ハンドベル、ボディパーカッション、手話など、歌わなくても皆が楽しめるように工夫してプログラムを続けてくださいました。手話は制限が緩和された今も続けています。（手話の得意なアスリートが先生です）
文化プログラムは最高です！

皆さんもぜひご参加ください♪ （文化Pファミリー）

大谷製鉄株式会社

北酸株式会社

ダイチ株式会社

富山パイロットクラブ

株式会社新栄電設

日本海ガス株式会社

アルビス株式会社

小栗小児科医院

株式会社成憲

株式会社高橋

株式会社富山グラウジーズ

株式会社古栃建設

ミカド工業株式会社

小野澤 豊造

長久 栄子

道下 和美

岩白 真美子

槻 栄一

素谷 宏

素谷 孝子

高島 淳子

土合 美保子

長岡 すみ子

中野 裕子

橋場 元

開 和美

福島 茂次

福島 朝子

本間 一正

村中 大治

山本 明

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000円

<企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします

(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)

■ 正会員に登録いただいた皆様（2024年4月1日～7月31日）

敬称略

井尻 宏一	川波 大介	川波 富貴子	佐藤 和彦
佐藤 昌子	西田 直子	開 和美	水和 斉
水和 菜奈子	飯 健治	飯 まどか	山崎 宗良
吉田 真季			

賛助、寄付、会員登録をしてくださった皆様、ありがとうございました。



富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

2024-25シーズン開幕戦！
10月5日（土）・6日（日）vs神戸ストークス



最新情報は公式WEBサイトをチェック！
<https://grouses.jp>



事務局から

「夏＝猛暑」の図式が定着してしまったような昨今、今季も暑さ対策としてサッカー、卓球、バスケットボールプログラムでは8月中はお休みとなりました。9月から再開する予定です。水分やミネラルを十分に補給して暑い夏を乗り切って元気な顔で会いましょうね！

SON・富山では、スポーツプログラムでのコーチや会の運営（企画・広報など）に力を貸して下さるボランティアさん大募集中！スポーツ得手不得手は関係なし！

「アスリートと一緒に楽しんでみよう」の心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。

(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)