



スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーが一緒になって活動を支えています。SO の活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では 200 以上の国と地域で、約 420 万人のアスリートとユニファイドパートナー、そして 75 万人以上のボランティアが日常的なスポーツトレーニングに楽しく参加しています。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 100 名のアスリートが 7 種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2024 年 12 月時点)。

2024 年 10 月 14 日(月)に、富山市桜木町のライブハウス「コットンクラブ」を貸し切らせていただき、「SON・富山オータムミュージックライブ 2024」と銘打って、ちょっと大人なライブを開催しました。演奏をしてくださったのは、高岡のバンド「サザンクロス」さん。オールディーズを中心に、リクエスト曲も含め、楽しい演奏をたくさんきかせてくださいました。アスリート、ボランティア、ファミリー、みんなで楽しく、美味しい時間を過ごすことができました。



オータムミュージックライブの様子

●頼りになる仲間たちとともに

SON・富山 理事長 鋪田 博紀

昨年は、元日の能登半島地震から新年が始まるという忘れることのできない 1 年でした。そんな困難な状況の中でも日常を取り戻そうと、多くの人々が支えあい、そして今も支えあっています。私たちスペシャルオリンピックスも、一方通行で頼りにされたり、頼ったりする関係ではなく、ともに支えあい頼りになる仲間がいることを確認できた気がします。

昨年は多くのアスリートやファミリー、ボランティアの皆さんと交流する機会をいただきました。コロナ禍が落ち着いてプログラム以外の機会でも、食事を共にし、顔を見ながら、スペシャルオリンピックスについてお互い本音を語り合うことができました。特にアスリートの皆さんの様々なアイデアはどれもワクワクするものばかりでした。そうした機会をいただいた、スペシャルオリンピックスに求められるものを少しでも実現する 1 年にしたいと考えています。

頼りになる仲間たちとともに、素晴らしいスペシャルオリンピックスを創っていきましょう。

■2024年第13回スペシャルオリンピックス日本・愛知 夏季地区大会に参加しました

2024年11月17日に開催された「第13回スペシャルオリンピックス日本・愛知 夏季地区大会」に、SON・富山から、卓球アスリート3名とボウリングアスリート8名が参加しました。



ナイスストライク！仲間とハイタッチ
＜名古屋グランドボウル＞



初めサーブが入らなかったけど、がまんして
ねばって、勝利できました ＜中京大学＞



閉会式会場＜トヨタスポーツセンター＞で
卓球&ボウリングアスリートと一緒に記念撮影

■2024年 SON・富山クリスマス会

12月8日（日）ヴィラ・グランディス ウエディングリゾート富山にて SON・富山クリスマス会を開催しました。はじめに、11月に愛知県で開催された「SON・愛知夏季地区大会」に出場した卓球競技とボウリング競技のアスリートが登壇し、競技会の報告とともに、皆に獲得したメダルやリボンを披露しました。



愛知地区大会に出場したボウリングと卓球アスリートが
大会の報告と感謝の言葉を述べました



美味しい会食タイム♪



道下先生と中野先生（文化P指
導）の楽しいアトラクション

会食タイムでは、みんな自由に話します。鋪田理事長や藤井顧問（富山市長）のテーブルのアスリートは SON・富山についての自分の意見を語ったそうで、理事長がとても参考になったし、うれしかったとのこと。食事もとても美味しかったです。食事後は、文化プログラムの発表と、文化Pを指導して下さっている道下先生と中野先生が、みんなで参加できる音楽アトラクションをしてくださいました。楽しかったですよ～♪最後に、恒例のボランティア&ファミリー委員会のビンゴタイム。プレゼントが皆に行き渡り、笑顔の中 会は終わりました。



