

2020 年 夏季 プログラム 開催要項



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 競泳（高岡会場・魚津会場）のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫
サブヘッドコーチ	常 木 育 美
マネージャー	小野寺 久美子
トレーニング会場	富山ゴールデンボウリング場 (富山市千歳町 1-1) Tel : (0 7 6) 4 3 1 - 2 1 3 1
プログラム参加費	7, 0 0 0 円
ス ケ ジ ュ ー ル	ボウリングを楽しむ会 4 月 28 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 スポーツプログラム ① 5 月 10 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 ② 6 月 14 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 ③ 6 月 28 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 ④ 7 月 12 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 ⑤ ⑥ 8 月 23 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 ⑦ ⑧ 9 月 27 日 (日) 9 : 30 ~ 11 : 30 競技会 10 月 18 日 (日) 9 : 30 ~ 13 : 00 ボウリングを楽しむ会 11 月 1 日 (日) 9 : 00 ~ 11 : 30 12 月 13 日 (日) 9 : 00 ~ 11 : 30 ボウリングを楽しむ会は、ボウリングの楽しさを普及する目的で、SON に参加されているボランティア、ファミリー、アスリート誰でもが参加出来る企画です。
参 加 時 の 服 装 持 ち 物 等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル
そ の 他 注 意 事 項	・ 15 分間の投球練習後、トレーニングは2 ゲーム／1 回の予定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示すると1 回 1 0 0 円になります。)

●競泳プログラム要項

《高岡会場》

ヘッドコーチ	鳥 内 禎 久
サブヘッドコーチ	島 禎 之
サブヘッドコーチ	山 崎 政 行
マネージャー	西 野 淳 子
マネージャー	田 口 靖 子
マネージャー	川 幡 恵
トレーニング会場	高岡市営長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) Tel : (0 7 6 6) 2 5 - 6 0 4 4
プログラム参加費	1, 0 0 0 円
ス ケ ジ ュ ー ル	未定 (3 月末に高岡市水泳協会と協議の上決定し、連絡します) ※練習会 1 回と競技会を魚津と合同で開催します。
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル タオル
その他 注意事項	・ 初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。) ・ 小学 3 年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。 ・ ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。 ・ 原則として日曜日 16:00~18:00 の開催です。 ・ 募集定員は 3 0 名

《魚津会場》

ヘッドコーチ	石 金 一 洋
マネージャー	鬼 原 ゆ か り
トレーニング会場	魚津市室内温水プール (魚津市本江3311) Tel : (0765) 22-1263
プログラム参加費	1, 000円
スケジュール	未定（魚津プールの予定確認後決定し、お知らせします） ※原則日曜日、15:00～17:00で開催します。 ※競技会（11月を予定）等、高岡合同での開催も予定しております
参加時の服装 持ち物等	水泳着、ゴーグル、水泳キャップ、 着替え等、タオル、水分補給用飲料等
その他 注意事項	・ スケジュールの変更等ある場合は、前日までにメーリングリストでお知らせします。 ・ プログラムに参加するアスリートの親には、着替えの補助や入水等お願いします。 ・ プールは貸し切りではありません。 ・ 募集定員は10名程度

●テニスプログラム

ヘッドコーチ	野崎 拓哉	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー	伊勢 真由美	
トレーニング会場	不二越体育館	富山市東石金町7-5 TEL(076)423-6529
プログラム参加費	2,000円	
スケジュール	① 5月23日(土) 16:00~18:00 ② 6月 7日(日) 16:00~18:00 ③ 6月21日(日) 16:00~18:00 ④ 7月 4日(土) 16:00~18:00 ⑤ 9月 5日(土) 16:00~18:00 ⑥ 9月13日(日) 16:00~18:00 ⑦ 10月18日(日) 16:00~18:00 ⑧ 10月24日(土) 16:00~18:00 競技会 11月1日(日) 15:00~18:00 予備日 11月7(土)・11月14日(土)	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え (貸しラケット有り)	
その他 注意事項	会場の使用状況等で、会場、スケジュールが変更になることがあります。その際には、事前にメーリングリストでお知らせ致します。屋外コートでの練習を取り入れていきます。その為、プログラム参加費を上げさせていただきます。ご協力お願いします。	

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治	
サブヘッドコーチ	渡邊康広	
マネージャー	岩瀬妙子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター）	射水市新開発 248-1 Tel : (0766) 52-2094
プログラム参加費	アスリート : 3,000 円 ユニファイドパートナー : 1,000 円	
スケジュール	① 5 月 15 日（金）18 : 45～20 : 45 ② 5 月 29 日（金）18 : 45～20 : 45 ③ 6 月 12 日（金）18 : 45～20 : 45 ④ 6 月 26 日（金）18 : 45～20 : 45 ⑤ 7 月 3 日（金）18 : 45～20 : 45 ⑥ 7 月 17 日（金）18 : 45～20 : 45 ⑦ 9 月 4 日（金）18 : 45～20 : 45 ⑧ 9 月 11 日（金）18 : 45～20 : 45 9 月 19 日（土）9 : 00～17 : 00 競技会 予備日 9 月 18 日（金）	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、ウインドブレーカー（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生 4 号球、中学生以上 5 号球）	
その他 注意事項	・ サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・ 少雨決行します。 ・ 荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の 15 : 30 頃までにメーリングリストで連絡します）	

●土曜卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡 田 励
サブヘッドコーチ	中 山 育 子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町4丁目2-26) 不二越体育館 (富山市東石金町7-18)
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	未定(決まり次第お知らせします)
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・基本的には土曜日の13:30~15:30にてプログラムを実施 ・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意) ・ラケットの貸し出し可能

●日曜卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	岡 田 励
サブヘッドコーチ	中 山 育 子
マネージャー	旅 家 久美子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町4丁目2-26) 不二越体育館 (富山市東石金町7-18)
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	未定(決まり次第お知らせします)
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・基本的には日曜日の9:30~11:30にてプログラムを実施 ・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 (メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意) ・ラケットの貸し出し可能

●バスケットボールプログラム要項

《富山会場》

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel : (0 7 6) 4 4 1 - 2 0 7 1
プログラム参加費	1, 0 0 0 円
スケジュール	未定 (決まり次第メール等でお知らせします)
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール (小学生男女 5 号球、中学生男子・中学生以上女子 6 号球、高校生以上男子 7 号球)
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、会場やスケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリングリストでお知らせします。 ・8 回目のプログラムと競技会は、滑川会場と合同で、サンアビリティーズ滑川で行う予定です。

《滑川会場》

ヘッドコーチ	田村 陽子
サブヘッドコーチ	小栗 悠
サブヘッドコーチ	本田 智寛
マネージャー	前川 久美子
マネージャー	大和 祥子
トレーニング会場	<u>サン・アビリティーズ滑川</u> (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076) 475-3342
プログラム参加費	500円
スケジュール	未定（決まり次第メール等でお知らせします）
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール（小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球）
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。 その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。