



スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーが一緒になって活動を支援しています。SO の活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界では 250 以上の国と地域で、約 460 万人のアスリートとユニファイドパートナー、そして 80 万人以上のボランティアが日常的なスポーツトレーニングに楽しく参加しています。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 100 名のアスリートが 7 種のスポーツプログラム、文化プログラムに取り組んでいます(2025年 10月時点)。



7 月 8 日に行われたバーベキュー交流会で、焼きあがる焼きそばの様子を撮影するアスリート。
初参加のアスリート、やファミリーも増え、にぎやかな交流会になりました。

●新たに広がる SON・富山の活動

SON・富山 ファミリー委員長 佐藤 昌子

2025 年は、県外との交流が再び活発になり、スペシャルオリンピックス日本・富山の活動にも新たな広がりが生まれています。卓球プログラム(P)と競泳Pは石川地区大会に参加し、ボウリングPは愛知の競技会へ遠征しました。卓球PとボウリングPは、新潟地区競技会にも出場します。SO以外のイベントでも、サッカーPはアミザーデ大会に参加し、Jリーグの試合も行われる大きな会場で新潟県や横浜のチーム、第一高校女子サッカー部の皆さんとの交流を楽しみました。各地のアスリートや人々との交流は、選手にもファミリーにも大きな刺激となっています。

プログラム以外の活動も盛り上がり、夏には会員の親睦を深めるバーベキューを開催。初参加の方も多く、笑顔と会話があふれる時間となりました。秋から冬にかけてはライブコンサートの観覧やクリスマス会など、文化的な交流の機会も予定されています。冬のプログラムも始まり、季節の移ろいとともに、仲間との絆がさらに深まっていくことでしょう。

人と人とのつながりが、スポーツを越えて広がっていく——そんな瞬間を、これからも大切にしていきたいと思っています。

■県外の競技会に参加しました

9月14日(日)	第14回 SON・石川夏季地区大会	競泳：金沢プール 卓球：鳴和台市民体育館	競泳 14 名 卓球 4 名
9月20日(土)	第3回 SON・愛知ボウリング競技会	名古屋グランドボウル	7 名 (シングルス)
9月23日(火)	SON・新潟夏季地区競技会 2025 (卓球)	新潟県障害者交流センター	2 名 (シングルス)

9月は、各競技での県外遠征が続きました。(SON・富山の活動報告ブログも併せてご覧ください。)

当初は緊張した面持ちのアスリートもいましたが、徐々に慣れて、競技やアトラクションなど場の雰囲気を楽しんでいました。それぞれに大きな収穫があり、新たな目標も出来ました。今後もチャレンジしていきたいです。



石川夏季地区大会



愛知ボウリング競技会



石川夏季地区大会

■SUP 体験会 (競泳プログラム参加者)

2025年8月24日(日)、高岡市の松太枝浜海水浴場にて高岡市水泳協会さんと高岡サーフユニオンさん主催のSUP体験会があり、昨年に引き続き競泳プログラムから12名が参加しました。SUPが初めてのアスリートも、マンツーマンで教わって練習するうちに、全員がボードの上に立ち上がって乗ることができました。心地よい海風をうけながら、笑いが響く楽しい体験会となりました。主催の皆様、今年もありがとうございました。



■今年もオータムミュージックライブを開催しました♪



2025年9月13日(月) 富山市桜木町 COTTONCLUB さんで、昨年に引き続き、サザンクロスさんの演奏。「勇気 100%」から GS・昭和歌謡、アスリートへの応援ソング「あの鐘を鳴らすのはあなた」など。

アスリートもファミリーもダンスや手拍子で盛り上がり、幸せな時間でした。皆様ありがとうございました。

■「富山パイロットクラブ・パイロットウォーク」に参加しました

2025年10月19日(日)、富山パイロットクラブ様主催の「2025パイロットウォーク」が富山市の富岩運河環水公園で開催されました。毎年、参加のお声がけをいただいておりますが、今年もアスリートとファミリー5名が参加しました。

富山市総合体育館が工事中のため、富山県民共生センターサンフォルテで開会式が行われました。軽く準備体操の後、ウォーキングに向かいました。曇り空でしたが、暑くなりすぎず雨にも遭わず、アスリート・ファミリー共に良い運動の機会になりました。富山パイロットクラブの皆様、今年もありがとうございました。



◆ボウリングプログラム

会場：富山地铁ゴールデンボウル

10月19日競技会を行いました。皆、プログラムで練習したことを活かせたと思います。

9月20日、名古屋グランドボウルで開催されたSON・愛知ボウリング競技会にアスリート7人が参加しました。通常のプログラムだけでは得がたい経験ができ、アスリート各自の目標は違っても「次の大会こそはもっと上をめざしたい」と感じたようです。



愛知ボウリング競技会記念写真
(名古屋グランドボウル)



ボウリングプログラムの様子
(富山地铁ゴールデンボウル)

◆競泳プログラム

会場：高岡市福岡B & G海洋センター

今季も、高岡市水泳協会やボランティアコーチの皆様の、一人ひとりに合わせ工夫を凝らしたご指導・ご協力を得ながら、活動しています。

9月14日、金沢プールにて開催された「SON・石川夏季地区大会」に、14名のアスリートが参加しました。素晴らしい会場で、皆、一生懸命泳ぎました。HAP（健康診断）や、プールで綱引き大会やリズム体操もあり、楽しい競技会でした。



感動の表彰式(SON・石川
夏季地区大会)



プールスティックの浮力を
借りて、息継ぎの練習

◆ユニファイドサッカープログラム

会場：大島中央公園コミュニティ広場

アスリートとパートナーと一緒に練習やゲームをおこないます。練習は金曜日ナイターで行っています。8回のプログラムを終え、10月5日に競技会を開催しました。11月に新潟の大会に出場予定です。

