



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 競泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック（HPの会場地図へジャンプ）
<https://son-toyama.jp/news/2023summap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫
サブヘッドコーチ	常 木 育 美
マネージャー	小野寺 久美子
トレーニング会場	富山地鉄ゴールデンボウル (富山市千歳町 1-1) TEL : (076) 431-2131
プログラム参加費	ゲーム当日徴収 9/3に訂正
2023 SP 日程	<p>5/28 ボウリングを楽しむ会 9/5 ④ 3ゲーム 6/18① 3ゲーム 10/22 ⑤ 3ゲーム 7/ 9② 3ゲーム 11/12 ⑥ 3ゲーム 8/20③ 3ゲーム 12/10 競技会 3ゲーム</p> <p>SP とはスポーツプログラムです。 ボウリングを楽しむ会は、ボウリングの楽しさを普及する目的で、SON に参加されているボランティア、ファミリー、アスリート誰でもが参加出来る企画です。</p>
参加時の服装持ち物等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 15 分間の投球練習後、トレーニングは 3 ゲーム／1 回の予定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示するとシューズ賃料は 100 円です。) ・ プログラム参加カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・ 当日、会場にて検温を行います。 ・ トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・ 県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。

●バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美 大 和 祥 子
トレーニング会場	富山市立柳町小学校体育館 (富山市柳町 4-2-26) Tel: (076) 441-2071 サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076) 475-3342
プログラム参加費	(参加者にその都度実費を徴収する場合があります)
スケジュール	未定(6月～11月(8月を除く)の日曜日に、月2回程度実施予定) 時間 10:00～12:00、または14:00～16:00
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前に実施)があります。それぞれ5回ずつ、10回程度実施する予定です。 ・詳しいスケジュールは、4月中旬頃にお知らせします。 ・プログラム参加カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治
サブヘッドコーチ	
マネージャー	岩瀬妙子
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094
プログラム参加費	初回プログラム時にアスリート：3,000円 ユニファイドパートナー：1,000円を集めます。
スケジュール	アミザーデに参加 5月から金曜日の夜 19時00分～21時00分 ① 5/19 ② 5/26 ③ 6/9 ④ 6/23 ⑤ 6/30 ⑥ 9/1 ⑦ 9/8 ⑧ 9/15 競技会 9/16（土）午前中 予備日 9/22、9/29
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、ウインドブレーカ（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替えサッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球）
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム前後に手洗い、手指消毒をします。 ・1週間前から、検温をお願いします。 ・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までにメーリングリストで連絡します） ・プログラム参加カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 ・コロナ感染状況によっては、プログラムを中止します。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。

●卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	中山 正之
サブヘッドコーチ	福島 朝子
マネージャー	
トレーニング会場	富山市立柳町小学校 または 不二越体育館
プログラム参加費	1,000 円（状況によっては追加の可能性あり）
スケジュール	月1~2回を年間通して実施（8月除く）
参加時の服装 持ち物等	運動ができる格好、卓球用具 （卓球用具を持たない場合は事前に連絡ください。）
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者数を見て、土曜日と日曜日に分ける場合があります。 ・プログラム参加カードの持参を忘れた場合は、その日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。

●競泳プログラム要項 高岡市福岡B & G海洋センター(新会場)

ヘッドコーチ	鳥内 禎久
サブヘッドコーチ	島 禎之
サブヘッドコーチ	山崎 政行
マネージャー	西野 淳子
マネージャー	田口 靖子
マネージャー	川幡 恵
トレーニング会場	・高岡市福岡B & G海洋センタープール (高岡市福岡町三日市 579-1Tel : (0766) 64-3396)
プログラム参加費	・3000円 (今年度よりプール入場費が必要です)
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・①6/18 ②7/23 ③7/30 ④8/20 ⑤9/3 ⑥9/17 ⑦10/1 ⑧11/5 競技会 11/12 予備 11/19 ・今年度からA・Bのグループ分けはしません。原則として、日曜日 16時～18時に実施します。 ・日曜日のプログラム時間は、福岡B & G海洋センタープールの営業時間ですが、水泳協会と協議の結果、専用利用(貸切)させていただくことになっています。
参加時の服装 持ち物等	・競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・アスリートの健康チェックは今後も徹底してください。体調が悪いときは、プログラムに参加しないようにお願いします。 ・プログラム参加カードはこれまで同様提出いただきますが、体温の記載等は必要ありません。 ・今年度より、新規のアスリートの募集を再開します。ただし、募集定員は30名です。 ・今年度より、新規プールでのプログラム実施となります。ファミリーは、プールへの入水または見守り等を必ずお願いします。(アスリートだけの参加を希望される場合は、事前にHCまで連絡してください) ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。