



スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーが一緒になって活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では250以上の国と地域で、約460万人のアスリートとユニファイドパートナー、そして80万人以上のボランティアが日常的なスポーツトレーニングに楽しく参加しています。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約100名のアスリートが7種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2025年10月時点)。

■クリスマス会を開催しました



2025年12月14日(日) ホテルグランテラス富山で、SON・富山の2025年クリスマス会を開催しました。音楽ゲストに、ビビッドビーターズの皆さんをお招きし、思わず一緒に踊っちゃう楽しいマリンバ演奏と、美味しい料理を楽しみました。恒例のビンゴゲームでは、アスリートもファミリーも大興奮(笑)。あっという間の2時間でした。

■2026年度総会を開催しました

2026年2月15日(日)、富山市障害者福祉プラザで2026年度総会を開催しました。2025年度事業、決算報告と2026年度事業計画、予算提案、役員・運営委員の提案が行われ、すべての議案が承認されました。

また、今年6月と9月に行われるナショナルゲーム(NG)(全国大会)・東京に出場するアスリート、パートナー、コーチの紹介があり、一人ずつ順番に、自己紹介や大会にかける思いを話しました。

ファミリー全体会では、大角理事を講師にSOの理念や歴史について学び、改めてSOを知る機会になりました。



鋪田理事長挨拶



総会の様子



新役員：前田副理事長(右)と村中監事



「一生懸命、頑張ります」

■ 2026年冬季プログラムの様子

SOの冬季プログラムが始まっています。SON・富山では、アルペンスキー、フロアホッケー、バスケットボール（ユニファイド・トラディショナル）、卓球の4競技5プログラムを開催中です。

今回は、「アルペンスキープログラム」と「フロアホッケープログラム」の様様をお届けします。

◆**アルペンスキープログラム**の会場は、立山山麓スキー場・極楽坂エリア。北陸最大級のスキーエリアとして知られています。いつも会場スタッフの皆さんには、リフトの乗降など様々な面でサポートを受けています。グループ毎にコーチから指導を受けています。丁寧な指導のおかげで、アスリートやパートナーの上達も早いです。

今シーズンは、雪不足や大雪など無く、今のところ、順調にプログラムが開催され、みんな楽しく滑っています。一緒に滑りませんか？仲間を募集中です♪

◆**フロアホッケープログラム**は、富山市立柳町小学校体育館で行われています。

プログラムの歴史は長く、メンバーの多くが10～20年間継続で参加しています。

過去には新潟・長野のNG（全国大会）も経験しており、チームワークは抜群！家族のように年長のアスリートが年下の面倒をみたり、教えたりしています。1月の第1回目のプログラムは大雪で中止になってしまいましたが、先日、初プログラムが行われ、今シーズンも楽しいスタートでした。フロアホッケーも新しい仲間を大募集中！思い切りパックをシュートしてみませんか？



■ 夏季ナショナルゲーム（NG）・東京に出場します

2026年6月と9月に、SOの夏季全国大会「第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム（NG）・東京」が開催されます。SON・富山からは、6月のバスケットボール（ユニファイド）、9月のバスケットボール（トラディショナル）・競泳・ボウリングに出場します。



選手団は6月と9月合わせて総勢47名（アスリート24名、パートナー2名、コーチ、ボランティア21名）です。今回初参加のアスリートも多く、早くも胸が高鳴っているようです。現在、ファミリーを中心に準備委員会を結成し、大会本番に向けて様々な手配を進めています。

【開催日程および参加予定競技】

2026年6月5日（金）～2026年6月7日（日）バスケットボール（ユニファイド）

2026年9月4日（金）～2026年9月6日（日）バスケットボール（トラディショナル）・競泳・ボウリング

皆様の熱い応援をどうぞよろしくお願いいたします！

ハートフルニュース 66号より、SON・富山の各プログラムの紹介をしています。今回は、「バスケットボールプログラム」の、ユニファイドと、トラディショナルの2プログラムをそれぞれ、紹介します。



◆ユニファイドバスケットボール(3×3)

今季から新規プログラムとしてユニファイドバスケットボール(3×3)(3人制)がスタートしました。

「ユニファイド」とは、知的障害のあるアスリートと知的障害のないパートナーがチームメイトとなり、一緒にプレーする、スペシャルオリンピックス独自の取り組みです。SON・富山ではアスリート4名、パートナー2名、コーチスタッフ3名が6月に開催される NG・東京に向けて練習に励んでいます。

このチームは年齢や経験、立場の違いを超えて、声をかけ合う、助け合う、そして何よりもバスケットを楽しむことを大切にしています。驚くのはアスリートの進化！現役大学生のパートナーとプレーすることで、今まで以上にアグレッシブに、真剣に、バスケットに取り組んでいます。



