



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、参加させるアスリートのファミリーのうち一人は、スペシャルオリンピックス日本が主催するコーチクリニックの「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは、「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただし、アスリートの体調不良等の場合はこの限りでない）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートは、トレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチは、トレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 初回から参加する方は4月末までに参加手続きを完了してください。ただし募集定員が設定されているプログラムは、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てたいと思います。したがって、こまめに事前に登録してあるメールの内容確認をお願いします。
メーリングリストの主な活用方法として、
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

● 陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	瀧脇隆志	
サブヘッドコーチ	朴木和典	
マネージャー	辻啓子	
トレーニング会場	高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137)Tel:(0766)44-6785	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用飲料、 着替え	
その他注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・少雨決行します。 ・荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。 ・6月～10月の土曜日 15:00～17:00 の開催を基本とします。 ・梅雨の時期、8月の猛暑時期は避ける計画です。 ・8回の内、可能であれば日曜日の午前中の開催も検討中です。 ・4月上旬に詳細な開催日を発表します。 	

● 水泳競技プログラム要項

《高岡会場》

ヘッドコーチ	宇於崎 俊陽	
サブヘッドコーチ	鳥内 禎久	
サブヘッドコーチ	島 禎之	
マネージャー	西野 淳子	
マネージャー	田口 靖子	
トレーニング会場	高岡市宮長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650)Tel:(0766)25-6044	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル	
その他注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。(継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。) ・小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。 ・ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。 ・6月～11月の日曜日 16:00～18:00 の開催です。 尚、2014年は6/27～9/1まで長慶寺プールが休館します。 ・募集定員は30人とします。 	

《富山会場》

ヘッドコーチ	児玉 巧	
サブヘッドコーチ	萩原 久	
マネージャー	西田 直子	
マネージャー	宇於崎 俊陽	
トレーニング会場	中新川郡上市町堤谷1-1 富山健康科学専門学校のプール	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。 ・ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。 ・6月～11月の土・日曜日 16:00～18:00 の開催です。 ・募集定員は 15 人とします。 	

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森永 文夫	
サブヘッドコーチ	常木 育美	
マネージャー	小野寺 久美子	
トレーニング会場	富山ゴールデンボウル (富山市千歳町1丁目1番) TEL:(076)431-2131	
プログラム参加費	7,000円	
参加時の服装持ち物等	半袖Tシャツ又はポロシャツ、カジュアルスラックス又は キュロットスカート、靴下、タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・30分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム／回の予定です。 ・ハウスボウル、ハウスシューズの使用は可とします。 <u>但し、シューズ貸料(300円／回)は、各自負担です。</u> 	

● サッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治	
サブヘッドコーチ	川原隆士	
マネージャー	高緑千苗	
マネージャー	岩瀬妙子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場(ナイター) (射水市新開発 248-1) Tel: (0766) 52-2094	
プログラム参加費	3,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、ウインドブレーカー(上下:気候により)、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)	
その他注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。(トレーニング当日の15:30頃までに連絡します) 	

● バスケットボールプログラム要項

《富山会場》

ヘッドコーチ	本田智寛	
サブヘッドコーチ	下条竜一	
サブヘッドコーチ	山田晃裕	
マネージャー	開和美	
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町 7-5) Tel: (076) 423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。 ・12月以降、プログラム以外に月に一度程度の追加プログラム(練習会)を行う予定です。なお、その際の会場費については、プログラム参加費を使用します。 	

《滑川会場》

ヘッドコーチ	田村 陽子	
サブヘッドコーチ	小栗 悠	
サブヘッドコーチ	本田 智寛	
マネージャー	前川 久美子	
マネージャー	大和 祥子	
トレーニング会場	サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076) 475-3342	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。	

● 卓球プログラム要項

《射水会場》

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	林 慎二	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー	旅家 久美子	
トレーニング会場	射水市小杉体育館 (射水市黒河712番地) Tel0766-56-6443	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 岡田 まで)	

《高岡会場》

ヘッドコーチ	林 慎二	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー		
トレーニング会場	高岡市福岡総合文化センター・Uホール (高岡市福岡町大滝44番地)Tel0766-64-1030	
プログラム参加費	2,000円	
参加時の服装等 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 林 まで)	

● テニスプログラム要項

ヘッドコーチ	中井 弘之	
サブヘッドコーチ	山崎 泰臣	
サブヘッドコーチ	松尾 玲男	
サブヘッドコーチ	江尻 綾	
マネージャー	伊勢 真由美	
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町 7-5)Tel:(076)423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・ラケットは会場にて貸し出し可能です。 (HC 中井弘之まで)	