



2021年 夏季 プログラム 開催要項



●プログラム参加にあたって（共通理解）

※プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することが基本となっていますが、今期はこの限りではありません。

※アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。

※今季のプログラムの中には「募集定員」が設定してあるものがあります。参加申込者が募集人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。また、新規のアスリートを受け付けていないプログラムがありますので、ご注意ください。

※各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立ちます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。

メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。

- ① プログラムへの参加有無の確認
- ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
- ③ その他の各種案内

日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。

URL<https://www.son-toyama.jp/>

※感染予防対策として下記の徹底をお願いします。

- ・会場に来る際にはマスクを着用してください。
- ・プログラムに参加する時は、プログラム参加カードを必ずHCへ提出してください。
- ・平熱より1℃以上高い場合は参加しないでください。
- ・風邪症状等、体調不良がある場合は参加しないでください。
- ・家族に濃厚接触者や体調不良者がいる場合は参加しないでください。
- ・他、参加条件やお願いなどは、各プログラムの要項をご確認ください。

●ボウリングプログラム要項

| | | |
|-----------------|--|--|
| ヘッドコーチ | 森 永 文 夫 | |
| サブヘッドコーチ | 常 木 育 美 | |
| マネージャー | 小野寺 久美子 | |
| トレーニング会場 | 富山ゴールデンボウリング場 (富山市千歳町1-1) Tel : (076) 431-2131 | |
| プログラム参加費 | SP 当日に2ゲーム700円を頂きます | |
| スケジュール | <p>SP スケジュール ※SP とはスポーツプログラムです。 ① ② : 5/30 ③ : 6/13 ④ : 7/11 ⑤⑥ : 9/5 ⑦⑧ : 10/31 競技会 : 11/14</p> <p>ボウリングを楽しむ会 : 12/19 SP 終了後に【ボウリングを楽しむ会】を行っています。この会は、ボウリングの楽しさを普及する目的で、SON に参加されているボランティア、ファミリー、アスリート誰でもが参加出来る企画です。</p> | |
| 参加時の服装持ち物等 | ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル | |
| その他 注意事項 感染予防対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 15分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/1回の予定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示するとシューズ貸料は100円です。) <p>重要 : コロナ感染防止対策について SP 開始2週間前からアスリート、付き添い者は参加カードに体温測定値を記入して下さい。 SP 当日は、マスク着用必須で、トレーニング前後の手指消毒をお願いします。参加カードの記入漏れ及び提出できない場合は、ゲームに参加できません。</p> | |

●競泳プログラム要項 《高岡会場》

| | | |
|--------------------|--|--|
| ヘッドコーチ | 鳥内 禎久 | |
| サブヘッドコーチ | 島 禎之 | |
| サブヘッドコーチ | 山崎 政行 | |
| マネージャー | 西野 淳子 | |
| マネージャー | 田口 靖子 | |
| マネージャー | 川幡 恵 | |
| トレーニング会場 | 高岡市営長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) Tel : (0766) 25-6044 | |
| プログラム参加費 | 参加者から、実費を徴収します。(例年は1000円) | |
| スケジュール | 1回目のプログラムを6月(日曜日)から実施予定。 ・詳細は、3月末に高岡市水泳協会と協議の上決定 (決定次第連絡します) | |
| 参加時の服装 持ち物等 | 競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル タオル | |
| その他 注意事項 感染予防対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・今年度も、新型コロナウイルス感染防止対策として、参加人数、開催回数を限定します。 ・募集定員を20名とします。 ・募集は既存のアスリートのみとし、新規の受付はしません。但し、2019年度に競泳プログラム魚津に参加のアスリートが希望する場合は認めます。 ・参加者をA・Bの2グループに分け、前半(16:00~17:15)と後半(16:30~17:15)とに分け、少人数でトレーニングします。一人のトレーニング時間は約1時間となります。 ・送迎時やミーティング時、見守り時は、マスク着用必須とします。 ・コーチは入水時、マウスシールド着用必須とします。 ・プログラム参加カードで体温等の確認をします。カードを忘れた場合は、プログラムに参加できません。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・ファミリーは、更衣ロッカーやドアノブ、シャワー等アスリートが手に触れる箇所の消毒作業をお願いします。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 | |

●卓球プログラム要項

| | | |
|--------------------|--|--|
| ヘッドコーチ | 岡田 励 | |
| サブヘッドコーチ | 中山 育子 | |
| マネージャー | 旅家 久美子 | |
| トレーニング会場 | 富山市立柳町小学校 または 不二越体育館 | |
| プログラム参加費 | プログラム初回参加時に1,000円集めます。 | |
| スケジュール | 第1回を6月に行い、月1~2回を11月まで実施(8月除く) | |
| 参加時の服装 持ち物等 | 運動ができる格好、卓球用具 (卓球用具を持たない場合は事前に連絡ください。) | |
| その他 注意事項 感染予防対策 | 今回は、土曜日と日曜日でプログラムを分けておりません。 参加者数を見て、土曜日と日曜日に分ける場合があります。 | |

●バスケットボールプログラム要項

| | |
|--------------------|---|
| ヘッドコーチ | 本田 智 寛 |
| サブヘッドコーチ | 下 条 竜 一 |
| サブヘッドコーチ | 山 田 晃 裕 |
| マネージャー | 開 和 美 |
| トレーニング会場 | 富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel : (076) 441-2071 |
| プログラム参加費 | (参加者にその都度実費を徴収する場合があります) |
| スケジュール | 未定(6月~11月) 時間 14:00~16:00 競技会 開催予定(詳細未定) |
| 参加時の服装 持ち物等 | Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球) |
| その他 注意事項 感染予防対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・定員を20名とします。 ・募集は既存のアスリートのみとし、新規の受付はしません。 ・送迎時や待機時のマスク着用を必須とします。 ・プログラム参加カードで毎日の体温等の確認をします。カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 |

《滑川会場》

| | |
|--------------------|--|
| ヘッドコーチ | 田村 陽子 |
| サブヘッドコーチ | 小栗 悠 |
| サブヘッドコーチ | 本田 智寛 |
| マネージャー | 前川 久美子 |
| マネージャー | 大和 祥子 |
| トレーニング会場 | サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076)475-3342 |
| プログラム参加費 | (参加者にその都度実費を徴収する場合があります) |
| スケジュール | 6月～10月(8月を除く)月2回程度 |
| 参加時の服装 持ち物等 | Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球) |
| その他 注意事項 感染予防対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。 ・プログラム前後の手洗い、手指消毒を徹底します。 ・会場の換気を徹底します。 ・参加人数を20名に制限します。 ・募集は既存のアスリートのみとし、新規の受付はしません。 |

●ユニファイドサッカープログラム要項

| | | |
|--------------------|--|--|
| ヘッドコーチ | 松岡英治 | |
| サブヘッドコーチ | 渡邊康広 | |
| マネージャー | 岩瀬妙子 | |
| トレーニング会場 | 大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094 | |
| プログラム参加費 | 初回プログラム時にアスリート：3,000円 ユニファイドパートナー：1,000円を集めます。 | |
| スケジュール | アミザーデに参加 9月以降の金曜日から開催 18時45分～20時45分 8回開催予定 | |
| 参加時の服装 持ち物等 | Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカ（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球） | |
| その他 注意事項 感染予防対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・アスリート13人以上、パートナー6人以上に満たない場合、トレーニング日数を減らす場合があります。 ・プログラム前後に手洗い、手指消毒をします。 ・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までにメールリングリストで連絡します） | |