



スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SO の活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界 170 カ国以上で、約 500 万人のアスリートと 110 万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています (2018 年時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 170 名のアスリートが 10 種のスポーツプログラムとヤングアスリートプログラム、文化プログラムに取り組んでいます (2018 年 11 月時点)。



アミザーデサッカー大会ゲストのラモス瑠偉さんと

今季のエッセイ 「スペシャルオリンピックス (フロアホッケープログラム) との出会い」

フロアホッケープログラムサブヘッドコーチ 北村 満

私は、静岡県で会社員として9年間勤務した後、12年程前に小学校教諭や幼稚園教諭、特別支援学校教諭免許などを取得するため富山大学に入学したことで、今は富山県民として生活しております。スペシャルオリンピックス (以下 SO) との初めての出会いは、学生時代に先輩に誘われ、フロアホッケープログラムに参加したことでした。ボランティアコーチとして参加する中で、アスリートやファミリーのみなさんと関わることの楽しさ、フロアホッケーの楽しさや奥深さなどに魅了され 10 年間程続けています。

フロアホッケーはバリアフリースポーツであり実際体験すると老若男女とても楽しめるスポーツなのですが、SO 特有の競技であり、残念ながら認知度が低くコーチも少ない状態でした。自分自身の競技スキルも高くないとアスリートに技術的な面を教えることが難しいこと、フロアホッケーの楽しさを広めること、ボランティアコーチを増やすことなどを目的に、同期の学生と一緒に富山大学に「ホワイトシュリンプス」と

いうフロアホッケーサークルを作りました。そこでは、週 1 回楽しくスキルアップや交流ができる練習の場を作り、大学生を中心にコーチやアスリートなどを含めて輪を広げていきました。毎年「全国フロアホッケー競技大会」に参加し、2 回目の挑戦でホワイトシュリンプスが全国優勝することができました。このことでコーチとして自信を持ってアスリートに技術面などを伝えることができるようになりました。現在もサークルが存在していることはとても嬉しく思い、今後も続いていくことを願っています。

2020 年 2 月 21 日から 23 日まで「第 7 回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道」が開催されます。前回の新潟大会から続いてフロアホッケーのヘッドコーチとして参加させていただきます。ラグビー日本代表のように、アスリート、コーチ、ファミリー、ボランティアが「ONE TEAM」となりみんなで楽しみ成長できる大会になるようにしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

2019年9月28日(土)～29日(日)、富山県呉羽青少年自然の家で1泊2日のサマーキャンプが開催されました。家族から離れてボランティアさんやプログラムコーチと一緒に一晩を過ごしたアスリートは笑顔いっぱい、元気いっぱい！楽しさぎっしり詰まった2日間、ご覧ください♪

日程

28日(土)
 16:30 受付
 17:00 入所式
 18:15 夕食
 19:15 レクリエーション①
 20:30 入浴就寝準備
 22:00 就寝

29日(日)
 6:30 起床、朝食
 8:30 レクリエーション②
 10:00 退所式
 10:30 解散



「第7回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道」富山選手団紹介

スペシャルオリンピックスでは、オリンピックと同様に4年毎に夏季・冬季の世界大会を開催しています。「2020年第7回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道」は、2021年に開催されるスペシャルオリンピックス冬季世界大会への日本選手団選考を兼ねて2020年2月21日（金）～23日（日）の3日間に亘り開催されます。

今回、SON・富山からは、アスリート15名とコーチ・スタッフ・役員8名の計23名が参加します。東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年。スポーツにより大きな注目が集まる年に開催されるナショナルゲームも、皆様から注目を浴びる大会となるよう、ベストパフォーマンスを発揮できるよう頑張ります!! 皆様の熱い応援、ご支援をよろしくお祈いします!!



～参加競技・選手団～

■アルペンスキー：アスリート2名、コーチ1名
競技会場：Fu's スノーエリア（札幌市南区藤野 473-1）

■役員

アスリート



上原 悠太



毛利 優樹

コーチ



毛利 圭樹

団長



島 隆之

副団長



大角 浩樹

■フロアホッケー：アスリート14名、コーチ15名
競技会場：北海道教育大学 岩見沢校（北海道岩見沢市緑が丘 2-34）

アスリート（チーム競技）



三松 隆之



本田 淳一



笹井 大生



箭原 健太



西田 優真



杉森 建彦



三上 竜生



木津 光



上 卓



岩白 翔太



戸田 明里



中山 真美

アスリート（個人競技）

コーチ



佐藤 光



北村 満



岩白 誠

追加スタッフ



中山 正之



辻谷 夏美



岩白 真衣

2019年夏季プログラムの様子

5月から始まった2019年夏季プログラムも競技会をもって締めくくりです。今季もアスリートの成長が感じられるプログラムでした。

陸上（会場：高岡市宮城光寺陸上競技場）



陸上競技場の周りをランニングしてアップ



10月5日（土）競技会後の記念写真

ボウリング（会場：富山地鉄ゴールデンボウル）



心を落ち着けて、集中！



ナイスショットにニコリ。
この笑顔♪

競泳（高岡会場：高岡市宮長慶寺室内プール、魚津会場：魚津市総合体育館室内温水プール）



競技会に向けて、
本番さながら



練習に熱が入ります。
がんばれ～!!