今年も、県総合陸上競技場で行われたアミザーデサッカー大会に参加し、県外の選手団と再会し、楽しく過ごしました。



競技会での紅白戦。アグレッシ
ブにせめぎ合います



アミザーデサッカー大会での
恐竜と鬼ごっこサッカー

◆卓球プログラム

会場：富山市立柳町小学校体育館

冬季プログラムの継続で、皆、上達しています。コーチに球出しをしてもらい、みっちり基礎練習をした後は、アスリート同士総当たりでゲームをします。それぞれのアスリートの攻めの仕方、練習とは全く違うゲーム展開があり、点数担当も真剣で、ファミリーもコーチも楽しく見守り観戦しています。

今年も、9月14日「SON・石川夏季地区大会」、9月23日「SON・新潟地区競技会」への遠征を行いました。アスリートの良い経験になりました。



コーチから球出しをしてもらい、
フォアハンドの練習



アスリート総当たりの
ゲームの様子

◆バスケットボールプログラム

富山会場：富山市立柳町小学校体育館

滑川会場：サン・アビリティーズ滑川

冬季、夏季と通年で行われているバスケプログラムですが、たくさんのアスリートが参加する夏季は、特に活気があります。全員でステップの練習を行った後は、基礎グループ、発展グループに分かれ、コーチらが工夫して練習を組み立ててくれます。

中学生さんのチームが練習に参加してくれたり、様々な方々に支えられているバスケプログラムです。



夏季プログラム1回目なので、全員
で円陣を組んで気持ちを一つに！！



ディフェンスをよけてシュート！
気合いが入ります

◆文化プログラム

会場：富山市障害者福祉プラザ

道下先生、中野先生、サポーターの高宮さんが、毎回、バラエティにとんだプログラムを提供してくださいます。その時の季節や、出来事に合わせた曲が選曲され、体を動かしながら、歌や楽器を楽しんでいます。

今季の朝ドラ「あんぱん」関係で、「アンパンマンのマーチ」や、「手のひらを太陽に」も登場。ハンドベルや打楽器とともに、楽しく歌いました。



朝ドラ「あんぱん」テーマ曲、
RADWIMPS「賜物」に合わせ
て体を動かします



手話で歌う練習をしています。
手話の得意なアスリート
が先生です

■卓球コーチクリニックを開催しました

2025年8月24日(日)、富山市障害者福祉プラザにて、コーチクリニック(実技:卓球)を開催しました。講師としてトレーナー大隅順子氏(SON・兵庫)をお招きし、講義及び実技指導をして頂きました。スペシャルオリンピックス活動における卓球の認定コーチ資格取得及び更新の為、ボランティアコーチ・ファミリーコーチ 計20名(SON・富山より16名、SON・石川より4名)、SON・富山よりアスリート7名が参加しました。大隅トレーナーの解説は大変分かりやすく、皆さん集中して聞き入っていました。

今回、いつも地区大会でお世話になっているSON・石川さんも参加されました。早朝、遠方より参加いただき、感謝致します。

熱中症アラート発令中の猛暑日でしたが、会場は冷房が効いていて、実技の時間もとても快適でした。

最後に大隅トレーナーより、全員に修了証が授与されました。今回の学びや経験を基に、今後皆さんがますます活躍されますよう。



■賛助金・寄付金をお寄せくださった皆様 (2025年4月20日～9月30日)

敬称略

北酸株式会社			アルビス株式会社
澤川鍛造工業株式会社	株式会社新栄電設	株式会社成憲	ソニー生命保険株式会社富山支社 JAIFAソニー富山
株式会社太陽スポーツ	ダイチ株式会社	有限会社土合興業	株式会社古板建設

小栗 絢子		旅家 久美子	
長久 栄子		道下 和美	
青木 誠之助	坂野上 満	沢田 功	手島 譲
本間 一正	三松 隆之	村中 大治	早川 守

■正会員に登録いただいた皆様 (2025年4月20日～9月30日)

敬称略

江尻 政利	江尻 昌子	清水 剛	野原 依里	野原 崇
早川 守	早川 幸子	松井 俊憲	松井 典恵	

賛助、寄付、会員登録をしてくださった皆様、ありがとうございました。

賛助金・寄付金振込先

特非)スペシャルオリンピックス日本・富山

※日本は「ニッポン」としてください

■北陸銀行 上市支店 普通 6050137

■ゆうちょ銀行 00710-2-70124

賛助金

<個人> 一口 3,000 円
<企業・団体> 一口 10,000 円

※お問い合わせは、SON・富山事務局までメールをお願いします
(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)



富山グラウジーズは、
スペシャルオリンピックス日本・富山を
応援しています。

11/12(水)・15(土)・16(日) ホーム3連戦!
会場で応援をよろしくお願いします!



最新情報は公式WEBサイトをチェック!
<https://grouses.jp>



事務局から

今年も本当に暑い夏でした。夏季スポーツプログラムも熱中症アラートを警戒しながらの開催でした。そんな中でもアスリート・パートナー・コーチの皆さんが元気に活動する様子が本誌からうかがえます。酷暑の夏から秋へ。スポーツには快適な季節となりました。これからも気持ちのよい汗をかいてますますリフレッシュ!

SON・富山では、こうしたスポーツプログラムでのコーチあるいは会の運営(企画・広報など)に力を貸して下さるボランティアさん大募集中! スポーツ得手不得手は関係なし! 「アスリートと一緒に楽しんでみようの心でお問合せは事務局までお気軽にどうぞ。

(SON・富山事務局: info@son-toyama.jp)