



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 水泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

● 陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	瀧 脇 隆 志
マネージャー	辻 啓 子
トレーニング会場	高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137) Tel : (0766) 44-6785
プログラム参加費	500円
スケジュール	日程は未定。(決まり次第メール等でお知らせします) 5月～10月の土曜日 15:00～17:00 の開催を基本とします。
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、帽子、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・少雨決行します。 ・荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫
サブヘッドコーチ	常 木 育 美
マネージャー	小野寺 久美子
トレーニング会場	富山ゴールデンボウリング場 (富山市千歳町1-1) TEL:(076)431-2131
プログラム参加費	7,000円
スケジュール	ボウリングを楽しむ会 4月28日(日)9:30~11:30 スポーツプログラム ① 5月19日(日)9:30~11:30 ② 6月23日(日)9:30~11:30 ③ 7月14日(日)9:30~11:30 ④ 8月25日(日)9:30~11:30 ⑤ 9月29日(日)9:30~11:30 ⑥ 10月6日(日)9:30~11:30 ⑦ 10月20日(日)9:30~11:30 ⑧ 11月3日(日)9:30~11:30 競技会 11月24日(月)9:00~13:00 ボウリングを楽しむ会 12月15日(日)9:30~11:30 ボウリングを楽しむ会は、ボウリングの楽しさを普及する目的で、SONに参加されているボランティア、ファミリー、アスリート誰でもが参加出来る企画です。
参加時の服装持ち物等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル
その他 注意事項	・15分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/1回の予定です。 ・ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示すると1回100円になります。)

●水泳競技プログラム要項 《高岡会場》

ヘッドコーチ	鳥内 禎久
サブヘッドコーチ	宇於崎 俊陽
サブヘッドコーチ	島 禎之
サブヘッドコーチ	山崎 政行
マネージャー	西野 淳子
マネージャー	田口 靖子
マネージャー	川幡 恵
トレーニング会場	高岡市営長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) Tel : (0766) 25-6044
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3月末に高岡市水泳協会と協議の上決定(決定次第連絡します) ・ 5月下旬以降、原則として日曜日 16:00~18:00 の開催 (練習会1回と競技会を魚津と合同開催) ・ 6月にコーチクリニック開催
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル タオル
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。) ・ 小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。 ・ ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。 ・ 募集定員は30名

《魚津会場》

ヘッドコーチ	石 金 一 洋
サブヘッドコーチ	中 田 慶 太
マネージャー	鬼 原 ゆ か り
トレーニング会場	魚津市室内温水プール (魚津市本江3311) TEL : (0765) 22-1263
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	①5月12日 15:00~17:00 ②6月9日 15:00~17:00 ③6月30日 15:00~17:00 ④7月21日 15:00~17:00 ⑤8月18日 15:00~17:00 (仮・確認中) ⑥9月8日 15:00~17:00 ⑦⑧10月6日 15:00~17:00 競技会 (確認中) 予備日 11月3日、11月17日
参加時の服装 持ち物等	水泳着、ゴーグル、水泳キャップ、 着替え等、タオル、水分補給用飲料等
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ スケジュールの変更等ある場合は、前日までにメーリングリストでお知らせします。 ・ プログラムに参加するアスリートの親には、着替えの補助や入水等お願いします。 ・ プールは貸し切りではありません。

●テニスプログラム

ヘッドコーチ	野崎 拓哉	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー	伊勢 真由美	
トレーニング会場	不二越体育館	富山市東石金町7-5 TEL(076)423-6529
プログラム参加費	1,000円	
スケジュール	① 5月18日(土) 16:00~18:00 ② 5月26日(日) 16:00~18:00 ③ 6月 1日(土) 16:00~18:00 ④ 6月15日(土) 16:00~18:00 ⑤ 7月13日(土) 16:00~18:00 ⑥ 9月15日(日) 16:00~18:00 ⑦ 10月20日(日) 16:00~18:00 ⑧ 10月26日(土) 16:00~18:00 競技会 10月27日(日) 15:00~18:00 予備日 未定	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着 替え (貸しラケット有り)	
その他 注意事項	会場の使用状況等で、会場、スケジュールが変更になる ことがあります。その際には、事前にメールリストでお 知らせ致します。今期、屋外コートでの練習を取り入れて いきます。回数によっては、コート使用料を別途徴収させ ていただくこともあります。	

