



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
（スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」を年1回以上 YouTube 動画を視聴することを推奨します）
☞ <https://www.son.or.jp/support/coaches/goa/>
所用時間約 120 分で年間スケジュールを確認のうえ、個々で受講申し込みをお願いします
- ※ プログラムは「8 回以上のトレーニング+競技会」を 1 セットとし、アスリートはその全
てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでな
い。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の 30 分前には着替えを完了して集合のこと。また、各
トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の
30 分前には集合すること。
- ※ 競泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及び
パートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け
付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に
役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック（HP の会場地図へジャンプ）
<https://son-toyama.jp/news/summap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山の HP のメニュー「会員登録」から登録をお願いいたしま
す。早急にメーリングリスト登録を行います。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	常木 育美
サブヘッドコーチ	今井 加寿美
マネージャー	小野寺 久美子
トレーニング会場	<u>富山地铁ゴールデンボウル</u> (富山市千歳町1-1) TEL:(076)431-2131
プログラム参加費	初回のみ500円 (ゲーム代金は毎回当日徴収)
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・ボウリングを楽しむ会 4/13(日) 9:30~12:00 5/18(日) 9:30~12:00 ・スポーツプログラム 6/22(日) ① 9:30~12:00 6/29(日) ② 9:30~12:00 7/13(日) ③ 9:30~12:00 8/3(日) ④ 9:30~12:00 8/24(日) ⑤ 9:30~12:00 9/14(日) ⑥ 9:30~12:00 9/28(日) ⑦ 9:30~12:00 10/5(日) ⑧ 9:30~12:00 ・競技会 10/19(日) 9:30~12:00 ・ボウリングを楽しむ会 11/9(日) 9:30~12:00 12/14(日) 9:30~12:00
参加時の服装持ち物等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集合：9:30 ゲーム：10:00~12:00 15分間の投球練習後、トレーニングは2~3ゲーム / 1回の予定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ賃料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示するとシューズ賃料は100円です) ・ プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参ください。 忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 「ボウリングを楽しむ会」は、ボウリングプログラムに参加されているアスリート、ファミリー対象の企画です。

●競泳プログラム要項

ヘッドコーチ	鳥内 禎久
サブヘッドコーチ	島 禎之、山崎 政行、土合 秀雄
マネージャー	西野 淳子、田口 靖子、川幡 恵
トレーニング会場	・高岡市福岡B & G海洋センタープール (高岡市福岡町三日市 579-1Tel : (0766) 64-3396)
プログラム参加費	・2500円(プール入場費、ボランティア交通費補助込み)
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・日程は3月末に高岡市水泳協会との協議後決定します。(6~11月の予定) ・タイムスケジュール 16:00~16:10 ミーティング 16:10~16:20 着替え 16:20~16:50 プログラム(前半) 16:50~16:55 休憩(水分補給) 16:55~17:25 プログラム(後半) 17:25~17:45 シャワー、着替え等 17:50~18:00 後片付け ・1回目のプログラムと競技会は、15:30集合です。 ・プログラム時間は営業時間中ですが、専用利用(貸切)できません。
参加時の服装持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル(スイミングキャップは、グループごとに色が違います)
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・募集定員は30名です。 ・アスリートの健康チェックは徹底してください。体調が悪い時(喉の痛み、鼻・咳が出る、頭痛がある等)は、プログラムに参加しないようにお願いします。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参してください。 ・アスリート、コーチ、ファミリーは、水分補給用のペットボトルや水筒を持参してください。(必ず記名すること) ・プール内の安全確保の観点から、ファミリーは、プールへの入水または見守り等を必ずお願いします。 ・今年度は来年度開催されるNGに向けて、県外主催の競技会に参加予定です。 ・希望者を対象にした、外部団体との連携事業を予定しています。

●バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	伊 勢 真由美 泉 恵
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel : (076) 441-2071 サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076)475-3342
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	未定(6月~11月(8月を除く)の日曜日に、月2回程度実施予定) 時間 10:00~12:00、または14:00~16:00
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生以上女子6号球、 中学生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前実施)があります。それぞれ5回ずつ、10回程度実施する予定です。 ・詳しいスケジュールは、4月中旬頃にお知らせします。 ・プログラム参加カードを持参してください。体調等の確認に用います。

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治
サブヘッドコーチ	
マネージャー	岩瀬妙子
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094
プログラム参加費	プログラム時にプログラム費 5,000 円集めます。 パートナーの方は不要です。
スケジュール	アミザーデに参加 5月から金曜日の夜 19時00分～21時 競技会 後日案内 予備日
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカ（上 下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、 サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球）
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム前後に手洗い、手指消毒をします。 ・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までにメーリングリストで連絡します） ・コロナ感染状況によっては、プログラムを中止します。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。

●卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	山口 恵美
マネージャー	福島 朝子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校
プログラム参加費	1,000 円（状況によっては追加の可能性あり）
スケジュール	月 1～2 回を年間通して実施（8 月除く）
参加時の服装 持ち物等	運動ができる格好、卓球用具 （卓球用具を持たない場合は事前に連絡ください。）
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者数を見て、土曜日と日曜日に分ける場合があります。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。

●文化プログラム 要項

ヘッドコーチ	道下 和美
サブヘッドコーチ	中野 裕子
マネージャー	田口 靖子
会場	富山市障害者福祉プラザ (富山市蜷川 15) Tel:(076)428-0113
プログラム参加費	1,500円 (参加費・ボランティア交通費補助込み)
スケジュール	1ヶ月に1回。6月～12月の間に7回。 ・日曜日の午後 (14時～15時 : 準備13時30分～) または日曜日の午前(10時～11時 : 準備9時30分～)の予定です。
参加時の服装 持ち物など	動きやすい服装・マスク 内履き
その他の注意事項など	<ul style="list-style-type: none"> ・主に富山市障害者福祉プラザの多目的ホールを使用します。 ・予約が取れ次第、予定をお知らせします。 ・当日、会場で検温を行います。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止することがあります。