文化プログラムメンバーの発表
手話と歌を披露しました



歌詞中の「ハッピー」のところで、みんなで、ハートマーク♪



ビンゴ！一番初めにビンゴにな
ったアスリートにインタビュー



記念撮影。結婚式場らしい演出
（階段上からの撮影）です

■パイロットウォーク 2024 に参加しました



2024年10月13日、今年も、富山パイロットクラブさん主催のパイロットウォークが、環水公園で開催されました。パイロットウォークは、障害のある人ない人がいっしょに楽しく歩くことで障がい者への理解を深め、心のバリアフリーを目指す活動です。鋪田理事長はじめ、SON・富山のメンバーも毎年参加させていただいています。他の団体や個人として参加しているアスリート、ファミリーにもたくさん会えて、皆、声を掛け合いながら、にぎやかに歩きました。

■ワールドゲームが開催されます

2025年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・トリノが開催され、日本選手が7競技に出場します(今回、富山の参加はありません)

開催期間

2025年3月8日～15日

開催地

イタリア・ベルリン

開催競技

アルペンスキー

クロスカンリースキー

フィギュアスケート

ショートトラックスピードスケート

フロアボール(ユニファイド)

スノーボード

スノーシューイング

ダンススポーツ(日本の参加無し)



■SON・富山のプログラム紹介 「競泳プログラム」

2024年夏季プログラムは、競技会が開催され、無事、終了しました。競技会の様子などはSON・富山のHP<<https://son-toyama.jp/>>をご覧ください。前号より、SON・富山の各プログラムの紹介をしています。今回は、「競泳プログラム」を紹介します。



◆競泳プログラム

競泳プログラムは、中学生から社会人まで、幅広い年齢層のアスリート・パートナー合わせて26名で活動しています(2024年度)。小学生の頃に始めて、中・高校生そして社会人になるまでコツコツ継続しているアスリートも多く、その成果は着実に結果として表れてきました。近年、地元高岡はもとより、県内各地から参加する新しいアスリートも増え、賑やかです。



競泳プログラムの特徴の一つ目は、高岡市福岡B&G海洋センタープールの6レーン全てを貸切で行っていることです。NPO 高岡市水泳協会の全面的なご協力のもと、このような形でプログラムを実施しているのは全国的に見ても大変珍しいそうです。感謝しかありません。

次の特徴は、多くのボランティアコーチによる手厚い指導体制です。ボランティアコーチは、高岡市水泳協会の指導員だけではなく、公務員や会社員、看護婦、主婦など多岐にわたっています。学生の時に初めて参加し、社会人になってもボランティアを続けていただいている方もおられます。ファミリーコーチとあわせてコーチが24名おり、恵まれた練習環境と、充実した内容になっています。

アスリートは習熟度にあわせて、水泳帽子の色とレーンでグループ分けされています。「蹴伸び」「バタ足練習」「クロール 50mを泳ぐ」などグループ毎に目標をもって頑張っています。プールに入るとアスリートはとても楽しそうで、みんな笑顔がはじけています。



三つ目は、ファミリーがそれぞれ役割を持って、プログラムに関わっていることです。鳥内ヘッドコーチを中心に、

声をかけ合って一緒に責任を分担する中で、ファミリー同士の団結力も高まっています。水泳は楽しいスポーツですが、一方で命の危険が他のプログラムに比べて高いスポーツです。そのため、事前ミーティングでは、ボードを活用し担当場所を明確にして監視を行う、体調変化に気を配る等、安全管理に力を入れています。また、挨拶や公共の場を利用する際のマナーも意識して伝えています。



四つ目は、充実した競技会です。これまでの成果を發揮して、力強く泳ぐアスリートたちは皆輝いています。集中して競技に臨めたり、静かに話が聞けたり、良い記録がうまれたり等、ここ一番でアスリートの成長ぶりにはいつも胸を打たれ、大きな喜びをもらっています。最終種目の4×25m リレーでは、緊張あり、ハプニングあり、笑いあり！手に汗握って、大いに盛り上がりました。



今季、久しぶりに開催された反省会では、関 NPO 高岡市水泳協会会長、鋪田 SON・富山理事長をはじめ、多くのファミリーやアスリートが集まりました。おいしい料理を前に、アスリート同士で料理を分けあったり、栓抜きの方を教えあったりと、微笑ましい様子も見られました。次への意気込みを語るアスリートの生き生きとした表情を見ると「良い時間を過ごせているのだな」と感じました。