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治
サブヘッドコーチ	渡邊康広
マネージャー	高緑千苗
マネージャー	岩瀬妙子
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場(ナイター) (射水市新開発248-1) TEL:(0766)52-2094
プログラム参加費	アスリート:3,000円 ユニファイドパートナー:1,000円
スケジュール	① 5月 24日(金) 18:45~20:45 ② 6月 7日(金) 18:45~20:45 ③ 6月 21日(金) 18:45~20:45 ④ 7月 5日(金) 18:45~20:45 ⑤ 7月 19日(金) 18:45~20:45 ⑥ 9月 6日(金) 18:45~20:45 ⑦ 9月 13日(金) 18:45~20:45 ⑧ 9月 14日(土) 9:00~17:00 競技会とアミザーデ ⑨ 10月 25日(金) 18:45~20:45 ⑩ 11月 15日(金) 18:45~20:45 11月 24日(日) 福井ユニファイドサッカー競技会(日帰り)
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカー(上下:気候により)、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)
その他 注意事項	・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。(トレーニング当日の15:30頃までにメーリングリストで連絡します)

● 土曜卓球（応用）プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 勸
サブヘッドコーチ	中山 育子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 （富山市柳町4丁目2-26） 不二越体育館 （富山市東石金町7-18）
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	日程は未定。（決まり次第メール等でお知らせします） 基本的には土曜日の13:30~15:30にてプログラムを実施
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 （メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意） ・ラケットの貸し出し可能

● 日曜卓球（基礎）プログラム要項

ヘッドコーチ	岡田 励
サブヘッドコーチ	中山 育子
マネージャー	旅家 久美子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 （富山市柳町4丁目2-26） 不二越体育館 （富山市東石金町7-18）
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	日程は未定。（決まり次第メール等でお知らせします） 基本的には日曜日の9:30~11:30にてプログラムを実施
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え
その他 注意事項	・会場は、柳町小学校体育館または不二越体育館にて実施。 （メールをご確認いただき、会場を間違わないよう注意） ・ラケットの貸し出し可能

●バスケットボールプログラム要項

《富山会場》

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町4-2-26) Tel : (076) 441-2071
プログラム参加費	1,000円
スケジュール	① 6月16日(日) 14:00~16:00 ② 6月23日(日) 14:00~16:00 ③ 7月 7日(日) 14:00~16:00 ④ 7月28日(日) 14:00~16:00 ⑤ 9月 1日(日) 14:00~16:00 ⑥ 9月29日(日) 14:00~16:00 ⑦ 10月 6日(日) 14:00~16:00 ⑧ 10月20日(日) 10:00~12:00 競技会 10月20日(日) PM 予備日 未定(決まり次第メール等でお知らせします)
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、会場やスケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。 ・8回目のプログラムと競技会は、滑川会場と合同で、サンアビリティーズ滑川で行う予定です。

《滑川会場》

ヘッドコーチ	小栗 悠
サブヘッドコーチ	田村 陽子
サブヘッドコーチ	本田 智寛
マネージャー	前川 久美子
マネージャー	大和 祥子
トレーニング会場	<u>サン・アビリティーズ滑川</u> (滑川市柳原 1537-2)Tel:(076)475-3342
プログラム参加費	500円
スケジュール	① 6月16日(日) 10:00~12:00 ② 6月23日(日) 10:00~12:00 ③ 7月 7日(日) 10:00~12:00 ④ 7月28日(日) 10:00~12:00 ⑤ 9月 1日(日) 10:00~12:00 ⑥ 9月29日(日) 10:00~12:00 ⑦ 10月20日(日) 10:00~12:00 ⑧ 11月10日(日) 10:00~12:00 競技会 10月20日(日) PM 予備日 未定(決まり次第メール等でお知らせします)
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。