パートナー(左)と基礎練習。何度も話し合います。

3×3 はハーフコートを使い、10分間ノンストップで試合を行うハードな競技。体力作りが今後の課題です。



パートナーの鋭い切り込みに、アスリートも全力でディフェンス

◆パートナー永井さんより

「3×3 バスケットを通して、アスリートと“ともに楽しみ、ともに成長できる”機会を増やしていきたいです。一緒にプレーするからこそ生まれる学びや喜びを、これからも大切にしていきたいです。」

◆パートナー高嶋さんより

「2025 年からパートナーをしています。仲間とのバスケットを通して、学ぶことが沢山あり、毎回の練習が充実しています。このような経験を与えてくださったスタッフや選手の皆さんに感謝したいです。SO では、みんなのいい所を引き出せるようサポートしつつ楽しみたいと思います！」

◆バスケットボールプログラム(トラディショナル)

幅広い年齢層のアスリートが県内各地から集まってバスケットボールを楽しんでいます。SON・富山で一番参加者が多い人気プログラムで、まさに10人10色の個性派集団。プレーも笑顔も全力です。

練習は、パスやシュートなどの基礎からゲーム形式まで、一人ひとりのペースや個性に合わせて行います。

活動は、ボランティアコーチの存在が何より大きく、その温かなサポートに支えられています。



ボランティアコーチと一緒に、ドリブル練習

地域の中学生チームがボランティアに来てくれることもあります。一緒に練習や試合、応援をしてくれ、アスリート達は一段とやる気ができます。中学生にとっても、SO のボランティア活動は学びになっているそうです。



中学生チームとアスリートの試合 シュートするアスリートを応援

プログラムを通して、体力や技術の向上だけでなく、感謝する心、仲間を思いやる気持ち、挑戦する心、達成感を分かち合う喜びをみんなで育んでいます。



バスケットやりますよ!!

年齢や経験に関係なく、「やってみたい」という気持ちを大切に、誰もが主役になれるプログラムです。

興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。

<バスケットボールプログラムファミリー M>

■ 県内外の競技会に参加しました（2025年10月～2026年1月）

10月25日(土) 10月26日(日)	第24回全国障害者スポーツ大会 2025 (卓球競技)	野洲市総合体育館(滋賀県)	アスリート1名
11月9日(日)	第25回富山県障害者スポーツ大会(卓球 競技会)	富山県総合体育センター	アスリート7名
11月16日(日)	第3回 SON・福井ユニファイドサッカートレ ーニングマッチ	テクノポート福井芝生公園 (坂井市)	アスリート7名、パートナ ー2名、コーチ1名
11月22日(土)	第10回 SON・新潟ボウリング地区競技会	グランドポウル黒崎(新潟市)	アスリート7名、パートナ ー2名、コーチ1名

■ 賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様（2025年10月1日～2026年1月31日） 敬称略

ダイチ株式会社		株式会社サンテック		株式会社成憲	
高岡ライオンズクラブ		株式会社高橋		株式会社古栃建設	
株式会社新栄電設		株式会社太陽スポーツ		株式会社富山ガスエンジニ アサービス	
北酸株式会社		福島 茂次		小坂 良夫	
素谷 孝子		長森 清		長森 万里子	
本間 一正		三松 隆之		村中 大治	
田村 秀明		道下 和美		小川 清美	
				作井 三枝子	
				早川 守	
				山口 修	
				高島 淳子	
				素谷 宏	
				福田 孜	
				山口 恵美	
				中野 裕子	

■ 正会員に登録いただいた皆様（2025年10月1日～2026年1月31日） 敬称略

岩白 誠	岩白 真美子	越前 樹矢	川波 大介	川波 富貴子
鈴木 亮平	鈴木 真由美	高嶋 英之	高嶋 佐知子	田村 秀明
田村 明美	林 史樹	林 多恵子	平井 千春	藤井 裕久
藤井 薫				

賛助、寄付、会員登録をしてくださった皆様、ありがとうございました。

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■ 北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000円
<企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールでお願いします
(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)



富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

2025-26シーズンも最終盤！
会場で応援をよろしくお願ひします！

最新情報は公式WEBサイトをチェック！
<https://grouses.jp>



■ 富山グラウジーズさんから公式戦にご招待頂きました



【アスリートより】グラッキーのポスターを掲げて一生懸命応援しました。大好きな富山グラウジーズの試合をすぐ近くで見ることができて、とてもうれしかったです。ご招待頂き、ありがとうございました。

<事務局より> 2026年度が始まりました。今季はスキー場の積雪は十分で、アルペンスキープログラムの競技会も終了し、雪国ならではの競技が存分に楽しめるシーズンになりました。屋内スポーツプログラム(フロアホッケー、バスケットボール、卓球)も元気いっぱい開催中♪ご入会ご見学希望も随時、承っております。SON・富山では、スポーツプログラムでのコーチや会の運営(企画・広報など)に力を貸して下さるボランティアさん大募集中！スポーツ得手不得手は関係なし！「アスリートと一緒に楽しんでみよう」の心でお気軽にお問合せ下さい。(お問合せ先 SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)