



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。  
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 水泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 卓球プログラムは、今回から、ユニファイド卓球と卓球になっており、両方兼ねてのプログラムの参加はできません。どちらかを選んで、申し込みください。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。  
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
  - ① プログラムへの参加有無の確認
  - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
  - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。  
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

## ●陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	瀧脇隆志	
サブヘッドコーチ		
マネージャー	辻啓子	
トレーニング会場	高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137) Tel: (0766) 44-6785	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、帽子、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用飲料、 着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少雨決行します。</li> <li>・荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。</li> <li>・6月～10月の土曜日 15:00～17:00 の開催を基本とします。</li> </ul>	

## ●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森永文夫	
サブヘッドコーチ	常木育美	
マネージャー	小野寺久美子	
トレーニング会場	富山ゴールデンボウリング場 (富山市千歳町 1-1) Tel: (076) 431-2131	
プログラム参加費	7,000円	
参加時の服装 持ち物等	半袖Tシャツ又はポロシャツ、カジュアルスラックス又は キュロットスカート、靴下、タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・15分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/1回の予定です。</li> <li>・ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示すると1回100円になります。)</li> </ul>	

## ●水泳競技プログラム要項

### 《高岡会場》

ヘッドコーチ	鳥内 禎久	
サブヘッドコーチ	宇於崎 俊陽	
サブヘッドコーチ	島 禎之	
マネージャー	西野 淳子	
マネージャー	田口 靖子	
トレーニング会場	高岡市営長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) Tel : (0766) 25-6044	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。)</li> <li>・ 小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。</li> <li>・ ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。</li> <li>・ 6月以降、原則として日曜日 16:00~18:00 の開催です。</li> <li>・ 募集定員は30名</li> </ul>	

### 《魚津会場》

ヘッドコーチ	石金 一洋	
サブヘッドコーチ	未定	
マネージャー	大坪 恭子	
トレーニング会場	魚津市室内温水プール (魚津市本江 3311) Tel : (0765) 22-1263	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	水泳着、ゴーグル、水泳キャップ、着替え等、タオル、水分補給用飲料等	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スケジュールの変更等ある場合は、前日までにメーリングリストでお知らせします。</li> <li>・ プログラムに参加するアスリートの親には、着替えの補助や入水等をお願いします。</li> <li>・ プールは貸し切りではありません。</li> </ul>	

## ●バスケットボールプログラム要項

### 《富山会場》

ヘッドコーチ	本田 智 寛	
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一	
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕	
マネージャー	開 和 美	
トレーニング会場	富山市立豊田小学校体育館 (富山市米田 2-1) Tel : (076) 428-5131	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・体育館の使用状況等で、会場やスケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。</li> </ul>	

### 《滑川会場》

ヘッドコーチ	田 村 陽 子	
サブヘッドコーチ	小 栗 悠	
サブヘッドコーチ	本 田 智 寛	
マネージャー	前 川 久 美 子	
マネージャー	大 和 祥 子	
トレーニング会場	サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076) 475-3342	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。</li> </ul>	

## ● ユニファイド卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー		
トレーニング会場	<u>富山市立柳町小学校体育館</u> (富山市柳町4丁目2-26) <u>不二越体育館</u> (富山市東石金町7-18)	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくは運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球プログラムと兼ねることはできない。</li> <li>・アスリート10名、パートナー10名とする。</li> <li>・基本的には土曜日の13:30~16:30にてプログラムを実施</li> <li>・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意)</li> <li>・ラケットの貸し出し可能</li> </ul>	

## ● 卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー	旅家 久美子	
トレーニング会場	<u>富山市立柳町小学校体育館</u> (富山市柳町4丁目2-26) <u>不二越体育館</u> (富山市東石金町7-18)	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくは運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニファイド卓球プログラムと兼ねることはできない。</li> <li>・アスリートのみ参加可能</li> <li>・基本的には日曜日の9:30~11:30にてプログラムを実施</li> <li>・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意)</li> <li>・ラケットの貸し出し可能</li> </ul>	

## ●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治	
サブヘッドコーチ	渡邊康広	
マネージャー	高緑千苗	
マネージャー	岩瀬妙子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094	
プログラム参加費	アスリート：3,000円 ユニファイドパートナー：1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカー（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球）	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・少雨決行します。</li> <li>・荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までに連絡します）</li> </ul>	

## ●テニスプログラム要項

ヘッドコーチ	野崎拓哉	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー	伊勢 真由美	
トレーニング会場	不二越体育館	富山市東石金町7-5 TEL(076)423-6529
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装等持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	会場の使用状況等で、会場、スケジュールが変更になることがあります。その際には、事前にメーリングリストでお知らせ致します。	