競泳は、県西部で開催されている唯一のプログラムです。これからも関係団体のご指導を頂きながら、協力してくださる方々とのつながりを大切に活動していきたいと思います。

<競泳プログラム 広報担当>

■ 2025 年冬季プログラム始まっています

2025 年冬季プログラム（アルペンスキー、フロアホッケー、卓球、バスケ）が 2024 年 12 月から始まっています。参加されるアスリートは、感染対策、防寒対策に気を付けて、健康観察のためのプログラム参加カードもお忘れなく。まだ、申し込みをしていないアスリートも、途中参加もできますので、ご検討ください。

● 2025 年冬季プログラム開催予定表（日時は変更になる場合があります）

	アルペンスキー	フロアホッケー	卓球	バスケ
場所や時間	立山山麓スキー場 極楽坂エリア 9:30~15:00 (9 時まで受付) 6 回のうち 4 回まで選択可	富山市立柳町小学校 体育館 9:30~11:30 (9:00 集合)	富山市立柳町小学校 体育館 9:30~11:30	富山市立柳町小学校体育館 または サン・アビリティーズ滑川
2024 年 12 月 ~ 2025 年 5 月	1/19(日) 1/25(土) 2/ 1(土) 2/ 8(土) 2/16(日) 2/23(土)	12/22(日) 1/5(日)9:30~13:00 1/11(土)9:30~13:00 2/15(土) 2/22(土) 3/ 9(日)P&競技会	冬季、夏季通年で 開催 3 月後半開始予定 原則、日曜日の午前 に行う	1/26 (日) 富山 14:00~16:00 2/ 2 (日) 富山 14:00~16:00 2/16 (日) 富山 14:00~16:00 3/23 (日) 滑川 10:00~12:00 3/30 (日) 滑川 10:00~12:00 4/20 (日) 滑川 10:00~12:00 5/11 (日) 富山 14:00~16:00 5/25 (日) 滑川 10:00~12:00

■ 賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様（2024 年 8 月 1 日~12 月 31 日） 敬称略

澤川鍛造工業株式会社	株式会社新栄電設	株式会社成憲	JAIFAソニー富山	ダイチ株式会社
高岡ライオンズクラブ	株式会社高橋	有限会社土合興業	株式会社古板建設	
田中 洋一郎		素谷 宏	素谷 孝子	田村 秀明
坂野上 満	沢田 功	長森 清	長森 万里子	橋場 元
本間 一正	村中 大治	山口 修	山口 恵美	山本 明
高島 淳子	土合 美保子	中野 裕子	福島 朝子	

■ 正会員に登録いただいた皆様（2024 年 8 月 1 日~12 月 31 日） 敬称略

田村 秀明	越前 樹矢	吉野 智子	高口 敏範	高口 直美	舎川智也
-------	-------	-------	-------	-------	------

賛助、寄付、会員登録をしてくださった皆様、ありがとうございました。

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山
※日本は「ニッポン」としてください
■北陸銀行 上市支店 普通 6050137
■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000 円
<企業・団体> 一口 10,000 円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします
(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)



富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

2月15日(土)・16日(日) vs 鹿児島レブナイズ
会場で応援をよろしくお願ひします!



最新情報は公式WEBサイトをチェック!
<https://grouses.jp>



事務局から

2025 年度が始まりました。どうかおだやかな良い一年になりますように。アルペンスキーをはじめとした冬季プログラムも始まっています。今季はスキー場には恵みの雪だとか。雪国ならではの競技を存分に楽しめるシーズンであってほしいですね。スキー以外にも屋内スポーツプログラム（フロアホッケーやバスケットボール）も元気いっぱい開催中♪ご入会ご見学希望も随時、承っております。（卓球のみ 3 月から開始）
SON・富山では、スポーツプログラムでのコーチや会の運営（企画・広報など）に力を貸して下さるボランティアさん大募集中！スポーツ得手不得手は関係なし！
「アスリートと一緒に楽しんでみよう」の心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。
(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)