



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ アルペンスキー、ヤングアスリートの各プログラムには、「募集定員」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <https://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、富山のHPのメニュー「登録フォーム」の「コーチ登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

● フロアホッケープログラム要項

ヘッドコーチ	戸田 武宏
サブヘッドコーチ	北村 満
サブヘッドコーチ	高緑 千苗
マネージャー	笹井 美保
トレーニング会場	富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	① 12月15日(日) 9:30~11:30 ② 1月19日(日) 9:30~11:30 ③ 2月 2日(日) 9:30~11:30 ④ 2月16日(日) 9:30~11:30 ⑤ 3月 1日(日) 9:30~11:30 ⑥ 3月15日(日) 9:30~11:30 ⑦ 3月29日(日) 9:30~11:30 ⑧ 4月 5日(日) 9:30~11:30 競技会 4月19日(日) 予備日 12月29日, 1月5日, 5月3日, 5月17日 5月31日 ※コーチクリニック 12月1日(日)
参加時の服装持ち物	運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え、グローブ、脛当て、スティック
その他 注意事項	初めて参加する人はグローブ(3,200円~4,000円)、脛当て(2,000円~3,000円)、スティック(約3,000円)の購入をお願いします。 二年目以降の方はヘルメット(約12,000円)の購入をお願いします。 購入希望の用品をプログラム参加申込メールに記入してください。 折り返し、購入方法についてヘッドコーチよりメールでご連絡いたします。 (用具の価格は変動することもありますので、ご了承ください)

●スノーシューイングプログラム

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	
マネージャー	
プログラム会場	太閤山ランド（富山県射水市黒河 4774-6） Tel 0766-56-6116 ※積雪状況により変更することがあります
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	①② 1月 4日（土）10:00～15:00 ③④ 1月18日（土）10:00～15:00 ⑤⑥ 1月25日（土）10:00～15:00 ⑦⑧ 2月 8日（土）10:00～15:00 競技会 3月7日（土） 予備日 3月8日（日）
参加時の服装持ち	スノーシュー、スキーウェア（雪上で動ける服装）、手袋、スノーシュー（防水のトレーニングシューズ）必須 ゴーグル（サングラス）、ストックは、必要と思われる人は準備。
その他 注意事項	1日で、2プログラムを行います。 競技会は、スノーシューを履いて、25M走、50M走、100M走等となります。 プログラムでは、雪上の野山を散策や、雪上でのゲームなどをします。 初めての方には、SON富山で所有しているスノーシューをお貸しします。

●アルペンスキープログラム（極楽坂会場 土曜日開催）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	大 角 浩 樹		
サブヘッドコーチ			
マネージャー	毛 利 祐 子		
プログラム実施日	2020年1月上旬～3月上旬の土曜日		
プログラム会場	極楽坂スキー場（富山市原55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	5,000円		
スケジュール	①②1月18日（土）10:00～15:00 ③④1月25日（土）10:00～15:00 ⑤⑥2月 8日（土）10:00～15:00 ⑦⑧2月15日（土）10:00～15:00 競技会 3月 1日（日） 予備日 2月29日（土）		
プログラムレベル	全てのレベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等 （用具は各自で準備ください。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

●アルペンスキープログラム要項（極楽坂会場 日曜日開催）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	金 山 彰		
サブヘッドコーチ	工 藤 司		
マネージャー	宝 島 恵 子		
プログラム実施日	2020年1月上旬～3月上旬の日曜日		
プログラム会場	極楽坂スキー場（富山市原55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	5,000円		
スケジュール	①②1月12日（日）9：30～15：00 ③④1月19日（日）9：30～15：00 ⑤⑥2月 2日（日）9：30～15：00 ⑦⑧2月 9日（日）9：30～15：00 競技会 3月 1日（日） 予備日 2月16日（日）		
プログラムレベル	全てのレベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等（用具は各自で準備ください。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

●ヤングアスリートプログラム要項

ヘッドコーチ	坂田 萌
サブヘッドコーチ	高 緑 千 苗
サブヘッドコーチ	西 田 規 子
マネージャー	
トレーニング会場	富山市障害者福祉プラザ 多目的ホール (富山市蜷川15) TEL:(076)428-0113
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	①1月19日(日) ②2月 2日(日) ③2月16日(日) ④3月 1日(日) ⑤3月15日(日) ⑥3月29日(日) ⑦4月19日(日) ⑧5月17日(日) 発表会 5月31日(日) 予備日 6月21日(日)
募集定員	10名
参加時の服装 持ち物等	動きやすい服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料 着替え、
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・全身を使った遊びを通して、楽しみながら体を動かすことを目的としたプログラムです。 ・2歳～10歳前後の子どもたちが対象です。 ・1月～5月の日曜10:00～12:00または14:00～16:00に行います。会場の使用状況等で、スケジュールが変更になる場合がありますので、その際は、早めにメールでお知らせします。 ・活動中にファミリーの方に補助をお願いすることがあります。

●バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美
トレーニング会場	太閤山ランド（ファミリースポーツプラザ） （射水市黒河4774-6）TEL：（0766）56-6116
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	① 12月15日（日）14：00～16：00 ② 1月19日（日）14：00～16：00 ③ 2月 9日（日）14：00～16：00 ④ 3月22日（日）14：00～16：00 ⑤ 4月12日（日）14：00～16：00 ⑥ 4月26日（日）14：00～16：00 ⑦ 5月10日（日）14：00～16：00 ⑧ 5月24日（日）14：00～16：00 競技会 なし 予備日 未定（決まり次第メール等でお知らせします）
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール（小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球）
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリングリストでお知らせします。

● ユニファイド卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 励
サブヘッドコーチ	中山 育子
マネージャー	
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町4丁目2-26) 不二越体育館 (富山市東石金町7-18)
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	未定(決まり次第メール等でお知らせします)
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・基本的には土曜日の13:30~15:30にてプログラムを実施 ・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意) ・ラケットの貸し出し可能

● 卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 励
サブヘッドコーチ	中山 育子
マネージャー	旅家 久美子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町4丁目2-26) 不二越体育館 (富山市東石金町7-18)
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	未定(決まり次第メール等でお知らせします)
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・基本的には日曜日の9:30~11:30にてプログラムを実施 ・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意) ・ラケットの貸し出し可能