きめ細かなマンツーマン
での指導です



サンキューパーティで感謝状を贈りました。コーチ、ありがとうございました！

テニス（会場：不二越体育館、JSS インドアスクール 富山黒瀬コート・太郎丸コート）



ラケットを抱えてきちんと挨拶、が決まりです



フォアハンド、気合が入ってます!!



ユニファイドサッカー（会場：大島中央公園コミュニティ広場）

今季の競技会は9月14日（土）富山県五福公園陸上競技場にて。午後から参加したアミザーデサッカー大会ゲストのラモス瑠偉さんとゲームができました。



ラモス瑠偉さんとFCひがしさんが入ったのゲーム（アミザーデサッカー大会）

卓球（応用プログラム、基礎プログラム）（会場：富山市立柳町小学校体育館、不二越体育館）



9月7日（土）、SON・新潟さんとの合同練習会でのひとコマ

上手に打てるようになってきたよ！

ボランティアコーチのきめ細かい指導

バスケットボール（富山会場：富山市立柳町小学校体育館、滑川会場：サン・アビリティーズ滑川）

10月20日（日）、サン・アビリティーズ滑川で富山会場と滑川会場の合同練習がありました。



合同なので大人数でウォーミングアップ



コーチ対アスリートで試合です。速いっ!!



こちらは競技会個人競技。ドリブルがんばって！

文化（会場：富山市障害者福祉プラザ）



♪パプリーカ、花がさいたらーうー



1 フレーズずつ秋の歌を歌ってマイクを回します

2019年第2回スペシャルオリンピックス日本・福井ユニファイドサッカー大会

2019年9月8日(日)、藤岡サッカー場(福井市原目町7-8)にて開催された「2019年第2回スペシャルオリンピックス日本・福井ユニファイドサッカー大会」にアスリート7名・パートナー5名が参加しました。福島、長野、新潟、富山、愛知、京都、兵庫、地元福井の8地区から80名を超える

アスリート&パートナーの参加がありました。

気温35℃近くの猛暑の中での試合となり、コーチ陣にとっては水分補給と体調チェックに気が抜けない一日となりました。暑さの中、アスリートとパートナーは元気にグラウンドを駆け回り、1勝2敗で3位となり、銅メダルをいただきました!!



気持ちを一つに「がんばるぞー！」



メダルと一緒に「楯」もいただきました

2019年第11回スペシャルオリンピックス日本・石川夏季地区大会

2019年9月8日(日)、金沢市鳴和台市民体育館で開催された「2019年第11回スペシャルオリンピックス日本・石川夏季地区大会」卓球競技にアスリート5名で参加しました。石川さんからは毎年、お誘いをいただいています。今年は前日に富山で合同練習会を行ったSON・新潟さんも一緒に参加しました。

シングルの後、お楽しみダブルスもあり、和気あいあい、楽しい雰囲気の中で試合ができました。石川・新潟の皆様、ありがとうございました!!

シングルス結果

(Div: ディビジョン)

中山さん Div2	3位
方堂さん Div4	2位
福島さん Div2	1位
山岸さん Div3	3位
山口さん Div5	1位



どちらも新潟のアスリートと対戦しています

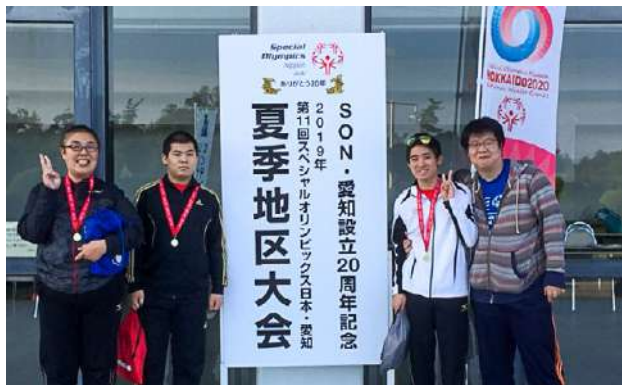


表彰式の後、メダルを胸に。がんばったよ!!

