



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。  
（スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」を年1回以上受講することを推奨します）  
☞ <https://www.son.or.jp/support/coaches/goa/>  
所用時間約 120 分で年間スケジュールを確認のうえ、個々で受講申し込みをお願いします。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）  
また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の **30 分前**には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の **30 分前**には集合すること。
- ※ アルペンスキーのプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立ってます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめをお願いします。  
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
  - ① プログラムへの参加有無の確認
  - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
  - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。  
URL <https://son-toyama.jp/>  
☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック（HPの会場地図へジャンプ）  
<https://son-toyama.jp/news/winmap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山の HP のメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

※各プログラム共通

- ・新型コロナウイルス等感染症対策として、当日体温 37 度以上の時は参加できません。
- ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい。体調等の確認に用います。

●アルペンスキープログラム要項

ヘッドコーチ	大角 浩 樹
サブヘッドコーチ	金 山 彰
マネージャー	
プログラム実施日	2025 年 1 月中旬～2 月下旬の土、日曜日 6 日
トレーニング会場	極楽坂スキー場 (富山市原 55) TEL : 076-482-1311
プログラム参加費	1,000 円 及び その都度 帯同コーチのリフト代 (半額負担) 参加アスリートリフト代 (実費)
スケジュール	① 2025 年 1 月 19 日 (日) 9 : 30 ~ 15 : 00 ② 1 月 25 日 (土) 10 : 00 ~ 15 : 00 ③ 2 月 1 日 (土) 10 : 00 ~ 15 : 00 ④ 2 月 8 日 (土) 10 : 00 ~ 15 : 00 ⑤ 2 月 16 日 (日) 9 : 30 ~ 15 : 00 ⑥ 2 月 23 日 (日) 9 : 30 ~ 15 : 00
募集定員	各開催日 10 名
参加時の服装持	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子 (スキー用ヘルメット着用推奨)、アスリート用ビブス等 (用具は各自で準備ください。お問合せはヘッドコーチまで)
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度はアスリートの技術レベル等の参加条件は問いません。</li> <li>・感染症予防対策およびコーチ不足が予想されるため、今年度も参加人数、開催回数と曜日、参加回数の制限をします。</li> <li>・参加申し込みの際は、参加を希望される開催日を必ず記載して下さい。(記載例 参加希望日 : 1/21 と 2/18)</li> <li>・参加申し込みは、開催日ごとの先着順に 10 名とします。</li> <li>・参加回数は、1 アスリートにつき 4 回までとし、原則 6 回全てのプログラムには参加できないものとします。</li> <li>・参加申し込みが定員 10 名に満たない開催日については、追加申し込みを行います。</li> <li>・体調不良以外の理由での参加キャンセルは、開催日の前々日 17 時まで必ず連絡してください。</li> <li>・時間に余裕をもって集合してください。</li> </ul> <p>【参加されるにあたり】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング時は、グループごとの活動を基本とします。</li> <li>・初心者でマンツーマンでの指導が必要な場合、当日のコーチの状況によって 1 名のコーチで複数のアスリートを交代でコーチングする場合がありますので、予めご了解願います。</li> </ul>

## ●スノーシューイングプログラム要項

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	
マネージャー	
トレーニング会場	太閤山ランド (射水市黒河 4774-6) 積雪状況により変更することがあります。
プログラム参加費	1,000 円
スケジュール	2025年1月4日(土)、18日(土)、 2月1日(土)、15日(土)、 3月1日(土)の予定 天候等により変更有。
募集人員	ボランティア・コーチ不足のため、5名までとします。
参加時の服装 持ち物等	スノーシュー、スキーウェア(雪上で動ける服装)、手袋、 スノトレ(防水のトレーニングシューズ)必須、 ゴーグル(サングラス)、ストックは、必要と思われる人は準備 マスクを着用
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日で、2プログラムを行います。</li> <li>・競技会は、スノーシューを履いて、25M走、50M走、100M走等 となります。(雪の状況により中止する事も有ります。)</li> <li>・プログラムでは、雪上の野山を散策や、雪上でのゲームなどを します。</li> <li>・初めての方には、SON富山で所有しているスノーシューをお 貸しします。(個数に限りがあります事前に相談ください。)</li> </ul>

## ●フロアホッケープログラム要項

ヘッドコーチ	北村 満
サブヘッドコーチ	戸田 武宏、高緑 千苗
マネージャー	笹井 美保
トレーニング会場	<u>富山市立柳町小学校体育館</u> (富山市柳町 4-2-26) TEL : (076) 441-2071
プログラム参加費	1,000 円
スケジュール	未定 (12月～3月) 時間 9:30～11:30 (9:00 集合) 競技会 開催予定 (詳細未定)
参加時の服装 持ち物等	運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料 着替え、グローブ、脛当て、スティック
その他 注意事項	

## ●バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	伊 勢 真由美、泉 恵
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) TEL : (076) 441-2071 サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) TEL : (076) 475-3342
プログラム参加費	1,000 円
スケジュール	未定(1月～5月の日曜日に、月1～2回程度実施予定) 時間 10:00～12:00、または14:00～16:00
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生以上女子6号球、中学生以上男子7号球)
その他 注意事項	・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前に実施)があります。 ・詳しいスケジュールは、また追ってお知らせします。

## ●卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	
マネージャー	福島 朝子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) TEL : (076) 441-2071
プログラム参加費	1,000 円
スケジュール	今シーズンは、通年で開催予定 開始は、2025年3月後半の予定です。 原則、日曜日の午前に行います。
参加時の服装 持ち物等	卓球のできる服装と室内用の運動靴 ラケットは、準備しますが、各自に合ったものを斡旋します。
その他 注意事項	