



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について理解しようと努力すること。
（スペシャルオリンピックス国際本部が提供するオンライン研修システム「ラーニングポータル」を活用し、常に研修することが求められています。なおどのように研修を進めるのかについては、各プログラムのHCから説明があります。）
 - ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
 - ※ アスリートはトレーニング開始時間の 30 分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の 30 分前には集合すること。
 - ※ 競泳プログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
 - ※ 各プログラム(競技)ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更(時間や場所の変更など)に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <https://www.son-toyama.jp/>
- ☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック(HPの会場地図へジャンプ)
<https://son-toyama.jp/news/summap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山の HP のメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	常木育美
サブヘッドコーチ	今井加寿美
マネージャー	下条由希子
トレーニング会場	富山地铁ゴールデンボウル (富山市千歳町1-1) TEL:(076)431-2131
プログラム参加費	初回のみ500円 (ゲーム代金は毎回当日徴収)
スケジュール	<p>「スポーツプログラム」</p> <p>5/24(日) ① 9:45 ~ 12:00</p> <p>6/14(日) ② 9:45 ~ 12:00</p> <p>7/19(日) ③ 9:45 ~ 12:00</p> <p>8/2(日) ④ 9:45 ~ 12:00</p> <p>9/27(日) ⑤ 9:45 ~ 12:00</p> <p>10/11(日) ⑥⑦ (2回分) 9:45 ~ 12:00 (4ゲーム)</p> <p>10/25(日) ⑧ 9:45 ~ 12:00</p> <p>「競技会」</p> <p>11/15(日) 9:45 ~ 12:00</p> <p>「ボウリングを楽しむ会」</p> <p>12/13(日) 9:45 ~ 12:00</p>
参加時の服装 持ち物等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又は キュロットスカート、靴下、タオル
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集合: 9:45 ゲーム: 10:15 ~ 12:00 15分間の投球練習後、トレーニングは 2~3ゲーム / 1回の予定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。 但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示するとシューズ貸料は100円です) ・ プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参ください。 忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 ・ 「ボウリングを楽しむ会」は、ボウリングプログラムに参加 されているアスリート、ファミリー対象の企画です。 <p>※ 4/12(日) ボウリングコーチクリニック開催予定</p>

●競泳プログラム要項

ヘッドコーチ	鳥内 禎久
サブヘッドコーチ	島 禎之 山崎 政行 土合 秀雄
マネージャー	田口 靖子 川幡 恵 池田 美弥子
トレーニング会場	・高岡市福岡B&G海洋センタープール (高岡市福岡町三日市 579-1Tel : (0766) 64-3396)
プログラム参加費	・2500円 (プール入場費、ボランティア交通費補助込み)
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・日程 ① 5/24、②6/14、③7/19、④8/9、⑤9/27、⑥10/11 ⑦10/18、⑧11/1、競技会 11/8 予備日 9/13 (SAP 体験教室 8/23 or 8/30) ・タイムスケジュール 15:50~16:00 ミーティング 16:00~16:10 着替え 16:10~16:50 プログラム(前半) 16:50~16:55 休憩(水分補給) 16:55~17:25 プログラム(後半) 17:25~17:35 シャワー、着替え等 17:35~17:50 後片付け ・1回目のプログラムと競技会は、15:00 集合です。 ・プログラム時間は営業時間中ですが、専用利用(貸切)できます。
参加時の服装 持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル (スイミングキャップは、グループごとに色が違います)
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・募集定員は35名です。 ・アスリートの健康チェックは徹底してください。体調が悪い時(喉の痛み、鼻・咳が出る、頭痛がある等)は、プログラムに参加しないようにお願いします。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参してください。 ・アスリート、コーチ、ファミリーは、水分補給用のペットボトルや水筒を持参してください。(必ず記名すること) ・プール内の安全確保の観点から、ファミリーは、プールへの入水または見守り等を必ずお願いします。 ・今年度はNG東京大会が開催されるため、プログラムが例年より早くスタートする予定です。 ・希望者を対象にした、外部団体との連携事業(SAP 体験教室)の開催を予定しています。

● 卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	中山正之
サブヘッドコーチ	山口恵美
マネージャー	福島朝子
トレーニング会場	・富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071
プログラム参加費	1,000円(必要により相談し、徴収することがあります)
スケジュール	・原則、日曜日の午前中に実施 6/14、6/28、7/12、7/26、9/13、9/20、10/11、10/25 ・8月は熱中症対策のため、実施しない。
参加時の服装持ち物	・卓球のできる服装と室内用の運動靴 ・ラケットはこちらで準備します。また、各自に合ったものを斡旋します。 ・タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・気温や室温が高く、熱中症の危険があると判断した場合は、プログラムを中止することがあります。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参してください。

●バスケットボール(トラディショナル)プログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	伊 勢 真由美 泉 恵
トレーニング会場	<ul style="list-style-type: none"> ・富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) TEL: (076) 441-2071 ・サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076)475-3342
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・未定(6月~11月(8月を除く)の日曜日に、月2回程度実施予定)、時間 10:00~12:00、または14:00~16:00
参加時の服装持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え、バスケットボール(小学生男女5号球、中学生以上女子6号球、中学生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前に実施)があります。それぞれ5回ずつ、10回程度実施する予定です。 ・詳しいスケジュールは、4月中旬頃にお知らせします。 ・プログラム参加カードを持参してください。体調等の確認に用います。

●バスケットボール（ユニファイドスポーツ®）プログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	
マネージャー	
トレーニング会場	<ul style="list-style-type: none"> ・富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel: (076) 441-2071 ・サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076) 475-3342 など
プログラム参加費	未定
スケジュール	未定 (8月は実施しない)
参加時の服装 持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール (小学生男女5号球、中学生以上女子6号球、中学生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数、日時等は未定です。参加メンバーやトラディショナルプログラムとの兼ね合い等を踏まえて、後日決めさせていただきます。 ・発展レベル (一人でゲームに参加できる程度) のアスリートを対象とします。 ・既存のバスケプログラム (トラディショナル) との重複登録はできません。 ・プログラム参加カードを持参してください。体調等の確認に用います。

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治	
サブヘッドコーチ		
マネージャー	岩瀬妙子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094	
プログラム参加費	プログラム費 5,000 円 プログラム時に集めます。	
スケジュール	アミザーデに参加 5月から金曜日の夜 19時00分～21時 競技会 9月頃 予備日	
参加時の服装 持ち物等	・ Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、ウインドブレーカ（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球）	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ プログラム前後に手洗い、手指消毒をします。 ・ 1週間前から、検温をお願いします。 ・ サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・ 少雨決行します。 ・ 荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までにメールリストで連絡します） ・ コロナ感染状況によっては、プログラムを中止します。 ・ 気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。 	

●文化プログラム要項

ヘッドコーチ	道下和美
サブヘッドコーチ	中野裕子
マネージャー	田口靖子
トレーニング会場	・富山市障害者福祉プラザ (富山市蜷川15) Tel : (076)428-0113
プログラム参加費	・1,500円 (参加費・ボランティア交通費補助込み)
スケジュール	・1ヶ月に1回。6月～12月の間に7回。 ・日曜日の午後(14時～15時 : 準備13時30分～)または 日曜日の午前(10時～11時 : 準備9時30分～)の予定です。
参加時の服装 持ち物等	・動きやすい服装 ・内履き
その他 注意事項	・主に富山市障害者福祉プラザの多目的ホールを使用します。 ・予約が取れ次第、予定をお知らせします。 ・当日、会場で検温を行います。