2019年第11回スペシャルオリンピックス日本・愛知夏季地区大会

2019年10月27日(日)、「2019年第11回スペシャルオリンピックス日本・愛知夏季地区大会」卓球競技にアスリート3名が参加しました。卓球競技には、愛知・静岡・岐阜・富山の4地区から20名を超えるアスリートが参加していました。

予選無しのいきなりの決勝リーグで、試合数は3人リーグでは2試合、4人リーグでは3試合。結果は……なんと3人全員、金メダル!!全員が金メダルを獲得したのは卓球ではこれが初!!!中山さん、福島さん、山口さん、おめでとうございます。



チャリティーゴルフコンペにてご寄付をいただきました

2019年10月12日(土)、小杉カントリークラブにて「日本JCシニアクラブ第68回全国大会富山大会チャリティーゴルフコンペ」が開催され、SON・富山へのチャリティーとして70,000円という多大なご寄付をいただきました。SON・富山からは2020年の冬季ナショナルゲーム・北海道のアルペンスキー、フロアホッケーに参加するアスリート3名と鋪田理事長が出席しました。

当日は台風19号が接近するにつれて風雨が強まる悪コンディション。そんな中、チャリティーゴルフコンペを開催され、多くの御志をSON・富山にお寄せ下さいました。日本JCの皆様のおかげに心より感謝申し上げます。



「NG・北海道トーチラン」Tシャツでそろえました



ゴルフコンペ表彰式に先立ち、寄付金の授与



鋪田理事長によるお礼のあいさつ

今年も体調を気遣うほどの猛暑、そして台風や豪雨災害に見舞われた一年となりました。被災された方々の一日も早い安寧を心よりお祈り申し上げます。そして10月に予定しておりました「NG・北海道トーチラン in 富山」。台風19号による悪天候により残念ながら中止となってしまいました。事前準備からご尽力下さり、そして当日の伴走にも参加

予定だった多くのボランティアの皆様には心より御礼申し上げます。

本年も大変お世話になりました。来る2020年はどうなるのでしょうか。幸い多き年でありますように。皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。

(SON・富山事務局：info@son-toyama.jp)

<賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様 (2019年7月1日～2019年10月31日)> 敬称略

福島 茂次		素谷 宏		素谷 孝子	
小野寺 久美子	川原 隆士	槻 栄一	小坂 良夫	佐伯 秀彦	島 隆之
城 綾子	姿 哲也	東井 晃一	中川 佳秀	中川 亜希子	長森 清
長森 万里子	西野 晃一	本間 一正	三上 恵美子	三松 隆之	村中 大治
山崎 政行	山崎 麻住実	山本 明	山本 松昭	若松 文枝	

北酸株式会社	日本青年会議所シニア会チャリティーゴルフ大会
明るい社会づくり推進富山市連合会	高岡ライオンズクラブ
株式会社高橋	株式会社古栃建設

賛助金・寄付金振込先

特非) スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

北陸銀行 上市支店 普通 6050137

ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000円
<企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールをお願いします。

<正会員に登録いただいた皆様 (2019年7月1日～2019年10月31日)> 敬称略

五十嵐 務	井尻 宏一	岩城 勉	宇於崎 俊陽	宇於崎 洋子	大野 博司
大野 美香	五本 幸正	姿 哲也	鋪田 博紀	高見 隆夫	宝島 一浩
宝島 恵子	西野 晃一	西野 綾野	藤井 裕久	前田 朋美	松井 純子
山崎 政行	山崎 麻住実	渡辺 守人			

Smart Work Innovation

ApeosPort-VII



最新の多機能を、誰にでも使いこなせる「すぐくて優しい」複合機。

FUJI XEROX



富士ゼロックス北陸株式会社

富山事業所/富山県富山市新桜町5-3
Tel.076-431-2121 Fax.076-431-7889
本社/石川県金沢市中橋町11-18
Tel.076-260-0900 Fax.076-260-0901

富士ゼロックス北陸株式会社は、スペシャルオリンピックス日本・富山の活動を応援しています。

富山グラウジーズは、スペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています。

B.LEAGUE 2018-19シーズンの戦いも、いよいよ佳境へ！チャンピオンシップ出場をかけた激戦の連続を試合会場で！

最新情報は grouses.jp/ [toyama.grouses](https://www.facebook.com/toyama.grouses)
コチラから！ [toyamagrouses](https://twitter.com/toyamagrouses) [toyamagrouses](https://www.instagram.com/toyamagrouses)

※このハートフルニュースの印刷は、富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様にご協力いただいております。