



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
（スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」を年1回以上受講することを推奨します）
☞ <https://www.son.or.jp/support/coaches/goa/>
所用時間約 120 分で年間スケジュールを確認のうえ、個々で受講申し込みをお願いします
- ※ プログラムは「8 回以上のトレーニング+競技会」を 1 セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）
また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の **30 分前**には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の **30 分前**には集合すること。
- ※ 競泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立ってます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめをお願いします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <https://son-toyama.jp/>
☞ 各プログラム開催会場は下記 URL をクリック（HP の会場地図へジャンプ）
<https://son-toyama.jp/news/summap/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山の HP のメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫
サブヘッドコーチ	常 木 育 美
マネージャー	小野寺 久美子
トレーニング会場	富山地鉄ゴールデンボウル (富山市千歳町 1-1) Tel : (076) 431-2131
プログラム参加費	ゲーム当日徴収 初回のみ 500 円をプラスします
スケジュール	2/11, 3/10、4/7 ボウリングを楽しむ会 3 ゲーム 5/26① 3 ゲーム 8/25⑤ 3 ゲーム 6/23② 3 ゲーム 9/22⑥ 3 ゲーム 7/14③ 3 ゲーム 10/27 競技会 3 ゲーム 7/28④ 3 ゲーム 11/24、12/15 ボウリングを楽しむ会 3 ゲーム SP とはスポーツプログラムです。 ボウリングを楽しむ会は、ボウリングの楽しさを普及する目的 で、SON に参加されているボランティア、ファミリー、アスリ ート誰でもが参加出来る企画です。
参加時の服装 持ち物等	ユニフォーム又は半袖ポロシャツ、カジュアルスラックス又は キュロットスカート、靴下、タオル
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 15 分間の投球練習後、トレーニングは 3 ゲーム / 1 回の予 定です。 ・ ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。 但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロント で提示するとシューズ貸料は 100 円です。) ・ プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、 忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 ・ 当日、会場にて検温を行います。 ・ トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・ 県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。

●バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕
マネージャー	開 和 美 大 和 祥 子
トレーニング会場	<u>富山市立柳町小学校体育館</u> (富山市柳町 4-2-26) TEL : (076) 441-2071 <u>サン・アビリティーズ滑川</u> (滑川市柳原 1537-2) TEL : (076) 475-3342
プログラム参加費	1,000 円
スケジュール	未定(6月～11月(8月を除く)の日曜日に、月2回程度実施予定) 時間 10:00～12:00、または 14:00～16:00
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生以上女子6号球、中学生以上男子7号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは、富山市で開催する場合(午後に実施)と滑川市で開催する場合(午前に実施)があります。それぞれ5回ずつ、10回程度実施する予定です。 ・詳しいスケジュールは、4月中旬頃にお知らせします。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。(体調等の確認に用います)

●ユニファイドサッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治
サブヘッドコーチ	
マネージャー	岩瀬妙子
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場(ナイター) (射水市新開発 248-1) Tel: (0766) 52-2094
プログラム参加費	アスリート: 3,500円 ユニファイドパートナー: 1,500円
スケジュール	アミザーデに参加 5月から金曜日の夜 19時~21時 競技会 後日案内 予備日
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、ウインドブレーカ 上下(気候により)、サッカーソックス、すね当て、 サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム前後に手洗い、手指消毒をします。 ・1週間前から、検温をお願いします。 ・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・少雨決行します。 ・荒天時は、順延とします。(トレーニング当日の15:30頃までにメールリストで連絡します) ・コロナ感染状況によっては、プログラムを中止します。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。

●卓球プログラム要項


ヘッドコーチ	中山正之
サブヘッドコーチ	山口恵美
マネージャー	福島朝子
トレーニング会場	<u>富山市立柳町小学校</u> または <u>不二越体育館</u>
プログラム参加費	1,500円
スケジュール	月1～2回を年間通して実施(8月除く)
参加時の服装 持ち物等	運動ができる格好、卓球用具 (卓球用具を持っていない場合は事前に連絡ください。)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者数を見て、土曜日と日曜日に分ける場合があります。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 ・当日、会場にて検温を行います。 ・トレーニング前と後の手洗いと手指消毒を徹底します。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止する場合があります。 ・気温、湿度が高く、熱中症の危険がある場合は、中止することがあります。

●競泳プログラム要項

ヘッドコーチ	鳥内 禎久
サブヘッドコーチ	島 禎之
サブヘッドコーチ	山崎 政行
マネージャー	西野 淳子
マネージャー	田口 靖子
マネージャー	川幡 恵
トレーニング会場	高岡市福岡B&G海洋センター プール (高岡市福岡町三日市 579-1) Tel : (0766) 64-3396
プログラム参加費	2,500円(プール入場費込み)
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・日程は3月末に高岡市水泳協会との協議後決定します。 (6～11月の予定) ・16:00～16:10 ミーティング 16:10～16:20 着替え 16:20～17:20 プログラム 17:20～17:45 シャワー、着替え等 17:50～18:00 後片付け ・プログラム時間は、営業時間中ですが、専用利用(貸切)できません。
参加時の服装 持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル (スイミングキャップは、グループごとに色が違います)
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・アスリートの健康チェックは徹底してください。体調が悪い時(喉の痛み、鼻・咳が出る、頭痛がある等)は、プログラムに参加しないようにお願いします。 ・プログラム参加カードに必要事項を記入のうえ持参下さい、忘れた場合はその日のプログラムに参加できません。 ・募集定員は30名です。 ・プール内の安全確保の観点から、ファミリーは、プールへの入水または見守り等を必ずお願いします。



● プログラム参加にあたって

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
- ※ アスリートは、プログラム実施回数 of 全てに出席することを基本とする。(ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。) また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートは、開始時間の 30 分前には集合すること。コーチについても同様とする。
- ※ プログラム開催会場は下記 URL をクリック (HP の会場地図へジャンプ)
 <https://son-toyama.jp/news/summap/>

●文化プログラム 要項

ヘッドコーチ	道下和美
サブヘッドコーチ	中野裕子
マネージャー	田口靖子
会場	<u>富山市障害者福祉プラザ</u> (富山市蜷川 15) TEL : (076) 428-0113
プログラム参加費	1,500 円
スケジュール	月に 1 回。6 月～12 月の間に 7 回 ・日曜日の午後(14 時～15 時 : 準備 13 時 30 分～) または日曜日の午前(10 時～11 時 : 準備 9 時 30 分～) の予定です。
参加時の服装 持ち物など	動きやすい服装 内履き
その他 注意事項 感染予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・主に富山市障害者福祉プラザの多目的ホールを使用します。 ・予約が取れ次第、予定をお知らせします。 ・当日、会場で検温を行います。 ・プログラム前に、手指の消毒をお願いします。 ・会場の消毒にご協力をお願いいたします。 ・県内の感染状況によって、プログラムを中止することがあります。