



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャー等へ必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ アルペンスキープログラムとスノーシュープログラムには、「募集定員」が設定してあります。参加申込者が募集人数を超過した場合には、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
特にアルペンスキープログラムは、開催日ごとに参加者を募集します。詳しくは要項をご確認頂き、必要事項をもれなく申込みください。
- ※ 卓球プログラムとバスケットボールプログラムは、冬季も夏季プログラムを継続して実施します。夏季に参加しているアスリートはそのまま参加できますので、申し込みは必要ありません。夏季のメンバー以外に、冬季からの追加の参加も受け付けますので、希望する方は申し込みしてください。
ヤングアスリートプログラムは、今期も実施しません。
- ※ プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立ってます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページ（下記 URL）で各種行事やプログラムの日程を確認できます
➤ <http://www.son-toyama.jp/> または SON 富山で検索
☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック（会場地図へジャンプ）
<https://son-toyama.jp/news/winmap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山の HP のメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●スノーシュープログラム要項

ヘッドコーチ	中山正之
サブヘッドコーチ	
マネージャー	
トレーニング会場	太閤山ランド（富山県射水市黒河4774-6）Tel0766-56-6116 ※積雪状況により変更することがあります
プログラム参加費	特になし、相談のうえ必要に応じ徴収することがあります
スケジュール	2024年 1月6日(土)、20日(土)、 2月3日(土)、17日(土)、 3月2日(土)の予定 天候等により変更有。
募集定員	ボランティア・コーチ不足のため2~5名までとします ※参加申込みが1名の場合、プログラム実施を見送ります
参加時の服装持ち物等	スノーシュー、スキーウェア（雪上で動ける服装）、手袋、スノーシュー（防水のトレーニングシューズ）必須 ゴーグル（サングラス）、ストックは必要と思われる人は準備。 マスクを着用
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナ対策として、プログラム中マスクの着用、当日体温37度以上の時は参加できません。 ・1日で、2プログラムを行います。 ・競技会は、スノーシューを履いて、25M走、50M走、100M走等となります。（雪の状況により中止する事も有ります） ・プログラムでは、雪上の野山を散策や、雪上でのゲームなどをします。 ・初めての方には、SON富山で所有しているスノーシューをお貸しします（個数に限りがあります事前に相談ください。） ・プログラム参加カードで当日の体調等の確認をします。カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。

●アルペンスキープログラム要項

代 表	金 山 彰
ヘッドコーチ	大 角 浩 樹
サブヘッドコーチ	金 山 彰
マネージャー	
プログラム実施日	2024年1月中旬～2月下旬の土、日曜日 6日間
プログラム会場	極楽坂スキー場 (富山市原 55) Tel 076-482-1311
プログラム参加費	その都度 帯同コーチのリフト代(半額負担)、 参加アスリートリフト代(実費)
スケジュール	① 1月13日(土) 10:00～15:00 ② 1月21日(日) 9:30～15:00 ③ 1月27日(土) 10:00～15:00 ④ 2月 3日(土) 10:00～15:00 ⑤ 2月18日(日) 9:30～15:00 ⑥ 2月24日(土) 10:00～15:00
募集定員	各開催日10名
参加時の服装持 ち 物	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子(スキー用ヘルメット着用推奨)、アスリート用ビブス等 (用具は各自で準備ください。お問合せはヘッドコーチまで)
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度はアスリートの技術レベル等の参加条件は問いません ・感染症予防対策およびコーチ不足が予想されるため、今年度も参加人数、開催回数と曜日、参加回数の制限をします。 ・参加申し込みの際は、参加を希望される開催日を必ず記載して下さい。(記載例 参加希望日: 1/21 と 2/18) ・参加申し込みは、開催日ごとの先着順に10名とします。 ・参加回数は、1アスリートにつき4回までとし、原則6回全てのプログラムには参加できないものとします。 ・参加申し込みが定員10名に満たない開催日については、追加申し込みを行います。 ・体調不良以外の理由での参加キャンセルは、開催日の前々日17時まで必ず連絡してください。 ・プログラム参加カードで当日の体調等の確認をします。カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・時間に余裕をもって集合してください。 <p>【参加されるにあたり】</p> <p>コーチ不足が予想されるためグループでの活動を基本とします。初心者でマンツーマンでの指導が必要な場合、当日のコーチの状況によって1名のコーチで複数のアスリートを交代で指導する場合があります、予めご了解願います。</p>

●フロアホッケープログラム要項

ヘッドコーチ	北村 満
サブヘッドコーチ	戸田 武宏
サブヘッドコーチ	高緑 千苗
マネージャー	笹井 美保
プログラム会場	富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071
プログラム参加費	プログラム初回参加時に1,000円集めます。
スケジュール	未定(1月~3月) 時間9:30~11:30(9:00集合) 競技会開催予定(詳細未定)
参加時の服装 持ち物	運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、 着替え、グローブ、脛当て、スティック
その他 注意事項 感染予防対策	・プログラム参加カードで当日の体調等の確認をします。カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。

●卓球プログラム要項

※夏季プログラムからの継続参加は申込み不要(追加での参加申込みも歓迎)

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	福島 朝子
マネージャー	
トレーニング会場	富山市立柳町小学校 または 不二越体育館
プログラム参加費	状況によって、徴収の可能性あり
スケジュール	3月から開始(8月を除き月1~2回を年間通して実施)
参加時の服装 持ち物等	運動ができる格好、卓球用具 (卓球用具を持たない場合は事前に連絡ください。)
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者数を見て、土曜日と日曜日に分ける場合があります。 ・プログラム参加カードで当日の体調等の確認をします、プログラム参加カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。

●バスケットボールプログラム要項

※夏季プログラムからの継続参加は申込み不要（追加での参加申込みも歓迎）

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美 大 和 祥 子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel : (076) 441-2071 サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel : (076) 475-3342
プログラム参加費	参加者にその都度実費を徴収する場合があります
スケジュール	未定(1月～5月の日曜日に、月1回程度実施予定) 時間 10:00～12:00、または14:00～16:00 ※競技会は実施しません
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前実施)があります。 ・詳しいスケジュールは、後日お知らせします。 ・送迎時や待機時のマスク着用を必須とします。 ・プログラム参加カードで当日の体調等の確認をします。カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。